

子どもの やる気を 育てます！

わかくさ

令和7年 1月8日 No.587



祝！開校 70 周年



西東京市立谷戸小学校 校長 伊藤 正明

小さなウェルビーイングを 大きく感じよう

校長 伊藤 正明

明けましておめでとうございます。本年も
どうぞよろしくお願いいたします。

ウェルビーイングとは、よい状態と訳され
ます。世界保健機関では、ウェルビーイング
のことを「個人や社会のよい状態。健康と
同じように日常生活の一要素であり、社会
的、経済的、環境的な状況によって決定さ
れる」と紹介しています。

日常生活の中に小さな良いことはたく
さん存在します。子どもたちに聞くと「消しゴ
ムを拾ってくれたこと」「わからなかった問
題を教えてくれたこと」など。教室で良いこ
と探しをすると山ほど集まります。これらに
対して感じる良さの一つ一つを大きくでき
たとすると、結果として大きなウェルビー
イングにつながるのではないのでしょうか。

さて、子どもたちは、「良い状態であるこ
と」をどのように学んでいくのでしょうか。誰
かがほめられていたり、自分がほめられ
たりしたときのことを重ね合わせ、「このこと
がよい状態である」と学んでいくのです。

生活経験が一人一人違うため、良い状態
の感じ方も一人一人違います。この感じ方
を我々大人が、少しずつ大きく感じられるよ
うに伝えていけたならば、すなわち、小さな
良さを大きくほめていくことで、子どもた
ちのウェルビーイングは、より大きく感じら
れるように育っていくと確信します。

<校内書き初め展>

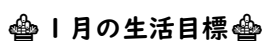
日にち：1月23日(木)から2月4日(火)

時間：13:30～16:00

※北口玄関よりお入りください。

1月の行事予定 (★はスクールカウンセラーの来校日です。)

日	曜	朝	予定	時程	★
1	水		元日		
2	木		閉庁日		
3	金		閉庁日		
4	土				
5	日		げんきいっぱい週間(始)		
6	月				
7	火		冬季休業日(終)		
8	水		始業式 安全指導	<4>	
9	木		給食始 計測(6年)	<5>	
10	金		げんきいっぱい週間(終) 委員会⑨(6h) 計測(5年)	<5>	
11	土				
12	日				
13	月		成人の日		
14	火	朝会			
15	水			<5B>	
16	木		計測(4年)		★
17	金		計測(3年)		
18	土				
19	日				
20	月		クラブ⑧ 計測(2年)		
21	火	集会	計測(1年)		
22	水			<5B>	
23	木		書き初め展始 たてわり班遊び		★
24	金		児童作品展始(きらっと)		
25	土				
26	日				
27	月		クラブ⑨(3年見学) 児童作品展終		
28	火	集会			
29	水			<5B>	
30	木				★
31	金				



「規則正しい生活をしよう」

起きる時刻を決めるとリズムができます。寒い季節ですが、起床時刻から生活リズムを整えましょう。

◇◇◇ 委員会紹介 ◇◇◇

今年度は、8つの委員会が活動しています。5・6年生（代表委員会は4年生から）が、学校のために一生懸命協力して活動しています。内容を紹介します。

代表委員会（4～6年生）

学校全体に目を向け、「よりよい谷戸小にするためにはどうしたらよいか」ということを考えて活動しています。行事のスローガンを決めたり、司会進行をしたりするなど谷戸小のリーダーとして責任感をもって取り組んでいます。これからも様々なイベントを企画し、谷戸小を盛り上げていきます！



放送委員会

年間を通して、月～金曜日まで毎日始業前とお昼に放送を流しています。谷戸小の朝は、放送委員の爽やかな声で始まります。お昼の放送では、今日は何の日のコーナーや、クイズ、おたよりコーナーなど各曜日担当独自の企画を考えたり、音楽を流したりと、どの学年も楽しく食事ができるよう工夫しています。体育まつりでも、アナウンスを頑張りました！



飼育委員会

毎日欠かさず（長期休みにも）、チャボのエサと水やり、飼育小屋の清掃を行っています。また年に一回、獣医さんに来ていただき、普段感じている疑問に答えてもらったり、飼育のアドバイスをもらったりして、活動に生かしています。その他にも、チャボの特徴をまとめて、全校のみんなに気を付けてほしいことを発表しています。谷戸小の子どもたちに生き物の良さや命の大切さを伝えることを目指して頑張っています。

保健委員会

安全・衛生・健康管理の観点から、活動を行っています。常時活動では、手洗い場の泡石けんやトイレトペーパーを補充したり、健康にかかわるポスターや掲示物を作成したりしています。

寒い冬の時期、体温を上げて免疫力をあげて感染症予防の声掛けをしています。「よくあそび、よくたべて、こころもからだもぽっかぽか」を合言葉に全校でけんこうかるたを作りました。「自分の健康(命)は自分で守る」という意識を高める取り組みを考えていきます。

体育委員会

体育倉庫の整理整頓やボールの空気を入れるなど、運動しやすい環境を作っています。体育まつりでは、児童が準備運動を考えて発表したり、大玉送りの運営をしたりしました。長縄ジャンプアップでは、各クラスの結果を基に、それぞれに適した賞を考えて授与しました。今後も学校の体育を盛り上げるために、どんなことができるかを考えて活動をしていきます。



集会委員会

ルールが分かりやすく、短時間で全校児童が楽しめるような遊びを考えて、やとっこ集会を企画しています。暖かい時期には校庭で〇×クイズをして、体を動かしながらクイズをしました。今は、体育館で、谷戸小に関わるクイズや全校一斉ジャンケン列車、「何が通ったでしょうか」集会、MEETを活用したイントロクイズなどを行っています。毎回、頭を悩ませながらアイデアを出し合い、工夫して集会を作っています！

給食委員会

少しでも給食の時間を有意義にするために、献立で使われている食材の良さや情報を交代で調べて、毎日お昼の放送時間で知らせています。さらに、月に一度、給食目標を各クラスへ伝えに行きます。今年度は70周年を記念したメニューを企画して全校にアンケートを取り、一番票が多かった献立を実際に給食に出してもらいました。これからも給食が楽しい時間となるようにみんなで頑張っていきます。

図書委員会

委員会では、いつも様々な意見を出し合って、より良い読書環境づくりのために話し合っています。主な活動は休み時間の図書の貸し出し、本棚の整理です。委員一人ひとりがおすすめ本紹介のポスターを作り、図書室に掲示をしています。読書月間前には、皆が読書月間を楽しめるようにイベントの企画をし、スタンプカード、折り紙の景品、しおり、発表用資料などを作りました。谷戸小学校の皆さんに、読書をたくさん楽しんでもらえるよう、みんなで頑張っていきます。