

10月給食だより



9月の食材の主な産地について

令和8年9月24日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	みかん缶	国産
にんにく	青森	バレンシアオレンジ	和歌山
たまねぎ	北海道	パイン缶	タイ
にんじん	北海道	もも缶	山形・青森
キャベツ	群馬	梨	西東京市
きゅうり	千葉	りんご	青森・長野
はくさい	長野	ぶどう	長野
じゃがいも	北海道	生きくらげ	西東京市
長ねぎ	青森	キムチ	長野・茨城
みずな	茨城	ごぼう	青森
だいこん	北海道	さわら	神奈川
もやし	栃木	メルルーサ	アルゼンチンほか
セロリ	長野	いわし	千葉
ズッキーニ	群馬	さんま	北海道・宮城
レモン	愛媛	たけのこ	九州
しめじ	長野	とり肉	宮崎・岩手ほか
えのき	長野	豚肉	群馬ほか
こまつな	西東京市・茨城	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
ほうれんそう	九州	米・もち米	熊本・新潟・山形
栗	茨城	ホールコーン	北海道
ブロッコリー	国産	昆布	北海道

【化学物質過敏症への対応について】

給食白衣のご家庭での洗濯につきまして、日頃よりご協力いただきありがとうございます。洗濯後の白衣等の「香り」を苦手と感じる児童もおりますので、ご家庭で洗濯をする際の「香り」に対するご配慮をお願いいたします。

こん
だ
て
よ
り

- ★ 1日 ほうとう汁…山梨県の特産物「ほうとう」が入った汁です。
- ★ 7日 だまこ汁…ご飯を団子状にした秋田県の郷土料理です。
- ★ 9日 たんたんめん…みそとねりごまをベースにした辛さ控えめのラーメンです。
- ★ 13日 さけのちゃんちゃん焼き…北海道の郷土料理です。
- ★ 14日 秋野菜のカレーライス…さつまいもやれんこんが入っています。
- ★ 19日 しょうゆめし…神津島の郷土料理です。岩のりの代わりにあおさを使用します。
- ★ 23日 栗とおいものご飯…十三夜メニューです。別名栗名月といってこの季節にとれる栗や里芋などをお供えします。
- ★ 30日 かぼちゃのパイ風…つぶしたかぼちゃ、砂糖、バター、塩をあわせ、餃子の皮に包んで油で揚げます。

食べ残すと…



10月は食品ロス削減月間です。
残さず食べて地球にやさしい
行動をしましょう。

食べものを燃やしてゴミにすると空気中に二酸化炭素がふえます。
これが地球温暖化につながります。
そして、食べ物を作ってくれた農家の方や給食室の労力がムダになります。
きれいなものでも、できるだけ食べるようにしましょう！

【10月の地場農産物】

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからしいたけが届く予定です。