

9月給食だより



7月の食材の主な産地について

令和8年7月16日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
じゃがいも	千葉	バレンシアオレンジ	和歌山
キャベツ	長野	メロン	山形ほか
にんじん	千葉	ブルーベリー	西東京市
たまねぎ	香川	生きくらげ	西東京市
かぶ	青森	きざみのり	国産
セロリ	長野	ちりめんじゃこ	香川
もやし	栃木	キムチ	長野・茨城
きゅうり	埼玉	さば	ノルウエーほか
長ねぎ	茨城	さけ	チリ
しょうが	高知	マッシュルーム	千葉
にんにく	青森	たけのこ	九州
にら	茨城・栃木	とり肉	青森・岩手ほか
ごぼう	青森	豚肉	群馬ほか
かぼちゃ	茨城	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
いんげん	茨城	米・もち米	秋田・山形・新潟
だいこん	北海道	バター	北海道
なす	栃木	ホールコーン	北海道
とうがん	愛知	白いんげん	北海道
こまつな	西東京市	だいず	北海道
ほうれんそう	九州	かんぴょう	栃木
ひじき	国産	昆布	北海道
みずな	茨城	クリームチーズ	北海道

【生活リズムをとり戻しましょう！】

2学期が始まります。朝ごはんをしっかり食べて元気に新学期をスタートさせましょう。

【9月の地場農産物】

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからきくらげ、ぬくい果樹園さんから梨が届く予定です。

こ
ん
だ
て
よ
り

- ★ 4日 梨…市内の「ぬくい果樹園」さんから届く予定です。
栽培中の品種は幸水・豊水・秋月ですが、給食に納品されるのは、豊水か秋月の予定です。
- ★ 8日 セルフフィッシュバーガー…給食室で揚げた白身魚をキャベツと一緒にパンにはさみます。
- ★ 10日 レモンケーキ…すりおろした国産レモンの皮を加えて生地をつくり、コンベクションオーブンで焼きます。
- ★ 17日 きなこパン…大人気の揚げパンです。1年生は初めてですね！
- ★ 18日 くりごはん…もち米入りのごはんにくりを混ぜます。
- ★ 25日 みたらしだんご…十五夜です。秋の実りに感謝をするこの日に、給食でもおだんごを作ります。



9月1日は「防災の日」

近年では気候変動の影響からか豪雨が頻発しています。また、地震発生による膨大な被害も相次いでいます。

日頃から水や食料品のストックをしておきましょう。水は1日1人3ℓが必要とされています。我が家の対策としては500mlのペットボトルを数本冷凍庫で凍らせています。暑さ対策や水分補給にも役立ちます。

災害に備えよう



備蓄を見直そう