

# 3月給食だより

## 2月の食材の主な産地について



令和8年2月24日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	ブロッコリー	茨城
たまねぎ	北海道	いちご	静岡・栃木など
キャベツ	愛知	ぽんかん	和歌山
にんじん	千葉	はるみ	愛媛・三重
えのき	長野	きよみ	和歌山
長ねぎ	千葉	いか	ペルー
こまつな	西東京市・埼玉	りんご	青森・長野など
はくさい	茨城	さば	ノルウェー・アイスランド
だいこん	神奈川	いわし	千葉
セロリ	静岡	さんま	北海道
じゃがいも	鹿児島	ほたて水煮	青森
もやし	栃木	えび	インド・ミャンマー
にんにく	青森	マッシュルーム	岡山
さといも	さいたま	たけのこ	九州
さやえんどう	鹿児島	とり肉	岩手
ピーマン	茨城	豚肉	茨城など
まいたけ	新潟	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
にら	茨城	米・もち米	新潟
ごぼう	青森	ほうれん草	九州
きゅうり	千葉	しいたけ	西東京市
もも缶	山形・青森	ひじき	長崎・熊本・山口
せとか	愛媛	きくらげ	九州

### 《3月の地場農産物》

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからしいたけが届く予定です。

### こ ん だ て よ り

- 3日(火)もものタルト…ひなまつりメニューです。ももとクリームチーズでデザートを作ります。
- 10日(火)縄文(じょうもん)給食…きのこや山菜をふんだんに取り入れています。また、果物は木いちごや山ぶどうを食べていたことから給食でもいちごをメニューに入れました。
- 16日(月)たいめし…卒業を祝う意味で、給食でもたいめし(めでたい)を作ります。
- 23日(月)今年度最後の給食…デザートはアイスクリームです！



### 縄文給食(じょうもんきゅうしょく)

西東京市下野谷遺跡(したのやいせき)は、2015年3月10日に都心部に残された貴重な縄文時代中期の大集落遺跡として国の史跡に指定されました。史跡指定から今年で11年目を迎えます。そこで、給食でも縄文時代から食べられていたごま、くり、きのこ、山菜、芋、魚(ます)を使った献立をたてました。

※12月6日(土)～令和8年3月1日(日)午前10時～午後5時まで出土した資料を展示室で公開しています。場所:郷土資料室(西原町 4-5-6)

### 食物アレルギー関係の書類の提出について

令和8年度において、食物アレルギー除去食対応をご希望される方は、関係書類の提出が必要です。今年度対応していた保護者の方(6年生を除く)には3月のアレルギー対応交換袋に書類を同封しましたので、3月末日までに提出をお願いいたします。

※令和8年度より、様式を変更します。

詳細は同封した市からの「食物アレルギー申出書・個別取組プランの様式変更について」をご覧ください。

※面談の日程については後日お知らせいたします。