

10月給食だより



9月の食材の主な産地について

令和7年9月25日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	たけのこ	九州
たまねぎ	北海道	セロリー	長野
にんじん	北海道	黄ピーマン・もやし	栃木
キャベツ	長野	レモン	愛媛
じゃがいも	北海道	梨・こまつな	西東京市
えのき	新潟	ぶどう	山形
だいずもやし	栃木	冷とうみかん	和歌山
きゅうり	宮城	冷とうパイナップル	沖縄
みずな	茨城	冷とうりんご	山形・青森
長ねぎ	青森・岩手	さば	ノルウェー・アイスランド
だいこん	北海道・青森	たらこ	アメリカ・ロシア
モロヘイヤ	群馬	いか	青森
にら	栃木	いわし	千葉
チンゲンサイ	茨城・静岡	さんま	北海道・宮城
ズッキーニ	群馬・長野	とり肉	岩手・青森
レタス・はくさい	長野	豚肉	茨城
栗	熊本	米・もち米	新潟など

- 《10月こんだてより》
- ・ 6日 みたらしだんご…中秋の名月です。給食室でもお月見だんごを作ります。
 - ・ 9日 勝運カツ(かつおのカツ)…西東京市の友好都市、千葉県勝浦市のご当地グルメです。
 - ・ 21日 お赤飯・お祝汁…23日は柳沢小の開校記念式典です。給食でもお赤飯でお祝いします。
 - ・ 31日 かぼちゃのタルト…かぼちゃ、カッテージチーズ、たまご、砂糖を混ぜ合わせ、タルトに入れてオーブンで焼きます。

10月27日から11月7日までは「ヤギサワ秋の本まつり」期間です。給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れています

10月28日(火)さつまいもごはん
ばばあちゃんの『やきいもたいかい』



さとう わきこ 作
©福音館書店

さつまいもの
ほかにアメやカ
ステラ、りんご
やバナナも焼い
ちゃおう！

10月31日(金)かぼちゃのタルト
『ハロウィンのランプ』



小林ゆき子 作・絵
©岩崎書店

ランプがこわれ、お
ばけたちに追いかけら
れたジーナ。
助けてくれたのは、
友だちのサリーでした。

【学校給食費上乗せについてのお知らせ】

西東京市立小中学校 保護者の皆様へ

日頃から西東京市教育行政についてご理解・ご協力いただきありがとうございます。

西東京市では、令和7年度も学校給食費無償化を継続しておりますが、令和7年10月～令和8年3月の間、学校給食の質・量を確保し、安定的に提供することを目的とした物価高騰対策を実施することとしました。市立小学校・中学校の学校給食1食につき、31円～41円(約10%)の上乗せを行います。

今後も市立小学校及び中学校においては、栄養価や質を維持し、「安心・安全でおいしい学校給食」を提供してまいります。

問い合わせ先
西東京市教育委員会
学務課保健給食係 042-420-2825

《10月の地場農産物》

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからしいたけが届く予定です。