

9月給食だより

7月の食材の主な産地について

令和7年9月1日

| 食品名 | 産地名 | 食品名 | 産地名 |
|-------|-----|-----------|----------|
| しょうが | 高知 | 赤ピーマン | 山梨 |
| じゃがいも | 千葉 | 生きくらげ | 西東京市 |
| 玉ねぎ | 兵庫 | こまつな・だいこん | 西東京市 |
| 人参 | 青森 | ほうれん草 | 九州 |
| キャベツ | 長野 | ブルーベリー | 西東京市 |
| きゅうり | 千葉 | ひじき | 長崎・熊本・山口 |
| にんにく | 青森 | キムチ | 長野・茨城 |
| パセリ | 茨城 | パイン | 沖縄 |
| かぶ | 青森 | もも | 山形・青森 |
| セロリ | 長野 | みかん | 国産 |
| みずな | 茨城 | メルルーサ | アルゼンチン他 |
| 長ねぎ | 千葉 | さけ | チリ |
| もやし | 栃木 | いか | ペルー |
| ごぼう | 青森 | たけのこ | 九州 |
| なす | 群馬 | 昆布 | 北海道 |
| とうがん | 静岡 | とり肉 | 岩手 |
| はくさい | 長野 | 豚肉 | 茨城 |
| かぼちゃ | 神奈川 | 米 | 新潟 |
| ピーマン | 茨城 | もち米 | 新潟 |

9月こんだてより

- 4日 梨(なし)…西東京市のぬくい果樹園さんから届きます。
- 9日 チキンみそカツ…みそカツは名古屋市の郷土料理です。
- 11日 サクサクメロンパン…丸パンにクッキー生地をぬって、コンバクションオーブンで焼きます。
- 19日 くりごはん…秋の味覚を楽しみましょう。
- 30日 きなこパン…大人気の揚げパン。1年生は初めてです。

西東京市栄養士会では今年も給食に食材を納めてくださっている農家さんの畑を視察しています。

今月は、7月に視察した「ぬくい果樹園」さんを紹介します。



栽培中の梨は幸水、豊水、秋月の3種類。幸水は8月で終了するため、給食で使用するのは、豊水か秋月の予定。

使用時期は、9月上旬が可能。
大きさは多少バラつきがあるため、学年で調整する。

樹は2m間隔で植えており、3年目から収穫できるスタイルにしている。
肥料は土の表面に撒くタイプで、時間をかけて溶けて染み込んでいくものを使用。

猛暑によりダニがでやすいため、枝を落として風通しを良くしている。



※2学期以降も他の農家さんの視察をします。

【今月の地場農産物】

田倉農園さんからこまつな、ズッキーニ。高田農園さんからきくらげ。ぬくい果樹園さんから梨(なし)が届きます。

9月1日は「防災の日」

水は1人1日3Lがめやすです。

近年では気候変動の影響からか豪雨も頻発し、各地で甚大な被害が相次いでいる状況です。また、今年は少雨や高温による水不足が心配されている地域もあります。日頃から水や食料品のストックをしておきましょう。