

3月給食だより

2月の食材の主な産地について



令和7年2月21日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
にんじん	千葉・愛知	キムチ	長野・茨城
しょうが	高知	メンマ	愛媛
もやし	栃木	デコポン	広島
みずな	茨城	はるみ	静岡・愛媛・三重
長ねぎ	西東京市・群馬	きよみ	和歌山
たまねぎ	北海道	いか	ペルー
だいこん	神奈川	ぎんだら	アメリカ
セロリ	静岡	さば	ノルウェー・アイスランド
キャベツ	愛知	いわし	千葉
ごぼう	青森	さんま	北海道
里芋	埼玉	ほたて水煮	青森
さや	静岡	えび	インド・ミャンマー
ゆず	高知	マッシュルーム	岡山
こまつな	西東京市・埼玉	たけのこ	九州
なめこ	山形	とり肉	岩手
はくさい	群馬	豚肉	茨城
チンゲンサイ	静岡	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
きゅうり	高知	米・もち米	新潟
にんにく	青森	うどん	四国
しいたけ	西東京市	わかめ	鳴門水域
じゃがいも	北海道	ひじき	長崎・熊本・山口
もも缶	山形・青森	きくらげ	九州

《3月の地場農産物》

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからしいたけが届く予定です。

こ ん だ て よ り

- 3日(月)もものスフレ…ひなまつりメニューです。もも、クリームチーズ、たまごでデザートを作ります。
- 6日(水)体力向上メニュー…市内共通献立です。ビタミンが豊富に含まれている風邪予防対策メニューです。また、野菜だけではなく、鮭にはビタミンDが多く含まれており、免疫機能の向上に役立ちます。
- 10日(木)縄文(じょうもん)給食…きのこや山菜をふんだんに取り入れています。
- 13日(木)ココアあげパン…田無四中3年生、柳沢小4年2組、5年1組、6年1組のリクエストです。
- 14日(金)いかのレモンじょうゆ…柳沢小3年1組のリクエストです。
- 21日(金)キムチラーメン…柳沢小1年1組、5年3組、みどりB組のリクエストです。今年度最後の給食です。楽しみにしてください！

縄文給食(じょうもんきゅうしょく)

西東京市下野谷遺跡(したのやいせき)は、2015年3月10日に都心部に残された貴重な縄文時代中期の大集落遺跡として国の史跡に指定されました。史跡指定から今年で10年目を迎えます。そこで、給食でも縄文時代から食べられていたごま、きのこ、山菜、芋、魚(ます)を使った献立をたてました。

※2023年には、下野谷遺跡(西東京市東伏見6丁目)の竪穴式住居等の復元整備が完了しました。

食物アレルギー関係の書類の提出について

令和7年度において、食物アレルギー除去食対応をご希望される方は、関係書類の提出が必要です。今年度対応していた保護者の方(6年生を除く)には3月のアレルギー対応交換袋に書類を同封しましたので、後日提出をお願いいたします。なお、併せて同封した「面談の日程」のご確認もお願いいたします。