

11月給食だより



10月の食材の主な産地について

令和6年10月28日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
ピーマン	青森	栗	熊本・愛媛・茨城
長ねぎ	岩手	しいたけ	西東京市・九州
しょうが	高知	ホールコーン	北海道
じゃがいも	北海道	りんご	長野
たまねぎ	北海道	ほうれん草	九州
にんじん	北海道	昆布	北海道
キャベツ	群馬	ひじき	長崎・熊本・山口
きゅうり	宮城	みかん缶	九州
ごぼう	青森	パイン缶	沖縄
えのき	長野	もも缶	山形・青森
白菜	長野	洋梨	秋田・山形・青森
もやし	栃木	かつお	宮城
だいこん	岩手・北海道	さば	ノルウェー・アイスランド
さつまいも	千葉	いか	ペルー
こまつな	西東京市・埼玉	えび	インド・ミャンマー
れんこん	茨城	マッシュルーム	岡山
さといも	埼玉	たけのこ	九州
はくさい	長野	ちりめんじゃこ	兵庫
セロリ	長野	とり肉	岩手
かぶ	青森	豚肉	茨城
とうがん	愛知	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
みずな	茨城	米	新潟
まいたけ	新潟	もち米	新潟
みかん	熊本・愛媛・三重	みそ	北海道

11月の地場農産物

田倉農園さんから大根、人参、小松菜。高田農園さんからしいたけ。秀(しげる)農園さんからさつまいもが届く予定です。

図書室で
さがしてね！

読書旬間メニュー

10月28日～11月8日までは、柳沢小学校の読書旬間です。
給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

11月1日(金)だいずチャーハン

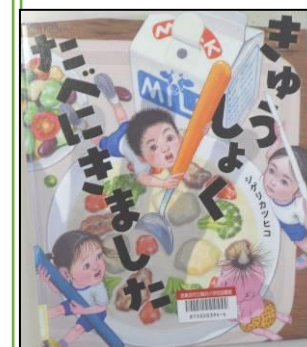
『トットちゃんの15つぶのだいず』



黒柳 徹子 原案
柏葉 幸子 文
松本 春野 絵
©(株)講談社
戦争中、一日ぶんの食べ物はだいず15つぶ。実話です。

11月7日(木)コーンシチュー

『きゅうしょくたべにきました』



シゲリカツヒコ 作
©(株)KADOKAWA
「いただきまーす！」きゅうしょくのシチューを食べにきたのは、まさかの…

こ
ん
だ
て
よ
り

●6日(水)ごへいもち…※5年3組のリクエストです。愛知県や長野県などの郷土料理です。

●26日(火)アルファ化米…市で備蓄している災害用のアルファ化米を使用します。この機会にご家庭でも非常食を確認しましょう。

●30日(土)…音楽会です。土曜日ですが、給食があります。

◆めぐみちゃんメニュー◆

過日、西東京市産業振興課が募集しためぐみちゃんメニューの中から4年2組のグループが応募した「大根と人参とブロッコリーのサラダ」を7日の給食で実施します。大根と人参は田倉農園さんから届きます。

10月の給食だよりでもお知らせしましたが、給食委員会の子どもの企画により、4年2組と5年3組が給食メニューのリクエストができることになりました。そのリクエストは、学校全体でも人気メニューだったため複数取り入れています。皆さんも楽しみにしてください。

感染症が流行っています。給食の前には特に手をよく洗いましょう！

