

10月給食だより



図書室で
さがしてね！

9月の食材の主な産地について

令和6年9月25日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しょうが	高知	くり	熊本・愛媛・茨城
にんにく	青森	なし(豊水)	西東京市
にんじん	北海道	ブロッコリー	北海道
長ねぎ	青森・群馬	りんご	長野
きゅうり	岩手・群馬	ほうれん草	九州
もやし	栃木	昆布	北海道
みずな	茨城	素干し焼きのり	香川
だいこん	北海道	みかん缶	九州
玉ねぎ	北海道	パイン缶	沖縄
モロヘイヤ	群馬	もも缶	山形・青森
にら	茨城	洋梨	秋田・山形・青森
いんげん	群馬	さば	ノルウエー
キャベツ	長野	さけ	チリ
ごぼう	青森	いわし	千葉
じゃがいも	北海道	さんま	北海道
かぶ	青森	マッシュルーム	岡山
青じそ	愛知	たけのこ	九州
にら	茨城	キクラゲ	西東京市
はくさい	長野	とり肉	青森・岩手
チンゲンサイ	茨城	豚肉	関東・静岡
小松菜	西東京市・茨城	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
まいたけ	新潟	米	新潟
ほうれん草	栃木・九州	もち米	新潟
生クリーム	北海道	みそ	長野・岩手

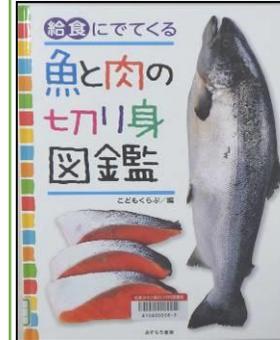
10月の地場農産物

田倉農園さんから小松菜、高田農園さんからキクラゲとしいたけ、加藤ファームさんからブルーベリーが届く予定です。

読書旬間メニュー

10月28日～11月8日までは、柳沢小学校の読書旬間です。
給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

10月29日(火)さばのしょうがあんかけ 『魚と肉の切り身図鑑』



こどもくらぶ 編
©(株)あすなろ書房
給食にでてくる切り身の魚や肉が、もとはどんな形をしていたか知っていますか？

10月31日(木)かぼちゃケーキ 『まるごとかぼちゃ』



八田 尚子 文
野村まり子 絵
大竹道茂 監
©(株)絵本塾出版
世界一大きいかぼちゃはなんと、900 kg！

こ ん だ て よ り

- 7日(月)いかのレモンじょうゆ…※4年2組のリクエストです。
- 10日(木)ももとブルーベリーのタルト…10月10日は目の愛護デーです。西東京市産の※ブルーベリーを使ってタルトを作ります。
- 16日(水)勝運カツ…もうすぐ運動会です。かつおのカツを食べて頑張りましょう！(西東京市の友好都市、千葉県勝浦市のご当地グルメです)
- 24日(木)チーズインハンバーグ…※5年3組のリクエストです。
- 28日(月)ココア揚げパン…※4年2組のリクエストです。
- 31日(木)かぼちゃのケーキ…かぼちゃ、たまご、生クリームなどを使ってしっとりとした美味しいケーキを作ります。

※9月の給食だよりでもお知らせしましたが、給食委員会の子どもたちの企画により、4年2組と5年3組が給食メニューのリクエストができることになりました。そのリクエストは、学校全体でも人気メニューだったため複数取り入れます。

10月～12月に登場しますので楽しみにしててください。
※ブルーベリーに含まれる「アントシアニン」は血流を促進し、目の疲れを緩和します。

10月は食品ロス削減月間です。給食委員会の活動の成果もあり、今年は昨年より給食の残菜が減っています。食べ物に感謝する気持ちも忘れないようにしましょう。