9月給食だより

7月の食材の主な産地について

令和６年７月 17 日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
にんじん	千葉	刻み昆布	北海道
しょうが	高知	出し昆布	北海道
だいこん	群馬	黄桃缶	山形・青森
にんにく	青森	ホールコーン	北海道
もやし	栃木	バター	北海道
長ねぎ	茨城	かんぴょう	栃木
じゃがいも	千葉	もずく	沖縄
玉ねぎ	兵庫	大　豆	北海道
かぼちゃ	神奈川	切干だいこん	宮崎
キャベツ	長野・岩手	クリームチーズ	北海道
な　す	栃木	い　か	ペルー
に　ら	茨城	メルルーサ	ニュージーランド
レタス	長野	さ　け	チリ
ごぼう	青森	冷とうパイン	沖縄
きゅうり	埼玉・西東京市	レッドメロン	山形
はくさい	長野	小玉すいか	山形
みずな	茨城	とり肉	茨城・岩手
こまつな	西東京市	豚　肉	茨城
ブルーベリー	西東京市	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
干ししいたけ	西東京市	マッシュルーム	岡山
キクラゲ	西東京市	米	新潟
ほうれん草	九州	もち米	新潟

【今月の地場農産物】

　田倉農園さんから**こまつな**、**高田農園**さんから**キクラゲ**、**ぬくい果樹園**さんから**梨(なし)**が届きます。

　西東京市栄養士会では今年も給食に食材を納めてくださっている農家さんの畑を視察します。今月はブルーベリーを納めてくださっている「**加藤ファーム**」さんを紹介します。

　１本で５キロほど収穫でき、130本栽培している。
　ピートモス（有機質土壌改良材）や腐葉土、選定したブルーベリーの枝で作ったチップを使用し、土を酸性に保ち、乾燥も防いでいる。農薬は不使用。

　４月頃から花が咲き、５月下旬から実をつける。
　生での納品は７月のみで、２学期以降は冷凍での納品になる。
　（収穫後、新鮮なうちに即冷凍）

　給食では、７月にブルーベリーケーキを作りました。

※2 学期以降も他の農家さんの視察をします。

残菜調査の結果は…

７月に給食委員会の子どもたちが給食の残菜調査を実施しました。
一番残菜が少なかったクラスは **４年２組**と **５年３組**で、この二つのクラスは給食のメニューのリクエストができます。
10 月以降の給食に採用しますのでお楽しみに！

元気な毎日は朝ごはんから！

10 月の運動会に向けて、練習も始まります。朝ごはんはしっかり食べてから登校しましょう。