

7月給食だより



6月の食材の主な産地について

令和6年6月25日現在

食品名	産地名	食品名	産地名
しめじ	長野	白いんげん	北海道
にんじん	千葉	冷凍みかん	神奈川
キャベツ	長野・東京・茨城	メロン	茨城
きゅうり	西東京市・千葉	完熟甘夏	和歌山
にんにく	青森	冷凍パイ	沖縄
しょうが	高知	バター	北海道
もやし	栃木	さわら	韓国
長ねぎ	茨城	まめあじ	京都
チンゲンサイ	茨城	昆布	北海道
ごぼう	青森	ひじき	長崎・熊本・山口
じゃがいも	千葉	はちみつ	九州・北海道・島根・四国
玉ねぎ	西東京市・兵庫	みかん缶	九州
こまつな	西東京市・茨城	パイ缶	沖縄
セロリ	群馬	もも缶	山形・青森
ピーマン	茨城	洋梨缶	秋田・山形・青森
だいこん	青森	たけのこ	九州
いんげん	千葉	昆布	北海道
モロヘイヤ	群馬	とり肉	岩手
ズッキーニ	西東京市・群馬	豚肉	茨城
レタス	長野	小麦粉	茨城・埼玉・群馬・千葉
にら	茨城	マッシュルーム	岡山
キクラゲ	西東京市	米	新潟
ほうれん草	西東京市	もち米	新潟
キムチ	長野・茨城	生わかめ	鳴門水域
みずな	茨城	かたくり粉	北海道
大豆	北海道	のり	香川

読書旬間メニュー

6月24日～7月5日までは、柳沢小学校の読書旬間です。

給食でも図書室にある本の食材や、登場した料理をメニューに取り入れます。

図書室で
さがしてね！

7月2日(火)みそキムチラーメン 『じごくのらーめんや』

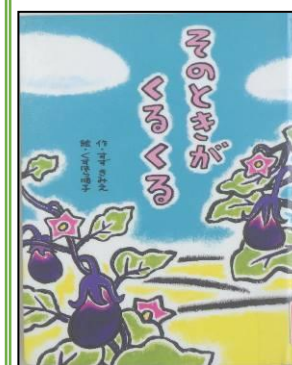


荻田 澄子 作
西村 繁男 絵
©(株)教育画劇

じごくのらーめんはとって～もか
らいのです。
そのらーめんが
大好きな〇〇〇〇

さん。たくさん出前をたのんでいます。
※給食のラーメンはからくないので安心してね！

7月4日(木)マーボーなす 『そのときがくるくる』



すずきみえ 作
くすはら順子 絵
©文研出版

なすがにがな
たくまくん。
きゅうしょくは、
「なす入りミートソ

ース」。そして別の日には「マーボーな
す」。
たくまくん、大ピンチ！

6月から新鮮な夏野菜がたくさん届いています。
6月20日も地場野菜を使用して「ピリからきゅうり」を作りました。
1年生にも大人気だったので、レシピを紹介します！



《材料4人分》

きゅうり 2本
塩 小さじ 1/2
しょうゆ 小さじ 1
ラー油 お好みで

《作り方》

1.きゅうりは乱切り、または厚めの輪切りにする。
2.ボールに1のきゅうりを入れる。
3.最初に塩でもみ、しょうゆ、ラー油を加えて更に
もむ。(素手ではなく、ビニール袋を使うと衛生的です)

※白ごまや、千切りにした人参を加えると香りや色あいもよくなります。
※給食では生野菜が提供できないため、茹でています。