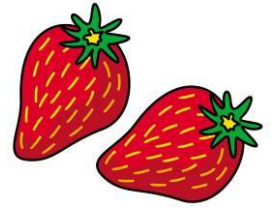




4月のこんだてひょう



令和8年度

西東京市立柳沢小学校

	こんだてめい			血や肉や骨となるもの	熱や力となるもの	体の調子をととのえるもの
9 木	ピザ トースト	牛乳	ポトフ きよみ	牛乳 ベーコン チーズ ウインナー ぶた肉	パン あぶら じゃがいも	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン かぶ キャベツ にんじん セロリー きよみ
10 金	さんさい おこわ	牛乳	とりのからあげ キャベツのみそ汁	牛乳 油あげ とり肉 生あげ みそ	こめ さとう あぶら かたくり粉 じょうしん粉	にんじん わらび しょうが キャベツ ふき みず こまつな えのき 長ねぎ
13 月	ごはん	牛乳	てづくりふりかけ じゃがいものそぼろ煮 だいこんのあさづけ	牛乳 じゃこ かつお節 のり ぶた肉 生あげ ちくわ	こめ ごま あぶら じゃがいも さとう かたくり粉	こんにゃく しょうが にんじん だいこん
14 火	スパゲッティ ポロネーゼ	牛乳	みずなのサラダ いちごのマドレーヌ	牛乳 ベーコン ぶた肉 粉チーズ たまご	めん あぶら さとう こむぎ粉 バター	しょうが にんにく 玉ねぎ セロリー ピーマン マッシュルーム キャベツ みずな にんじん いちご
15 水	ごはん	牛乳	しせんどうふ はるさめのちゅうかサラダ デコポン	牛乳 とうふ ぶた肉 ハム	こめ あぶら かたくり粉 ごま はるさめ さとう	チンゲンサイ しょうが にんにく もやし しいたけ にんじん たけのこ きゅうり デコポン
16 木	かやく ごはん	牛乳	さばのふんかぼし はくさいのみそ汁 りんご	牛乳 とり肉 油あげ さば 生あげ みそ	こめ あぶら	にんじん ごぼう はくさい こまつな りんご
17 金	ミートカレー ライス	ブルーベリー ジョア	グリーンサラダ	ジョア ぶた肉	こめ あぶら こむぎ粉 じゃがいも バター	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり はくさい
20 月	ホット ドック	牛乳	コーンシチュー だいこんサラダ	牛乳 ウインナー とり肉 ベーコン かまぼこ	パン あぶら バター こむぎ粉 さとう	キャベツ 玉ねぎ コーン だいこん にんじん きゅうり
21 火	ごはん	牛乳	かつおのふりかけ とりとやさいのみそ煮 のりあえ	牛乳 かつお とり肉 ちくわ みそ のり	こめ さとう ごま あぶら こんにゃく じゃがいも ちくわぶ	たけのこ にんじん ごぼう キャベツ
22 水	きゃべすき 丼	牛乳	むらくも汁 デコポン	牛乳 ぶた肉 とり肉 とうふ たまご	こめ あぶら さとう かたくり粉	しらたき にんじん キャベツ 長ねぎ こまつな しいたけ みずな デコポン
23 木	たけのこ ごはん	牛乳	さけのてりやき とん汁	牛乳 油あげ さけ ぶた肉 みそ	こめ さとう あぶら じゃがいも	こんにゃく たけのこ にんじん ごぼう しょうが だいこん しいたけ 長ねぎ
24 金	しょうゆ ラーメン	牛乳	ジャンボぎょうざ フルーツヨーグルト	牛乳 ぶた肉 なんと ヨーグルト	めん あぶら さとう ぎょうざの皮	にんにく しょうが もやし 長ねぎ いら こまつな メンマ キャベツ しいたけ みかん パイン もも 洋なし
27 月	ゆかり ごはん	牛乳	あじフライ みそ汁 コールスローサラダ	牛乳 あじ たまご 油あげ みそ	こめ こむぎ粉 あぶら さとう	ゆかり キャベツ きゅうり にんじん コーン だいこん 長ねぎ
28 火	シナモン コーヒーロール	牛乳	チリコンカン なつみ(柑橘類)	牛乳 ひよこまめ ベーコン ぶた肉	パン こむぎ粉 あぶら じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん トマト なつみ
30 木	じゃこ入り たくあんごはん	牛乳	はるやさいのにももの おひたし	牛乳 じゃこ とり肉 ちくわ 生あげ かつおぶし	こめ ごま あぶら	こんにゃく たくあん にんじん ごぼう たけのこ だいこん ふき もやし はくさい

※食材は都合により変更する場合があります。 ※1年生の給食は、17日(金)から始まります。



ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思ひます。調理業務は株式会社東洋食品さんに委託しています。よろしくお願いいたします。

～こんだてより～

- ★ 13日 てづくりふりかけ…ちりめんじゃこ、ごま、かつお節、のりで作ります。
- ★ 14日 いちごのマドレーヌ…静岡県産のいちごを使用します。
- ★ 17日 カレーライス…1年生の給食が始まります。人気のカレーからスタートです。
- ★ 23日 たけのこごはん…旬の新たけのこを使用します。
- ★ 24日 ジャンボぎょうざ…野菜がたっぷり入った手づくりです。
- ★ 28日 シナモンコーヒーロール…コーヒーロールパンに小麦粉、砂糖、牛乳、バター、シナモンをあわせたものをぬり、オーブンで焼きます。

給食費のお知らせ

令和7年度より、無償になりました。保護者の方から給食費を徴収することはありません。

今月の地場農産物

田倉農園さんから小松菜。
高田農園さんよりしいたけが届く予定です。