



4月のこんだてひょう



令和7年度

西東京市立柳沢小学校

	こ ん だ て め い			血や肉や骨となるもの	熱や力となるもの	体の調子をととのえるもの
10 木	ツナ トースト	牛乳	ポトフ きよみ	牛乳 ツナ ぶた肉 ウインナー ベーコン	パン あぶら じゃがいも マヨネーズ(ノンエッグ)	玉ねぎ キャベツ にんじん かぶ セロリ きよみ
11 金	さんさい おこわ	牛乳	とりのからあげ キャベツのみそ汁	牛乳 油あげ とり肉 生あげ みそ	こめ さとう あぶら かたくり粉 上しん粉	にんじん わらび しょうが キャベツ こまつな えのき 長ねぎ
14 月	スパゲッティ ボロネーゼ	牛乳	だいこんサラダ いちごのマドレーヌ	牛乳 ベーコン チーズ ぶた肉 かまぼこ たまご	めん あぶら さとう こむぎ粉 バター	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん セロリ マッシュルーム
15 火	こまつな チャーハン	牛乳	ポテトちゅうかサラダ はるさめとメンマのスープ	牛乳 ぶた肉 なんと ハム たまご とり肉 とうふ	こめ あぶら はるさめ じゃがいも ごま さとう	しょうが にんじん こまつな 長ねぎ きゅうり 玉ねぎ メンマ みずな
16 水	ミート カレーライス	いちご ジョア	ブロッコリーサラダ	ジョア ぶた肉	こめ あぶら じゃがいも こむぎ粉 バター さとう	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ コーン
17 木	ごはん	牛乳	かつおのふりかけ じゃがいものそぼろ煮 だいこんのあさづけ	牛乳 かつお ぶた肉 生あげ ちくわ	こめ さとう ごま あぶら じゃがいも	こんにゃく しょうが にんじん だいこん
18 金	ホット ドッグ	牛乳	コーンシチュー もやしのサラダ	牛乳 ウインナー ハム ベーコン とり肉	パン あぶら バター こむぎ粉 さとう ごま	キャベツ 玉ねぎ にんじん コーン もやし
21 月	生あげの うま煮どん	牛乳	じゃがいものみそ汁 デコポン	牛乳 生あげ ぶた肉 わかめ 油あげ みそ	こめ あぶら さとう かたくり粉 じゃがいも	しょうが 長ねぎ キャベツ しいたけ にんじん 玉ねぎ デコポン
22 火	🌻 全 校 遠 足 (ぜ ん こ う え ん そ く) 🌻					
23 水	たけのこ ごはん	牛乳	さばのぶんかぼし とん汁	牛乳 油あげ さば ぶた肉 みそ	こめ さとう あぶら じゃがいも	こんにゃく たけのこ にんじん 長ねぎ しょうが だいこん ごぼう しいたけ
24 木	黒ねじり パン	牛乳	キャベツのクリーム煮 ハーブチキンサラダ	牛乳 ぶた肉 ベーコン 生クリーム とり肉	パン じゃがいも バター こむぎ粉 マカロニ あぶら さとう	キャベツ 玉ねぎ にんじん きゅうり にんにく
25 金	しょうゆ ラーメン	牛乳	ジャンボぎょうざ ホワイトゼリー	牛乳 ぶた肉 なんと カルピス かんてん	めん あぶら ぎょうざの皮 かたくり粉	にんにく しょうが もやし 長ねぎ こまつな メンマ キャベツ にら しいたけ みかん
28 月	じゃこ入り たくあんごはん	牛乳	がんもどきとやさいの煮物 三色おひたし 冷とうパイン	牛乳 じゃこ がんも ぶた肉 かつおぶし	こめ ごま あぶら じゃがいも さとう	こんにゃく たくあん しょうが 玉ねぎ にんじん もやし こまつな パイン
30 水	ゆかり ごはん	牛乳	さけのフライ グリーンサラダ みそ汁	牛乳 さけ たまご とうふ みそ	こめ こむぎ粉 パン粉 あぶら さとう	キャベツ きゅうり はくさい

※食材は都合により変更する場合があります。

※1年生の給食は、18日(金)から始まります。



ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思います。調理業務は株式会社東洋食品さんに委託しています。よろしくお願いいたします。

～こんだてより～

- ★ 14日 いちごのマドレーヌ…小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、卵、いちごで作る手作りデザートです。
- ★ 16日 ミートカレーライス…ガラで出汁を取ります。市販のルーは使いません。
- ★ 18日 ホットドッグ…1年生の給食が始まります。食べやすいメニューです。
- ★ 23日 たけのこごはん…旬の新たけのこを使用します。
- ★ 25日 ジャンボぎょうざ…キャベツやニラなど、野菜がたっぷり入った手づくりです。

給食費のお知らせ

令和7年度より、公会計化になります。保護者の方から給食費を徴収することはありません。

今月の地場農産物

田倉農園さんから小松菜、大根。
高田農園さんよりしいたけが届く予定です。

