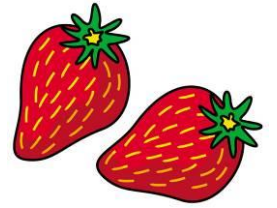




4月のこんだてひょう



令和6年度

西東京市立柳沢小学校

	こんだてめい			血や肉や骨となるもの	熱や力となるもの	体の調子をととのえるもの
11 木	ピザ トースト	牛乳	ポトフ きよみ	牛乳 ベーコン ウイン ナー チーズ ぶた肉	パン あぶら さとう じゃがいも	玉ねぎ マッシュルーム ピーマン キャベツ にんじん かぶ セロリー きよみ
12 金	春のかおり ごはん	牛乳	とりのからあげ キャベツのみそ汁	牛乳 油あげ とり肉 生あげ みそ	こめ かたくり粉 じょう しん粉 あぶら さとう	たけのこ ふき にんじん せり 長ねぎ しょうが キャベツ こまつな えのき
15 月	スパゲッテ イボロネーゼ	牛乳	フレンチサラダ いちごのマドレーヌ	牛乳 ベーコン ぶた肉 チーズ たまご	めん あぶら さとう こむぎ粉 バター	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん セロリー ピーマン マッシュルーム キャベツ きゅうり いちご
16 火	こまつな チャーハン	牛乳	ポテトフレンチサラダ ビーフンスープ	牛乳 ぶた肉 なんと たまご ハム とり肉	こめ あぶら さとう じゃがいも ビーフン	しょうが にんじん こまつな 長ねぎ きゅうり 玉ねぎ だいこん みずな
17 水	ハヤシ ライス	いちご ジョア	ビーンズサラダ	ジョア ぶた肉 白いんげん	こめ あぶら こむぎ粉 バター さとう	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり
18 木	ごはん	牛乳	かつおのふりかけ じゃがいものそぼろ煮 のりあえ	牛乳 かつお粉 ぶた肉 生あげ ちくわ のり	こめ さとう ごま あぶら じゃがいも かたくり粉	こんにゃく しょうが にんじん キャベツ
19 金	ホット ドッグ	牛乳	コーンシチュー だいこんとハムのサラダ	牛乳 ウインナー ハム ベーコン とり肉	パン あぶら バター こむぎ粉 さとう	キャベツ 玉ねぎ にんじん コーン だいこん きゅうり
22 月	ミート カレーライス	牛乳	キャベツとコーンのサラダ	牛乳 ぶた肉	こめ あぶら じゃがいも こむぎ粉	にんにく しょうが たまねぎ きゅうり にんじん キャベツ コーン
23 火	たけのこ ごはん	牛乳	さばのねぎ塩やき みそ汁	牛乳 油あげ さば みそ	こめ もち米 さとう あぶら ごま	たけのこ にんじん しょうが 長ねぎ こまつな だいこん 玉ねぎ
24 水	パン パン	牛乳	キャベツのクリーム煮 ツナサラダ	牛乳 ぶた肉 ベーコン 生クリーム ツナ	パン じゃがいも バター マカロニ こむぎ粉 あぶら さとう	キャベツ 玉ねぎ にんじん レモン きゅうり ピーマン
25 木	チキン ライス	牛乳	コーンスープ マカロニサラダ	牛乳 ベーコン とり肉 たまご ハム	こめ あぶら バター かた くり粉 マカロニ さとう	玉ねぎ マッシュルーム コーン きゅうり にんじん キャベツ
26 金	しょうゆ ラーメン	牛乳	にくだんごのもち米むし ほうれんそうとコーンのソテー	牛乳 ぶた肉 なんと ベーコン	めん あぶら こめ かたくり粉	にんにく しょうが もやし 長ねぎ こま つな メンマ 玉ねぎ ほうれん草 コーン
30 火	じゃこいり たくあんごはん	牛乳	がんもとやさいのにももの さんしょくおひたし マンダリンオレンジ	牛乳 じゃこ がんも ぶた肉	こめ ごま あぶら じゃがいも さとう	こんにゃく たくあん しょうが 玉ねぎ にんじん もやし こまつな マンダリンオレンジ

※食材は都合により変更する場合があります。

※1年生の給食は、19日から始まります。



ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思ひます。調理業務は株式会社東洋食品さんに委託しています。よろしくお願いいたします。

~こんだてより~

- ★ 12日 春の香りごはん…春野菜のたけのこ、ふき、せりが入ったご飯です。
- ★ 15日 いちごのマドレーヌ…小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、卵、いちごで作る手作りデザートです。
- ★ 19日 ホットドッグ…1年生の給食が始まります。食べやすいメニューです。
- ★ 22日 ミートカレーライス…ガラで出汁を取ります。市販のルーは使いません。
- ★ 23日 たけのこごはん…旬の新たけのこを使用します。

給食費のお知らせ

令和6年度の給食費は無償化になりました。詳細は裏面をご覧ください。

今月の地場農産物

田倉農園さんから小松菜、大根
高田農園さんよりしいたけが届く予定です。

