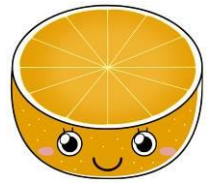




3月のこんだてひょう



令和5年度

西東京市立柳沢小学校

日 曜	こんだてめい			血や肉や骨となるもの	熱や力となるもの	体の調子をととのえるもの
1 金	やき カレーパン	牛乳	じゃがいもと白いんげん のスープ マカロニサラダ	牛乳 ぶた肉 とり肉 白いんげんまめ ハム	パン こむぎ粉 パン粉 あぶら さとう バター じゃがいも マカロニ	にんにく しょうが にんじん 玉ねぎ こまつな セロリー きゅうり キャベツ
4 月	スパゲティ ナポリタン	牛乳	グリーンサラダ レモンケーキ	牛乳 ベーコン ぶた肉 粉チーズ たまご	スパゲッティ あぶら さとう こむぎ粉 バター	しょうが にんにく 玉ねぎ にんじん セロリー ピーマン マッシュルーム キャベツ きゅうり はくさい レモン
5 火	ごはん	牛乳	すきやき煮 きよみ だいこんのあさづけ	牛乳 ぶた肉 とうふ	こめ あぶら さとう かたくり粉 ごま	しらたき にんじん はくさい 長ねぎ だいこん きよみ
6 水	ポーク カレーライス	ブルーベ リージョア	コーンフレークサラダ	ジョア ぶた肉	こめ あぶら じゃがい も こむぎ粉 バター さとう コーンフレーク	にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり
7 木	ゆかり なめし	牛乳	とりのからあげ だいこんのわふうサラダ なめこ汁	牛乳 とり肉 かまぼこ とうふ みそ	こめ ごま かたくり粉 じょうしん粉 あぶら さとう	ゆかり だいこん葉 しょうが だいこん きゅうり にんじん なめこ こまつな 長ねぎ
8 金	こんぶごはん (くり入り)	牛乳	ますのみそやき じょうもんなべ	牛乳 とり肉 こんぶ 油あげ ます みそ ぶた肉	こめ くり さとう すりごま じゃがいも	にんじん たけのこ しょうが だいこん 玉ねぎ わらび ミズ えのき なめこ しいたけ 長ねぎ
11 月	キャベツのあ んかけやきそば	牛乳	みそポテト デコポン	牛乳 ぶた肉 いか えび みそ	めん あぶら さとう かたくり粉	しょうが しいたけ にんじん 玉ねぎ たけのこ キャベツ もやし デコポン
12 火	せきはん	牛乳	さわらのごまみそやき おひたし けんちん汁	牛乳 さわら みそ かつおぶし とり肉 とうふ	こめ ごま さとう じゃがいも	こんにゃく しょうが はくさい もやし にんじん ごぼう 長ねぎ
13 水	ごはん	牛乳	しせんどうふ くきわかめのごまふうみ	牛乳 とうふ ぶた肉 くきわかめ	こめ あぶら さとう かたくり粉 ごま	チンゲンサイ しょうが にんにく しいたけ にんじん たけのこ 玉ねぎ 長ねぎ だいずもやし きゅうり
14 木	きなこ パン	牛乳	肉だんごやさいのスープ だいこんサラダ	牛乳 きなこ ぶた肉 とり肉 かまぼこ	パン あぶら さとう かたくり粉 はるさめ	しょうが にんじん キャベツ 長ねぎ だいこん きゅうり
15 金	ツナカレー ピラフ	牛乳	みずなのサラダ ミネストローネ いちご	牛乳 ベーコン ツナ	こめ バター あぶら さとう じゃがいも マカロニ	しょうが 玉ねぎ マッシュルーム キャベツ みずな にんじん セロリー こまつな トマト いちご
18 月	わかめ ごはん	牛乳	ハンバーグ(デミグラスソース) キャベツとコーンのサラダ みそ汁	牛乳 わかめ ぶた肉 とうふ みそ	こめ あぶら パン粉 かたくり粉 さとう	玉ねぎ りんご キャベツ きゅうり コーン こまつな だいこん
19 火	ばら てんどん	牛乳	キャベツのゆかりあえ すまし汁	牛乳 えび たまご わかめ とうふ かまぼこ	こめ こむぎ粉 かたく り粉 あぶら さとう	まいたけ キャベツ ゆかり にんじん えのき 長ねぎ
21 木	キムチ ラーメン	ミルージュ	花やさいソテー バニラアイス	ミルージュ ぶた肉 ベーコン アイス	めん あぶら	しょうが にんにく もやし キムチ 長ねぎ ブロッコリー カリフラワー キャベツ

※食材は都合により変更する場合があります。

【給食費のお知らせ】

今年度の給食費の引き落としの最終日は、2月27日(火)です。

(3月の引き落としはありません)

よって、残高不足により引き落としができなかった場合は、現金を学校
にお持ちいただくことになります。

該当する保護者の方には、別途お知らせしますので、ご了承ください。

《今月の地場農産物》

◎田倉農園さんからだいこん、にんじん

小松菜。

◎高田農園さんからしいたけが届きま
す。

