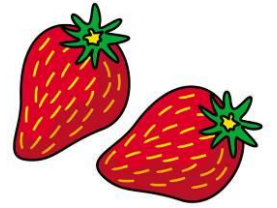




4月のこんだてひょう



令和5年度

西東京市立柳沢小学校

日 曜	こんだてめい		血や肉や骨となるもの	熱や力となるもの	体の調子をととのえるもの
11 火	チキン ライス	牛乳	パリパリサラダ コーンスープ	牛乳 ベーコン とり肉 たまご	こめ あぶら パター ワンタ ン皮 さとう かたくり粉 玉ねぎ マッシュルーム だいこん もやし にんじん コーン
12 水	マーボー丼	プレーン ジョア	バンサンスー きよみ	ジョア とうふ ぶた肉 みそ	こめ あぶら さとう かたくり粉 はるさめ にんにく しょうが 長ねぎ にんじん にら キャベツ きゅうり きよみ
13 木	はるの香り ごはん	牛乳	さけフライ キャベツのみそ汁	牛乳 油あげ さけ たまご 生あげ みそ	こめ こむぎ粉 パン粉 あぶら たけのこ ふき にんじん せり キャベツ こまつな えのき 長ねぎ
14 金	パンパン	牛乳	とり肉のレモンじょうゆ もやしのサラダ ポークシチュー	牛乳 とり肉 ハム ぶた肉	パン さとう あぶら すりごま じゃがいも バター こむぎこ しょうが レモン もやし にんじん 玉ねぎ
17 月	ごはん	牛乳	かつおのふりかけ じゃがいものそぼろ煮 かぶのばいにくあえ カラオレンジ	牛乳 かつお ぶた肉 生あげ ちくわ	こめ さとう ごま あぶら じゃがいも かたくり粉 こんにゃく しょうが にんじん かぶ はくさい きゅうり うめ カラオレンジ
18 火	こまつな チャーハン	牛乳	ブロッコリーサラダ ビーフンスープ	牛乳 ぶた肉 なんと たまご とり肉 とうふ	こめ あぶら さとう ビーフン しょうが にんじん こまつな 長ねぎ ブロッコリー キャベツ コーン みずな
19 水	ホット ドック	いちご ジョア	はくさいのクリーム煮 だいこんのツナあえ	ジョア ウィナー ぶた肉 ベーコン 生クリーム ツナ	パン じゃがいも こむぎ粉 バター あぶら キャベツ はくさい 玉ねぎ にんじん だいこん きゅうり
20 木	チキン カレーライス	牛乳	コーンフレークサラダ デコポン	牛乳 とり肉	こめ あぶら じゃがい も こむぎ粉 バター さとう コーンフレーク にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり デコポン
21 金	みそ ラーメン	牛乳	ほうれん草のソテー ぶどうゼリー	牛乳 ぶた肉 みそ ベーコン	めん あぶら ごま さとう にんにく しょうが もやし 長ねぎ コーン ほうれん草 ぶどうジュース
24 月	たけのこ ごはん	牛乳	さけのてりやき けんちん汁 さんしょくおひたし	牛乳 油あげ さけ かつお節 とり肉 とうふ	こめ さとう じゃがいも こんにゃく たけのこ にんじん もやし グリーンピース こまつな 長ねぎ
25 火	なめし	牛乳	とりのからあげ はくさいサラダ こしね汁	牛乳 とり肉 ぶた肉 油あげ みそ	こめ かたくり粉 あぶら しょうしん粉 さとう じゃがいも だいこん葉 しょうが はくさい にんじん きゅうり しいたけ 長ねぎ だいこん ごぼう
26 水	ピザ トースト	牛乳	ポトフ れいとうりんご	牛乳 ベーコン チーズ ぶた肉 ウィナー	パン あぶら さとう じゃがいも 玉ねぎ マッシュルーム ピーマン キャ ベツ にんじん かぶ セロリー りんご
27 木	たいめし	牛乳	ちくぜんに キャベツのごまあえ	牛乳 たい とり肉 ちくわ	こめ じゃがいも ごま さとう 練りごま こんにゃく さや ごぼう にんじん キャベツ ほうれん草
28 金	スパゲッティ ミートソース	牛乳	フレンチサラダ いちごのマドレーヌ	牛乳 ぶた肉 チーズ たまご	めん あぶら さとう こむぎ粉 バター にんにく しょうが 玉ねぎ にんじん キャベツ きゅうり いちご

※食材は都合により変更する場合があります。 ※1年生の給食は、19日から始まります。



ご入学・ご進級おめでとうございます



いよいよ新年度のスタートです。子どもたちが元気に学校生活を送れるように、安心・安全に留意し、心を込めて給食を作っていきたいと思ひます。調理業務は株式会社東洋食品さんに委託しています。よろしくお願いいたします。

~こんだてより~

- ★ 14日 春の香りごはん…春野菜のたけのこ、ふき、せりが入ったご飯です。
- ★ 20日 ホットドッグ…1年生の給食が始まります。食べやすいメニューです。
- ★ 21日 ポークカレーライス…ガラで出汁を取ります。市販のルーは使いません。
- ★ 25日 たけのこごはん…旬の新たけのこを使用します。
- ★ 26日 いちごのマドレーヌ…小麦粉、ベーキングパウダー、砂糖、バター、卵、いちごで作る手作りデザートです。
- ★ 28日 とりのからあげ…から揚げに甘だれをかけた大人気のメニューです。

給食費のお知らせ

給食費の口座振替は、5月より開始します。
4月・5月分の2か月分を一括しての集金となります。
(引き落としは毎月10日です。)詳細は後日プリントでお知らせいたします。

今月の地場農産物

田倉農園さんから小松菜、ほうれん草、大根。
高田農園さんよりしいたけが届く予定です。