

真誠

学校だより
No.4
西東京市立
田無小学校
令和7年
6月30日

不易流行

副校長 長谷川 功

突然ですが、目の前に「鼻血を出している子」がいたら、どんな応急処置をしますか。私が小学生の頃は「上を向いて首の付け根あたりをトントンと叩く」と言われました。今の小学校では「下を向いて小鼻の両側を親指と人差し指でしっかりとつまむ」と伝えま

	昔	今
すり傷	消毒をして塗布しガーゼを貼る。もしくは何も貼らずにキズを乾燥させ、かさぶたを作って治す。	ほとんどの傷は消毒が不要である。傷を水道水で洗い流す。
虫刺され	噛まれたところを爪で×印をつけたゆみを抑える。ハチ刺されには尿をかける。	咬まれたところを触ってはいけない。洗い流し、清潔にして薬を塗布。むやみに触ると化膿の恐れがある。
やけど	アロエを塗る。耳たぶを触る。	すぐに流水で冷やすのが鉄則。アロエの皮の成分が、やけどを刺激し治りが悪くなることもある。流水を使い、20分を目安に冷やす。
突き指	指を引っ張る。	触らず、洗面器などに氷水をいれ、直接指を入れて冷やす。整形外科医が指を引っ張り治療することはあるが、個人で行うのはとても危険である。

す。今と昔で真逆の応急処置方法ですが、このような変化は他にも事例があります。左上の表をご覧ください。

このように、昔の常識は今の非常識になっっているものがある一方で、昔から変わらないものもあります。例えば「なわとび」です。なわとびは日本全国の学校で取り組まれています。なわとびを重点的に取り組む期間を設けている学校もたくさんあります。

私が担任をしていたころ、なわとびがあまり好きではない児童に「なぜ、なわとびをするのですか。」と聞かれることが何度もありました。もし、お子さんに同じ質問をされたら、なんと答えますか。私は、次のように答えていました。

スポーツの中で「骨粗しょう症」になる選手の割合が他のスポーツより高いものがあるんだけどなんだと思う？それは、自転車競技なんだよ。自転車競技の選手は、たくさん自転車をこいで、太ももはみんなの腰より太いくらい筋肉がつくけど、地面に足がつかないから、骨に刺激が加わらないんだ。

骨は、適度な刺激を受けると栄養などがしっかりと行き届くので強くなるんだ。
なわとびを跳ぶことで、骨によい刺激が加わって、みんなの骨は強くなるんだよ。

骨への刺激だけを考えれば、ジョギングなども有効ですが、子どもたちが自分で目標を決めたり、技の獲得を楽しんだりできるなど複数のメリットがあることから「なわとび」は広く取り組まれているのです。さらに骨が成長するのは、高校生くらいまでであるということも伝えると「自分のためになるならがんばろう」と思ってくれる子が多かったです。

変わるものもあれば、変わらないものもある、そんな学校にとって大切なことは「不易流行」だと思っています。「不易流行」とは、いつまでも変わらないものの中に、新しい文化を取り入れるという意味合いの四字熟語です。過去も未来も子どもたちとともにある学校の中で、これまで培ってきた良いものを活かしながら、新しい時代に合った教育を取り入れる。ただ、単純に過去を踏襲するのではなく、その価値や教育的効果について根拠を明確にしながらか検証し改善していく。そんな常にあるアップデートしていく田無小学校をこれからもめざしていきます。

七月の主な行事予定														
19	18	17	16	15	14	11	10	9	8	7	4	3	2	1
土	金	木	水	火	月	金	木	水	火	月	金	木	水	火
夏季休業日始	終業式・午前授業	給食終・午前授業 オンラインドリル(2・6)	午前授業・着衣泳(5) 水泳指導終		クラブ活動	避難訓練 保護者会(5・6)	避難訓練		保護者会(3・4・わ)	委員会	わかば学級宿泊学習	わかば学級宿泊学習	わかば学級午前授業	保護者会(1・2) 安全指導 わかば学級事前健診

※今月のスクールカウンセラー来校日は 7日、14日です。相談のある方は、来校日に直接又は、担任を通して申し込むか、来校日のAM9:00～9:20に463-5902（相談室直通）または学校に連絡してください。