

## 牛乳、飲んでいますか？

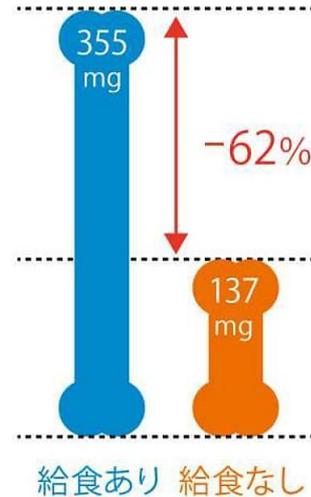
早寝早起きをして栄養たっぷりの牛乳や乳製品を積極的にとろう

臨時休校している現在、みなさんはどのような生活をしていますか。

夜更かしてしまい朝に起きることができず、朝と昼が兼用の食事になってしまったなど、生活のリズムが乱れがちです。すると、食事のリズムだけでなく、栄養摂取にも悪影響が出てしまいます。

学校の給食は、1日に必要なエネルギーと栄養素の約3分の1が摂取できるように作られています。特に牛乳はカルシウムが豊富で、ビタミンAやビタミンB<sub>2</sub>なども含まれています。

栄養面にも気を配り、毎日を健やかに過ごしましょう。



出典:エコチル 2019年7月号

## 給食の牛乳パックのリサイクルが始まります

### いままでの処理方法

飲用後の牛乳紙パックは各自が折り畳み、班ごとに1つにまとめ、洗浄等はないまま、牛乳の配送事業者が回収し、牛乳メーカーが一括して洗浄を行い、リサイクル専門業者に引き渡していました。

### 令和2年4月からの処理方法

東京都の指導により、令和2年4月からはリサイクルを行う場合、飲用後の牛乳紙パックを児童が各自で開き、洗浄し、乾燥させた上で牛乳の配送事業者が回収し、リサイクル専門業者に引き渡すこととなります。

### ■食物アレルギー対応について

現在、『乳』がアレルゲンで食物アレルギー対応をお申し出中の児童の保護者様におかれましては、ご不明な点は学校へご確認ください。

紙パックのリサイクルは、ごみの減量、及びCO<sub>2</sub>の削減対策の観点からも必要な取組と考えています。今後毎日継続されるリサイクル化の取組みに対して、お子様を励ましていただけますようお願いいたします。また、ご家庭におかれましても、地球環境の保護について話題にするきっかけになると幸いです。