

ほけんだより 4月

西東京市立
田無小学校
保健室
令和8年4月



保健行事予定

ひつけ ようび 日付(曜日)	こうもく 項目	たいしやう 対象
7(火)	身長・体重	5・6年
8(水)	身長・体重	1・4年
9(木)	身長・体重	2・3年
10(金)	身長・体重	わかば AB
13(月)	視力	4・6年・わかばB
14(火)	視力	2・3年・わかばA
15(水)	視力	1・5年
16(木)	聴力	1・5年わかばA
16(木)	尿	ぜんがくねん 全学年
17(金)	聴力	2・3年・わかばB
21(火)	尿	にちだ 16日に出せなかった人
22(水)	内科	1・2・3・5年
23(木)	眼科	ぜんがくねん 全学年
27(月)	内科	6年
28(火)	耳鼻科	ぜんがくねん 全学年
30(木)	内科	4年

身長・体重

・体育着を忘れずに



・身長を測れる髪型に



視力

・めがねを使っている
人は忘れずに



内科検診

・体育着を忘れずに



お世話になる 学校医の先生方



内科

鬼澤 重光先生【しげみつファミリークリニック】

眼科

久保 祐輔先生【久保眼科医院】

耳鼻科

石田 博義先生【ヒロクリニック】

歯科

郷家 秀昭先生【ごうけ矯正歯科クリニック】

薬剤師

三原 潔先生【武蔵野大学薬学部】

にようけんさ
尿検査

とうじつ あさ わす
・当日の朝、忘れずに
がっ にち もく
4月16日(木)



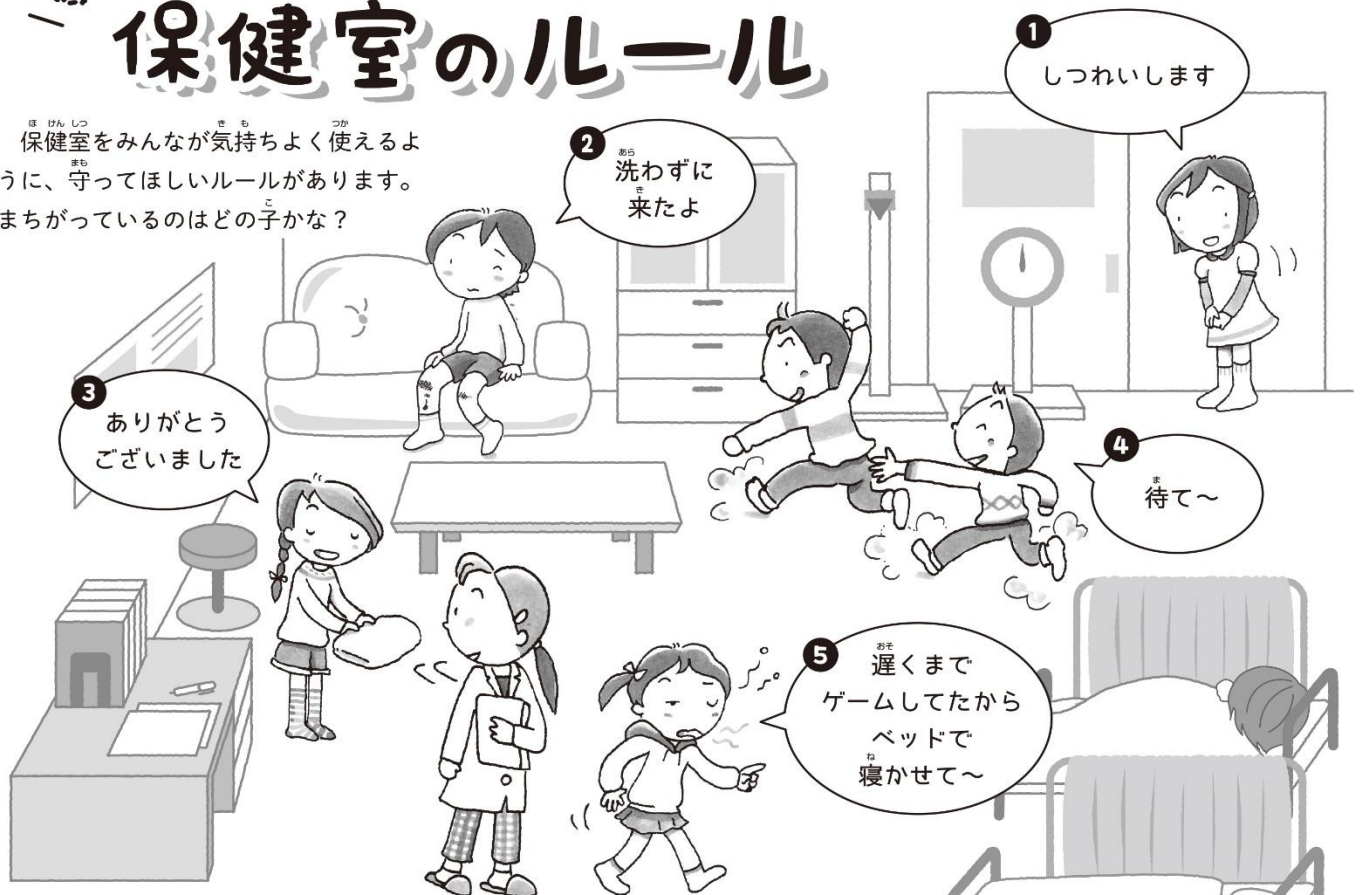
あさ お いち ばん
朝起きて一番のおしっこをとります

さいしょ すこ だしてから、とちゅうの尿を容器にとってください



まろ ね / ほ けん しつ
保健室のルール

ほけんしつ
保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



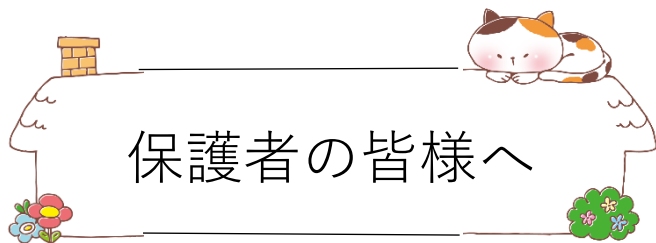
1 保健室に入るとき・出る時はあいさつを。

3 保健室で借りたものは、症状が落ち着いたら返すにしてください。

2 ケガをしたときは、傷口をきれいに洗ってから保健室に来てください。

4 体調が悪くて休んでいる人もいます。保健室では静かにしましょう。

5 具合が悪いときに寝るためのベッドです。



日頃より、学校保健教育活動にご協力いただきありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

★朝の健康観察のお願い

お子様の日々の健康のため、朝の健康状態を確認の上、登校をお願いいたします。

また、登校後であっても、体調がよくない場合や、発熱がある場合は、お迎えをお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

☑ 表情	☑ 顔色	☑ 声	☑ 食事
 <p>明るいですか？ 沈んでいませんか？</p>	 <p>熱っぽくないですか？ 青白くないですか？</p>	 <p>元気は ありますか？</p>	 <p>朝ごはんはちゃんと 食べましたか？</p>

★お迎えのお願い

体調不良やケガ等で、学校生活の継続が難しいと考えられる場合は、急遽お迎えに来ていただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

★保健関係の書類提出について 【締め切り 4/9(木)】

①保健個人カード

お子様の健康状態の記入をお願いいたします。また、緊急時の連絡先は、必ずつながる連絡先(携帯電話・職場の電話番号等)をご記入ください。

②結核検診問診票

結核検診が正しく行われるために大変重要な書類です。保護者の方の正確なご記入をお願いいたします。
(1年生・転入生:黄色のプリント、他の学年:白色のプリント)

③心臓検診問診票(1年生のみ)

心臓検診が正しく行われるために大変重要な書類です。保護者の方の正確なご記入をお願いいたします。

★日本スポーツ振興センターについて

学校管理下(授業中や休み時間、登下校中等)のけがで医療機関を受診した場合、「日本スポーツ振興センター」から災害共済給付が受けられます。給付額は、医療機関で支払った金額が対象で、3割の医療費自己負担分(医療機関の窓口で支払った金額)と1割(雑費)をあわせた4割分が給付されます。学校管理下のけがで医療機関を受診した場合は、専用の用紙をお渡しいたしますので、保健室までお知らせください。

★感染症にかかったら

感染症にかかったら、学校保健安全法により出席停止となります。早期回復をはかるとともに、集団生活の中で感染を広めないという意味合いもあります。出席停止期間が終了し登校する際は、「治癒証明書」または「療養証明書」のどちらかの提出が必要になります。

治癒証明書:感染症にかかり、完治した際に受診した医療機関で発行していただけます。

(西東京市医師会に加盟している医療機関では無料です)

療養証明書:インフルエンザもしくは新型コロナウイルス感染症と診断された際に提出が必要です。お子様の療養中の経過をご記入ください。西東京市のHPにありますので、ご活用ください。

なお、医療機関のご事情(緊急夜間外来等)で証明書の発行が難しいケースもございます。その際は学校にご相談ください。