

ほけんだより

6月

西東京市立
田無小学校
保健室
令和6年6月

6月になると、じめじめとした日が多くなってきます。天気が変わりやすいこの時期は、体調をくずしやすいので注意が必要です。気温にあわせて洋服を変えられるように、ぬぎ着しやすい洋服を着ましょう。また、雨でぬれたり汗をかいたりしたときは、そのままにせず、着がえたり、タオルでふいたりしましょう。



6月 保健行事予定

校医の先生が言っていることを聞いてみよう！

歯科	1・3年	6月7日(金) 9:00～
	2・5年	6月11日(火) 9:00～
	4年・わかば	6月18日(火) 9:00～
	6年・欠席者	6月21日(金) 9:00～

数字(1.2.3～):おとなの歯
アルファベット(A.B.C～):こどもの歯
「C(シー)」:むし歯
「CO(シーオー)」:むし歯になりそうな歯
「G(ジー)」:はぐきがはれている

歯科健診

しっかり歯みがきができているか、むし歯や、口の中の病気がないかどうかを調べます。



<注意事項>

健診の朝
健診の時

- ・歯をみがいてきましょう。
- ・静かに待ちます。
- ・マスクははずします。
- ・校医の先生の前に立ったら、名前を言います。

「けんこうのきろく」について

すべての健康診断実施後、7月頃に配布の予定です。当日、欠席などで受診できなかったときは、各科校医の所に「健康診断受診のお知らせ」を持って受診してください。なお、受診後は速やかに用紙を学校にご提出ください。「けんこうのきろく」に反映いたします。

また、早めに結果をお知りになりたいときは、担任または養護教諭までお知らせください。

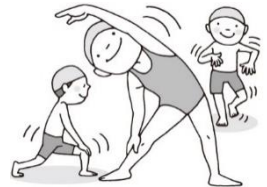
あさ
朝ごはんを
た
しっかり食べよう



まえ ひ ねむ
前の日はしっかり眠ろう



じゅんぴうんどう
準備運動は
しっかりとしよう



つめ き
のびすぎた爪は切ろう



みみ
耳そうじをしよう



ぐあい わる せんせい い
具合の悪いときは先生に言おう

プールカード はんこを 押す前に...

保護者の 健康CHECK!

1. 顔色は普通ですか？
2. 睡眠は充分にとれましたか？
3. 朝食はしっかりと食べましたか？
4. 目・鼻・のど・耳に
異常はありませんか？

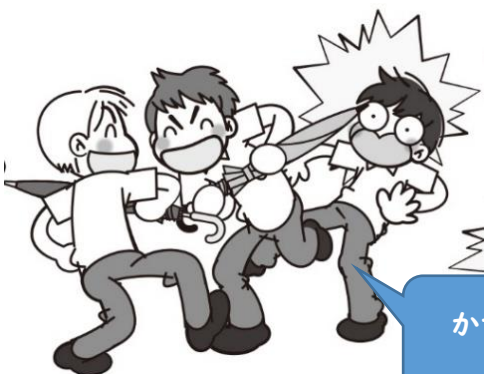
安全で楽しい
水泳の授業のために

保護者の方による...

5. 下痢はしていませんか？
6. ジクジクした傷はありませんか？
7. 爪は短く切っていますか？
8. 熱はありませんか？

保護者の方の
ご協力をお願いします！

あめ ひ ちゅうい
 雨の日 こんなことに注意しよう



ろうか ある
廊下は歩きましょう。

ふ まわ
かさを振り回しては
いけません。

