



西東京市立
田無小学校
保健室
令和6年4月



ほけんぎょうじよてい 保健行事予定

日	項目	対象
9(火)	身長・体重	2・4年
10(水)	身長・体重	5・6年
11(木)	身長・体重	わかば
12(金)	身長・体重	1・3年
15(月)	視力	1・5年
16(火)	視力	3・4年・わかばB
17(水)	内科	2・3・5年、わかば
18(木)	尿	ぜんがくねん 全学年
18(木)	聴力	2・3年
19(金)	視力	2・6年・わかばA
22(月)	聴力	1・5年
22(月)	尿	18日に 出せなかった人
23(火)	聴力	わかば
24(水)	心臓	1年、該当児童

身長・体重

・体育着を忘れずに



・身長を測れる髪型に



視力

・めがねを使っている
人は忘れずに



内科・心臓検診

・体育着を忘れずに



お世話になる 学校医の先生方



内科

鬼澤 重光先生【しげみつファミリークリニック】

眼科

久保 祐輔先生【久保眼科医院】

耳鼻科

石田 博義先生【ヒロクリニック】

歯科

郷家 秀昭先生【ごうけ矯正歯科クリニック】

薬剤師

三原 潔先生【武蔵野大学薬学部】

尿検査

・当日の朝、忘れずに
4月18日(木)



朝起きて一番のおしっこをとります

最初に少し出してから、途中の尿を容器にとってください



忘れそうだからと前日におしっこをとってはダメ。
→ 正しく検査できないことがあります

保健室のルール

保健室をみんなが気持ちよく使えるように、守ってほしいルールがあります。まちがっているのはどの子かな？



1



保健室に入るとき・出る
ときはあいさつを。

3



保健室で借りたものは、
症状が落ち着いたり返し
に来てください。

2



ケガをしたときは、傷口
をきれいに洗ってから保
健室に来てください。

4



体調が悪くて休んでいる
人もいます。保健室では
静かにしましょう。

5



具合が悪いときに寝るた
めのベッドです。

保護者の皆様へ

日頃より、学校保健教育活動にご協力ありがとうございます。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

朝の健康観察のお願い

お子様の日々の健康のため、朝の健康状態を確認の上、登校をお願いいたします。

また、登校後であっても、体調がよくない場合や、発熱(微熱を含む)がある場合は、お迎えをお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

お迎えのお願い

体調不良やケガ等で、学校生活の継続が難しいと考えられる場合は、急遽お迎えに来ていただく場合がございます。ご迷惑をおかけしますが、よろしくお願いいたします。

保健関係の書類提出について

★保健個人カード（1年生は、新しいカードに、2年生以上は、追加項目を記入）

お子様の健康状態の記入をお願いいたします。また、緊急時の連絡先は、緊急時に必ずつながる連絡先（携帯電話・職場の電話番号等）をご記入ください。

★結核検診問診票

結核検診が正しく行われるために大変重要な書類です。保護者の方の正確なご記入をお願いいたします。（1年生・転入生：黄色のプリント、他の学年：白色のプリント）

4月11日（木）までに、担任の先生へ提出をお願いいたします。

日本スポーツ振興センターについて

学校管理下（授業中や休み時間、登下校中等）のけがで医療機関を受診した場合、「日本スポーツ振興センター」から災害共済給付が受けられます。給付額は、医療機関で支払った金額が対象で、3割の医療費自己負担分（医療機関の窓口で支払った金額）と1割（雑費）をあわせた4割分が給付されます。学校管理下のけがで医療機関を受診した場合は、専用の用紙をお渡しいたしますので、保健室までお知らせください。

※今年度より、給付金の受け渡しは、現金手渡しから、口座振り込みに変更になります（振り込み手数料100円は保護者負担となります。ご了承ください。）詳しくは、後日別紙にてお知らせいたしますのでご確認ください。