



今のクラスでの生活も残り1ヶ月となりました。令和6年度はどんな1年でしたか？健康にすごせましたか？もし具合の悪いところがある人は、今年度中に治しておきましょう。特にむし歯の治療はお早めに！



3月3日は耳の日!!



イヤホン・ヘッドホンの音量注意!

周りの音が聞こえる音量が **Good**

使う時間は1日1時間程度が **Good**



耳掃除を毎日するのは×

2~3週間に1回、見えるところを

優しくふきとる程度で **OK**



耳の健康チェック

- ★ 耳鳴りがする
- ★ 聞こえが悪い
- ★ 耳が痛い
- ★ めまいがする



一つでも心当たりがある人は一度耳鼻科で診てもらいましょう

保健室の1年間

※2月15日現在

保健室の利用者数

のべ **2833** 人



多かった症状

1位 頭痛

2位 腹痛

多かったけが

1位 打撲(ぶつけた)

2位 すりきず

防げるけがもあります

靴のかかとを

つぶしていませんか？



ポケットに

手を入れて

歩いていませんか？

やくぶつらんようぼうしきょうしつ 薬物乱用防止教室



ねんせいたいしょう
6年生対象

がつよっか やくぶつらんようぼうしきょうしつ じっし
2月4日に薬物乱用防止教室を実施しました。「薬の正しい飲み方」について、
がっこう やくざいし せんせい おし
学校薬剤師の先生に教えていただきました。



カプセルは濡れるとくっつきやすくなってしまう。薬を飲むときは、のどにくっついてしまわないように、多めの水で飲みましょう。



お茶に鉄剤を溶かすと、黒色に変色してしまいます。薬を飲むときは、必ず水かぬるま湯で飲みましょう。



はるやす
春休みのうちにやっておこう



きになるところのちりょう
治療



みまわりのせいり
身の回りの整理



もちものきめい
持ち物に記名



保護者の皆様へ



4月から、感染症に罹患した時に学校に提出していただく書類が変更になります。今年度、新型コロナウイルス感染症については、病院からの書類は不要でしたが、令和7年度より、原則、病院からの書類が必要になります。詳しくは4月にお手紙を配布いたしますので、そちらをご確認ください。

