

サンシャイン田無

令和7年10月29日
西東京市立田無小学校
第3学年 学年だより

～露霜の寒き夕の秋風に～

秋の終わりに近づく11月。和名では霜月といい、霜が降り始めるころという意味があります。冬へ移行する季節の変わり目です。体調不良が出やすい時期ですが、それを予防する手段が一つあります。それは11月の旬の食べ物を食べることです。野菜では白菜やほうれん草です。白菜には豊富なカリウムが含まれていたり、冬のほうれん草のビタミンCは夏より3倍も多く含まれていたりするなど風邪予防になります。他にもマグロやししゃもなども旬の食べ物です。食べ物からしっかりと栄養を摂り、元気に過ごしていきたいですね。

11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
27	5 時間	28 4 時間	29 4 時間	30 6 時間	31 5 時間 1
	就学時健診 土曜時程・午前授業 (下校時刻13:00)				
3 文化の日	4 6 時間	5 5 時間	6 6 時間 稲荷山公園遠足	7 5 時間	8
10 避難訓練	5 時間	11 4 時間	12 4 時間 午前授業 音楽会リハーサル	13 6 時間 音楽会 児童鑑賞日	14 5 時間 音楽会 児童鑑賞日 水曜時程
17 振替休業日	18 5 時間	19 4 時間 午前授業	20 5 時間 水曜時程5時間授業	21 5 時間	22
24 振替休日	25 6 時間	26 4 時間	27 4 時間	28 5 時間 読書月間終	29

学習予定

国語	おすすめの一さつを決めよう すがたをかえる大豆 食べ物のひみつを教えます ことわざ・故事成語	木工用ボンドと 絵の具が必要です。
社会	くらしを守る	
算数	円と球 小数	
理科	太陽とかけ 太陽の光 音のせいしつ	
音楽	音楽会にむけて せんりつの重なりをかんじとろう	
図工	お気に入りの葉 ミステリーワールド クミクミックス アート	ダンボール
体育	鉄棒運動 マット運動 短なわとび ボール運動	
総合	地域安全マップ	
道徳	相互理解 友情 家族 親切	
外国語	Unit 6 ALPHABET Unit 7 This is for you.	

お知らせとお願い

遠足の目的地変更について

11月6日(木)に予定している遠足について、行き先を変更させていただくことになりました。当初予定していた「日和田山」から「稻荷山公園」へ変更いたします。10月に入ってから目的地周辺の熊の報告数増加を受け、より安全に活動できる場所を検討した結果、このように決定いたしました。持ち物が大きく変わることはございません。詳細はしおりをご確認ください。急な変更となりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

新聞集めご協力のお願い

書写の時間に新聞紙を使って練習しています。書き初めの際に多くの新聞紙を使って練習する予定です。ご家庭で読み終えた古新聞があれば、学校に持ってきていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。

読書月間がはじまります

秋といえば読書！今年度もトムテの会の方々による読み聞かせが、21、28日にあります。様々な本を読み、読書に親しむ機会になったらと思います。

体育授業に関してのお願い

11月は短なわとびに取り組みます。運動するのに適した長さを子どもたちに伝えます。長さを自分で調節できるよう、ご家庭で一緒に練習していただきたいと思います。