

サンシャイン田無

令和7年10月29日
西東京市立田無小学校
第3学年 学年だより

～露霜の寒き夕の秋風に～

秋の終わりに近づく 11 月。和名では霜月といい、霜が降り始めるころという意味があります。冬へ移行する季節の変わり目です。体調不良が出やすい時期ですが、それを予防する手段が一つあります。それは 11 月の旬の食べ物を食べることです。野菜では白菜やほうれん草です。白菜には豊富なカリウムが含まれていたり、冬のほうれん草のビタミン C は夏より 3 倍も多く含まれていたりするなど風邪予防になります。他にもマグロやししゃもなども旬の食べ物です。食べ物からしっかりと栄養を摂り、元気に過ごしていきたいですね。

11月の行事予定

月	火	水	木	金	土
27 5 時間	28 4 時間 就学時健診 土曜時程・午前授業 (下校時刻13:00)	29 4 時間	30 6 時間	31 5 時間	1
3 文化の日	4 6 時間 読書月間始 安全指導	5 5 時間	6 6 時間 稲荷山公園遠足	7 5 時間	8
10 避難訓練	11 4 時間	12 4 時間 午前授業 音楽会リハーサル	13 6 時間 音楽会 児童鑑賞日	14 5 時間 音楽会 児童鑑賞日 水曜時程	15 4 時間 音楽会 保護者 鑑賞日
17 振替休業日	18 5 時間 水曜時程	19 4 時間 午前授業	20 5 時間 水曜時程5時間授業	21 5 時間	22
24 振替休日	25 6 時間	26 4 時間	27 4 時間	28 5 時間 読書月間終	29

学習予定

国 語	おすすめのーさつを決めよう 食べ物のひみつを教えます	すがたをかえる大豆 ことわざ・故事成語
社 会	くらしを守る	
算 数	円と球 小数	
理 科	太陽とかけ 太陽の光 音のせいしつ	
音 楽	音楽会にむけて せんりつの重なりをかんじとろう	
図 工	お気に入りの葉 ミステリーワールド クミクミックス	ダンボール アート
体 育	鉄棒運動 マット運動 短なわとび	ボール運動
総 合	地域安全マップ	
道 徳	相互理解 友情 家族 親切	
外国語	Unit 6 ALPHABET Unit 7 This is for you.	

木工用ボンドと
絵の具が必要です。

お知らせとお願い!

遠足の目的地変更について

11 月6日(木)に予定している遠足について、行き先を変更させていただくことになりました。当初予定していた「日和田山」から「稲荷山公園」へ変更いたします。10月に入ってから目的地周辺の熊の報告数増加を受け、より安全に活動できる場所を検討した結果、このように決定いたしました。持ち物が大きく変わることはありません。詳細はしおりをご確認ください。急な変更となりご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

新聞集めご協力のお願い

書写の時間に新聞紙を使って練習しています。書き初めの際に多くの新聞紙を使って練習する予定です。ご家庭で読み終えた古新聞があれば、学校に持ってきていただけるとありがたいです。よろしくお願いします。

読書月間がはじまります

秋といえば読書！今年度もトムテの会の方々による読み聞かせが、21、28日にあります。様々な本を読み、読書に親しむ機会になったらと思います。

体育授業に関してのお願い

11 月は短なわとびに取り組みます。運動するのに適した長さを子どもたちに伝えます。長さを自分で調節できるよう、ご家庭で一緒に練習していただきたいと思います。