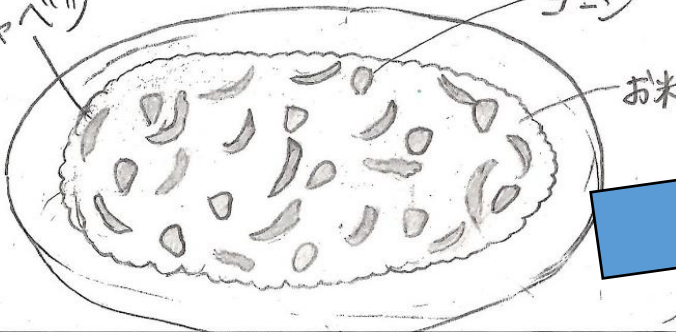


5-1 米澤凌真さん

西東京キャベツとコーンのチャーハン

イラスト	
コメント	キャベツとコーンをお母さん使ったチャーハンはおパラパラに!!



じっさい た かんそう おし
実際に食べてみた感想を教えてください!

キャベツとコーンがチャーハンの味
をひきたてられてとてもおいしかったです。
また野菜がたくさん入ってて最初は野菜が苦手で、
食べられない人がいるがもしかないと思ったけど、
野菜が苦手でも食べやすい味になっていたのでも
安心しました。みんなおいしかったよってくれたの
でとてもうれしかったです

～栄養士より～

農家さんのおいしいキャベツが
モリモリ食べられる素敵な1品でした!
クラスみんなで盛り上がってくれていて
私も嬉しかったです!