

食事から考える

私たちにできるSDGs

ひかり先生！
12月号で学んだ
知恵でキッチン
ガーデニング
楽しんでいます！

ぼくも
手伝って
いるよ！

米ちゃん
も、コメ太郎くんも
キッチンガーデ
ニングに挑戦して
素晴らしい
ですね！

今日はさらにベランダプランターについて紹介していきます。
※ベランダで小松菜やピーマンを育ててみました！

小松菜

ピーマン

ベランダに
緑を増やして
環境改善にも！

※7や15の目標にも
貢献できます。

ベランダに
プランターを
おいて野菜を
育てるのね！
すごい！

実は昨年の春から
秋にかけて色々育て
てみたの。そして
コンポストにもで
きないか実験中よ。

僕この前
YouTubeで
コンポストトイレを
作っている人を
みたよ。

省エネにもなる

自宅でた野菜の
くずや生ごみなどを乾燥させて、
コンポストに入れる。できた栄養満点の
土をまたプランターに混ぜて野菜を
育てれば、ゴミを自宅で処理して、
資源にもできる夢みたいな話ね。

ベランダプランターに挑戦 1つの取組でいくつものSDGsを達成

- ①ベランダで野菜を育てる
- ②収穫した野菜の料理した後に
出るクズを
- ③またベランダの
プランターに混ぜて
肥料として使う

省エネ!!



これまで、石油や石炭、天然ガスなどの化石燃料を燃やしてエネルギーを作り、大量の二酸化炭素(CO₂)を排出してしまい、地球温暖化を引き起こしていました。しかし再生可能エネルギーを使うと

- ・CO₂を排出しない
- ・どこにでも存在する
- ・なくなるという特徴があり

すべての人々の、安価かつ信頼できる持続可能な近代的エネルギーへのアクセスを確保する

持続可能なエネルギーのアクセスとは「再生可能エネルギーを使おう!」ということです。再生可能エネルギーとは自然界に常に存在するエネルギーのことです。

13の目標に貢献できるだけでなく、これからのエネルギー資源の不足問題(今まで使っていた石油や天然ガスは約50年、石炭は約130年でなくなってしまうと言われていた)も解決することができます。

※参考文献 食卓からSDGsを考えよう! ③
著: 稲葉 茂勝 発行所: 岩崎書店

予告: 次回も13の目標達成にかかわりの深い地産地消について学びます。



エネルギー利用で、働きがいのある仕事が増え生活が豊かに!



産業の基盤にはエネルギーが不可欠



産業が増えれば貧困の解消にもつながる



住み続けられるまちづくりになる



ジェンダー平等にも貢献

省エネも必要ですね。コンポストや3Rに挑戦してゴミを出さないことはもちろん、冷暖房を使いすぎないとか、冷蔵庫のドアをあけっぱなしにしないとか、自動車を使わないで鉄道を利用する等。

再生可能エネルギー

- ① 太陽光
- ② 風力
- ③ 水力
- ④ 地熱
- ⑤ 太陽熱
- ⑥ 大気中の熱
- ⑦ バイオマス