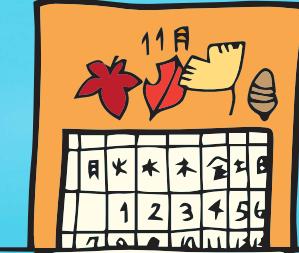


食事から
考える

私たちにできるSDGs



11月23日
は何の日か
知っています
か?

勤労感謝の日
ですよね!

働いている人に感謝の
気持ちを持つ日だよね!
ひかり先生いつも美味しい
給食を作ってくれて
ありがとう!

へへへ、
なんだか照れるわ。
どういたし
まして!

“ありがとう”的
感謝の言葉を
伝えるって
とてもステキな
ことですね。

そういえば、
“いただきます”や
“ごちそうさま”
にも感謝の気持ち
が含まれている
って知っている
かな?

そうなの?
知らなかつた。



さあ、皆さんに感謝を込めて伝えましょう。

ありがとう!

広がれRの心

~4Rリフューズとは~

ゴミになるものの
使用を拒否する
ということ。

ビニール袋 割り箸

前回は3Rに
ついて勉強したけど、
今日はそのRの
心について深めて
いきましょう。

4R
リフューズ

リスペクト
とは物や人に対する
「敬意」のこと、日本人が
昔から行ってきた「供養」
などの習慣に見られる
気持ちです。

僕も
お彼岸には
お墓参り
するよ。



9R
リターン
(返す)



8R
リメイク
(作りなおす)



7R
リシング
(無駄なものを買わない
ように考えなおす)



世界では森林が
どんどん失われている
のでSDGs目標15の
「陸の豊かさを守ろう」
にも貢献できます。

6R
リペア
(修理する)



15 陸の豊かさを
守ろう

MOTTAINAI もったいない

辞書で引くと
「まだ役に立つ
のに無駄にされ
て惜しい」と
あります。



“もったいない”は日本語で
すが、世界共通語として広
がっています。環境分野で初
のノーベル平和賞を受賞した
ワンガリ・マータイ博士が
世界に広めてくれたことによ
ります。“もったいない”は
3Rの意味だけでなく、物への
感謝が込められているこ
とを知り深く感動。国際会議
などで紹介してくれました。



私の
憧れの
女性です。

※参考文献
食卓からSDGsを考えよう！②
著:福葉 茂勝 発行所:岩崎書店

予告:次回はもったいない!の精神で野菜の使い切りに挑戦します。