

食事から考える

# 私たちにできるSDGs

前にリデュースについて学んだけど米ちゃんはリユースって知っていますか？

リユースって聞いたことはあるけど...

**Reuse**  
リユースとは使用済みの製品や部品などを繰り返し使うこと。



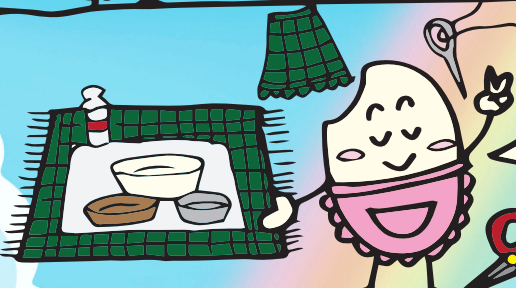
わー！  
素敵な花びんね！

あ！  
友達も同じように手作りしていると言っていたわ！

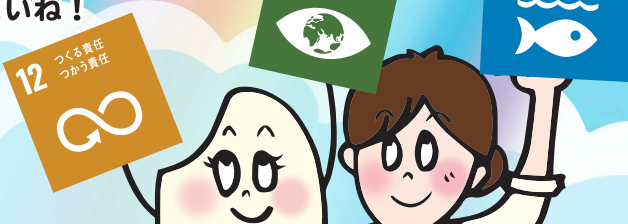
ありがとう。  
これは使い終わった空のびんをデコパージュした花びんよ。



ひかり先生  
すごいね！私はもう着られない服をランチョンマットに作り直して使っているわ。これはリユースにつながるかしら！



いろいろな目標の達成がかかっている3Rはすごいね！



## リユースして長く使おう！

3Rのリユースに挑戦しよう！

使い終わった空のびんやペットボトルをよく洗えば、何度でも使えます。

特に熱湯消毒のできるびんは、よく洗った後

沸騰したお湯に5分入れて煮沸消毒します。



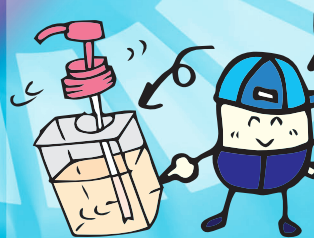
自家製のジャムを入れたり、調味料入れとしても使えます。



使い終わったシャンプーボトルに詰め替え用のシャンプーを入れるのはぼくの仕事だよ！

息子の小さくて着られなくなった服は、リサイクルショップやフリーマーケットを利用して売っているわ。

これもリユースね！



得たお金をまた古着を買うようにしています。

## ステキなデコパージュ\*

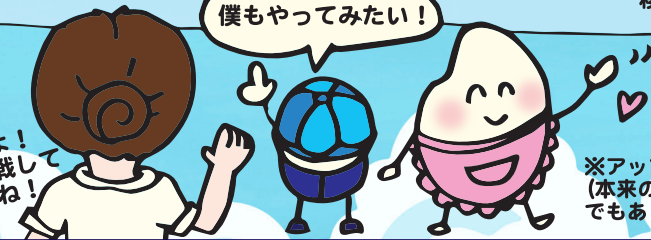
自分の好きな紙(紙ナプキン)を切って



専用の糊を塗って移し貼る技法のことです。

僕もやってみたい！

簡単よ！ぜひ挑戦してみてね！



\*アップサイクル(本来の目的を変えて再利用する)でもあります！

予告:次回は“広がれRの心”について学びます。