

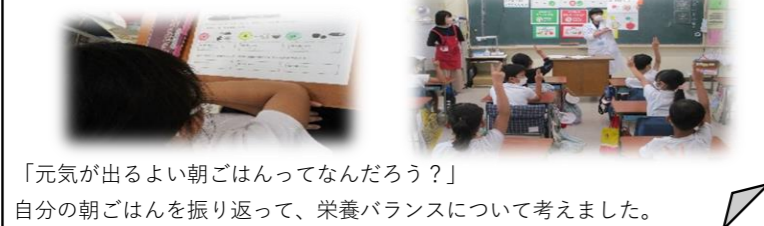
家庭数

# 冬休み 特別号 給食だより

令和4年12月22日  
住吉小学校 第10号  
校長 小林 宏  
栄養士 宮崎優衣

## 2学期の食育活動報告

### 2年生→保健指導と連携



「元気になるよい朝ごはんってなんだろう？」  
自分の朝ごはんを振り返って、栄養バランスについて考えました。

### 3年生→食育落語



学校公開で食育落語を鑑賞しました。  
落語に登場した「うどん」と「大豆」を使った給食を食べ、  
学びが深まりました。

### 住吉スポーツDAY



給食室から、頑張る子どもたちに  
エールを送りました！住吉小特別  
シール、大好評でした！

### 本校のホームページでは...

- 給食の写真と給食指導資料（きょうのこんだて）の掲載
  - 保護者の皆様からお寄せいただいた“給食レシピ”の紹介
  - 掲示物の紹介
- などを行っておりますので、ぜひご覧ください。



## 【給食版】めぐみちゃんメニュー

夏に産業振興課が募集した「めぐみちゃんメニュー」への応募は、住吉小だけでも112名でした。今年度は、そのうちの4名が市内の飲食店でメニュー化されましたが、残念ながら選ばれなかったメニューにも、それぞれの工夫や思いがたくさんつまっていました。そこで、11月の給食でも、めぐみちゃんメニューを取り入れました。（もちろん、当日は農家さんの食材を使用しました！）

<p>4-1 石原蒼太さん (11/28) めぐみちゃんコースロー</p>	<p>5-1 米澤凌真さん (11/22) 西東京キャベツとコーンのチャーハン</p>	<p>6-1 菅原小春さん (11/9) ブルーベリータルト</p>
---	---	--



## 野菜たっぷりカレンダー原画展 (開催中です！)



本校からは、  
3名の作品が  
展示されます！

◆期間 令和4年12月14日(水) から  
令和5年1月13日(金)まで 土日祝日及び  
年末年始を除く

◆時間 午前8時30分～午後5時

◆会場 防災・保谷保健福祉総合センター4階  
(西東京市中町1丁目5番1号 保谷庁舎)

◆内容 応募総数535作品の中から、一次選考を  
通過した78作品について展示します。  
※直接会場へお越しのうえ、ご自由にご覧ください。

主催：西東京市栄養士連協会(事務局：西東京市健康課)

## 国からの補助について

本校の給食では、国産小麦粉パンを使用しております。その“国産小麦粉”に対し、農林水産省から「輸入小麦等食品原材料価格高騰緊急対策事業」による補助金が出ました。この事業は11月・12月限定でしたが、今後もこのような事業を活用して、保護者の皆様からいただいている給食費を大切に運用してまいります。

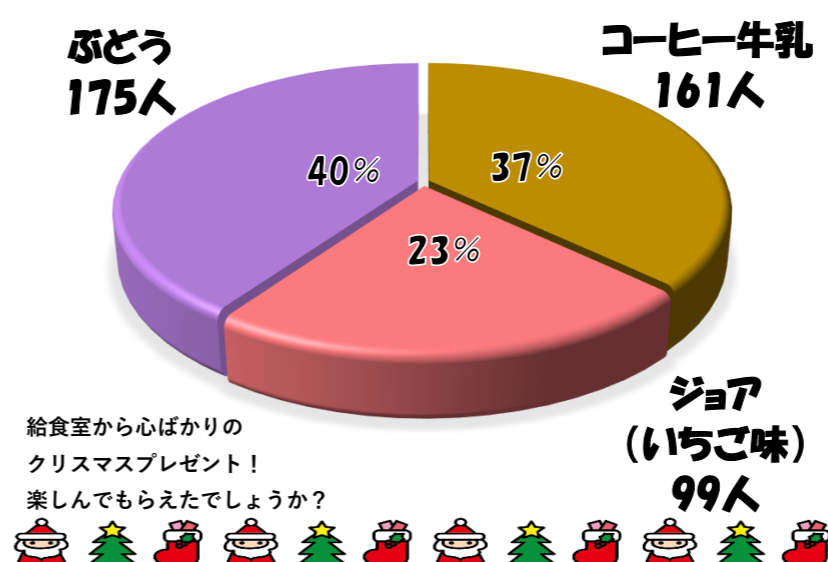
## 農家さんマップ

本校と契約をしている農家さんをご紹介します。  
(写真は、市内の栄養士が農家視察にお邪魔した時のものです。)

ひばりが丘北、ひばりが丘、中原小学校、谷戸町、谷戸第二小学校、谷戸小学校、西原町、けやき小学校、田無町、田無小学校、芝久保町、芝久保小学校、南町、向台町、新町、保谷町、保谷第一小学校、保谷第二小学校、住吉町、住吉小学校、下田さん、泉町、泉小学校、東町、東小学校、富士町、富士小学校、柳沢、柳沢小学校、保谷第二小学校、東伏見、東伏見小学校、高田さん、加藤さん、本橋さん、都築さん、栗の柏田さん

毎月、新鮮で安全でおいしい旬の野菜や果物を届けてくださりありがとうございます！

## セレクトドリンク集計結果



## 残菜調査の結果

12/5～12/9の1週間で実施しました。

～5日間の平均残菜率～

- 牛乳以外 (主食・汁物・主菜・副菜・デザート) **3.6%**
- 牛乳のみ **3.2%**

献立によって多少差はありますが、ほとんど残すことなく、毎日しっかり食べてくれていることがわかります。