



# 給食だより

令和4年6月30日  
住吉小学校 第4号  
校長 小林 宏  
栄養士 宮崎優衣

マスク生活にも慣れたとはいえ、やはり暑い日はつらいですね。猛暑日が続いていますので、運動する時や、周りの人と距離が取れる時はマスクを外したり、こまめに水分をとるなど、無理をせず、体調に気を付けて過ごしましょう。

## ～保護者の皆様へ 給食食材の購入費に対する市からの補助について～

給食食材の値上がりが続いており、現状の給食費では給食の質と量を保ちながら提供することが難しくなっています。西東京市では、市立小中学校における学校給食の質と量を保ち、安定的に実施するため、市から小中学校に対し給食食材等の購入費用の一部を補助することが決定されました。補助の対象は、令和4年7月1日から令和5年3月31日までの間に提供される学校給食に使用する給食食材等の購入費となり、補助額は、児童1食あたり20円～23円です。保護者の皆様にお支払いいただく給食費に変更はありません。保護者の皆様にお支払いいただく給食費と市からの補助金を有効に使用し、安全・安心な給食を提供してまいりますので、今後ともご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。



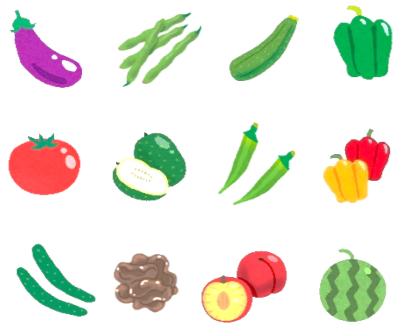
## 給食費について

学年	6月分 (月額)
1・2年生	4,370円
3・4年生	4,640円
5・6年生	4,900円

今月は、**7月6日(水)**が  
口座振替日です。  
(再振替日は、7月20日(水))

※払込手数料として1回につき10円の手数料がかかります。

### ～今月の旬の食材～



### ～今月の 地産地消～

西東京市の農家さんから

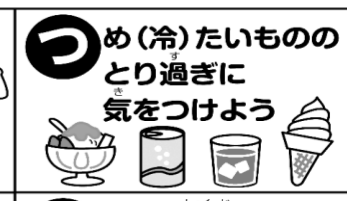
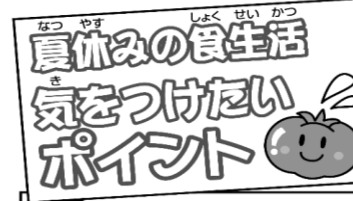


### 6月の主な食材の産地

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	あかビーマン	茨城県	にんじん	千葉県
きび	岩手県	いんげん	千葉県	にんにく	青森県
もち米	佐賀県	おおば	愛知県	ビーマン	茨城県
鶏肉	宮崎県	おくら	熊本県	ブロッコリー	長野県
豚肉	千葉県・茨城県	キャベツ	西東京市	ほうれんそう	栃木県
ベーコン	群馬県	こまつな	東京都	ホールコーン缶	北海道
ハム	群馬県	さやえんどう	千葉県	みつば	静岡県
たまご	青森県	しょうが	青森県・茨城県	もやし	栃木県
いか	青森県	きゅうり	青森県	モロヘイヤ	群馬県
鮭(さけ)	北海道	ごぼう	高知県	れんこん	茨城県
鯛(いわし)	千葉県	ズッキーニ	茨城県	えのき	長野県
豆鮓(あじ)	京都府	セロリ	長野県	きくらげ	大分県
メルルーサ	アルゼンチン	そらまめ	茨城県	しいたけ(乾)	九州・四国
ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内	だいこん	西東京市	しいたけ(生)	秋田県
たこ	アフリカ	たまねぎ	香川県・千葉県・兵庫県	しめじ	長野県
鰹節	静岡県・九州	チンゲンサイ	茨城県	さつまいも	千葉県
黄桃缶	山形県	とうがん	沖縄県	さといも	鹿児島県
みかん缶	九州・香川県	とうもろこし	西東京市	じゃがいも	長崎県・鹿児島県・茨城県
りんご	青森県	トマト	愛知県		
冷凍パイ	沖縄県	ながねぎ	茨城県		
冷凍みかん	九州	にがうり	宮崎県		
レモン	香川県	にら	栃木県		



## 7月のきゅうしょくもくひょう ▶ あつさにまけない しょくじをしよう



夏休みは  
食生活を見直す  
よい機会です！

## 野菜たっぷりカレンダーのイラスト募集について

「スクールライフ→給食室から→お知らせ」をご覧ください！