

# 家庭数



# 給食だより

令和5年2月28日  
住吉小学校 第13号  
校長 小林 宏  
栄養士 宮崎優衣

## リクエスト給食集計結果!

もう一度食べたい給食を「リクエスト給食」として、アンケートを実施しました。その結果から、リクエストが多かった給食を3月の献立として取り入れました。1~2年生には「1番食べたい給食を1つ」、3~6年生にはタブレットのアンケートフォームから、「主食・汁物・主食+主菜・主菜・副菜・デザート」と分類し、それぞれ1つずつ答えてもらいました。

このアンケートは、「今までの献立表を見返してきてね。」「主食って何だろう?」など、少し食育の要素も入れて実施しました。給食に興味・関心を持ち、どの学年も楽しそうに答えてくれました。給食委員会の児童に協力してもらい、全体の結果だけでなく、学級ごとにも集計をしました。

### ~住吉小全体~

※数字は回答(リクエスト)した人数です。

全体	主食	汁物	主食+主菜	主菜	副菜	デザート
No.1	きなこ揚げパン ココア揚げパン	45 ABCスープ	78 キムチラーメン	118 ジャンボ餃子	65 和え物	26 サイダー寒
No.2		豚汁	31 カレー	41 唐揚げ	33 お浸し	10 ブルーベリータルト
No.3	白米	16 味噌汁	24	鶏肉の麦味噌焼き	14 パリパリサラダ	10 フルーツポンチ
(No.4)	ゆかりご飯	10				お菓子な目玉焼き

### ~各学級~

	1番食べたい給食
101	フルーツポンチ・鯨の竜田揚げ
102	キムチラーメン
201	サイダー寒
202	キムチラーメン
203	ブルーベリータルト・サイダー寒

その他にはこんな回答も...!

そら豆ご飯・めぐみちゃんメニューの料理・明日葉蒸しパン

●3年生がお手伝いしてくれた「そら豆のさや剥き」

●児童が考えてくれた「めぐみちゃんメニュー」

●東京都の難鳥・八丈島産の明日葉を使った「地産地消メニュー」

子どもたち自身の経験として、毎日の給食が記憶に残ってくれたことがわかり、とても嬉しかったです。来年度も様々なことに、子どもたちと一緒にチャレンジしていきたいと思います!



	主食	汁物	主食+主菜	主菜	副菜	デザート
301	ココア揚げパン	ABCスープ	キムチラーメン	鶏肉の麦味噌焼き	小松菜のひじき和え・ツナサラダ	サイダーポンチ・ブルーベリータルト
302	きなこ揚げパン・ゆかりご飯	豚汁・味噌汁	キムチラーメン	ジャンボ餃子	サラダ	サイダー寒・フルーツポンチ
401	キムチチャーハン	ABCスープ	キムチラーメン	ジャンボ餃子	パリパリサラダ	フルーツポンチ
402	ココア揚げパン	ABCスープ	キムチラーメン	ジャンボ餃子	胡麻和え	フルーツポンチ
501	きなこ揚げパン・わかめご飯	ABCスープ	カレー	唐揚げ	お浸し	サイダー寒・ブルーベリータルト
502	きなこ揚げパン	ABCスープ	キムチラーメン	唐揚げ	和え物	サイダー寒
601	ゆかりご飯	ABCスープ・味噌汁	キムチラーメン	ジャンボ餃子	磯和え・わかめサラダ	お菓子な目玉焼き
602	フィッシュバーガー	豚汁	キムチラーメン	ジャンボ餃子	海藻サラダ	サイダー寒

今月の旬の食材



~3月のきゅうしょくもくひょう~  
しょくせいかつについて かんがえよう



日ごろの食生活を振り返ろう!



食事の前に、手をきれいに洗っていますか?



朝ごはんを毎日欠かさず食べていますか?



よくかんで、味わって食べていますか?



おやつは決まった時間に、量を決めて食べていますか?



苦手な食べ物にも挑戦していますか?



毎日の食事を楽しんでいますか?

## 給食費に

## ついて

今年度の引き落としは、終了いたしました。1年間、ご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。令和5年度の引き落とし開始は、5月8日(月)を予定しております。

### ~西東京市教育委員会より~

現在、西東京市では、コロナ禍における原油価格・物価高騰への対策として、保護者の皆様の負担を増加させることなく、学校給食の質と量を確認し、安定的に提供するため、1食単価の8%に相当する額について、市立小学校・中学校に対して補助(公費負担)を行っています。

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせいたします。

### 2月の主な食材の産地

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	赤パプリカ	茨城県	ほうれんそう	西東京市・埼玉県
麦	国産	いんげん	沖縄県	みずな	茨城県
もちきび	国産	かぶ	千葉県	もやし	群馬県
春雨	国産	黄パプリカ	茨城県	えだまめ	北海道
くるみ	アメリカ	キムチ	長野県・茨城県	コーン	国産
大豆	国産	きゃべつ	愛知県	れんこん	茨城県
高野豆腐	国産	きゅうり	群馬県	にんじんジュース	新潟県
いか	青森県	グリーンピース	北海道	ホルトマト缶	国産
たこ	アフリカ	ごぼう	青森県・熊本県	さつまいも	千葉県
ほたて	北海道	ごまつな	西東京市・埼玉県	さといも	新潟県
鯛	千葉県	しょうが	高知県	じゃがいも	北海道・鹿児島県・長崎県
鰻	静岡県	セロリ	静岡県	いちご	栃木県
鯖	ノルウェー	だいこん	神奈川県・徳島県	ポテトン	和歌山県
銀ひらす	ニュージーランド	だいこん	神奈川県	みかん	和歌山県
わかさぎ	カナダ	たけのこ	国産	みかんジュース	熊本県
おなか	国産	たまねぎ	北海道	ゆず果汁	高知県
ちりめんじゃこ	兵庫県	チンゲンサイ	千葉県	えのき	長野県
わかめ	岩手県	なげねぎ	栃木県・茨城県	エリンギ	長野県
たまご	青森県	にんじん	千葉県	きくらげ	西東京市
鶏肉	宮崎県	にんにく	青森県	しめじ	長野県
豚肉	千葉県・茨城県	はくさい	西東京市	マッシュルーム	国産
ベーコン	群馬県	ピーマン	茨城県		

そのひとことが...



みんなのそのひとことが、毎日のエネルギーになっています。

## 食器の気持ち



食器はみんなで作るものです。大切にしましょう。