



献立表



日	しゅしょく	のみもの	おかず デザートなど	あかの なかま 血や肉や骨になるもの	きの なかま 熱や力になるもの	みどいの なかま からだの調子を整えるもの	※ 都合により、献立や食材を変更することがあります。 ※ ■ は、田無第二中学校の給食がない日です。
1水	ガーリックフランス		ポトフ サイダーかん	ぎゅうにゅう、ベーコン、ぶたにく、 だいず、かんでん	パン、バター、じゃがいも、あぶら、 さとう	にんにく、にんじん、たまねぎ、かぶ、 キャベツ、セロリー、みかん、りんご	<p>【リクエスト給食】 もう一度食べたい給食「リクエスト給食」として、アンケートを実施しました。 その結果から、リクエストが多かった給食（献立名が太字になっているもの）を取り入れています。お楽しみに！</p> <p>3日(金) 上巳(桃)の節句：ひな祭り 献立 ひな祭りと言えば、「ちらし寿司」や「はまぐりのお吸い物」、「ひなあられ」など様々な料理や食材が思い浮かぶかと思いますが、そのうちの1つに、緑・白・桃の3色が春の訪れを感じさせる「菱餅」があります。菱餅のこの3色は、それぞれ「健やかな成長」、白「清らかさ」、桃「魔除け」など、子どもたちの健康や幸せを願う意味がこめられています。</p> <p>7日(火) 縄文献立(西東京市・下野谷遺跡) 西東京市の東伏見にある「下野谷遺跡」は、平成27年3月10日に国の史跡に指定されました。出土した土器などから、縄文時代から約1000年以上にわたって人々が生活していたことがわかっているそうです。 給食は、その時代をイメージした献立にしました。</p> <p>10日(金) 東日本大震災 献立 平成23年3月11日に東日本大震災という大きな地震が起こりました。 震源地は宮城県でしたが、その後の余震は160回以上続き、東京都でも停電が起きたり、交通網が乱れたり、多くの人が被災しました。給食では、被害の大きかった東北地方の料理や食材を使った献立になっています。この経験から学び、いつ起こるかわからない震災への備えを立していきたいですね。</p> <p>22日(水) 卒業・進級お祝い 献立 6年生は、小学校生活最後の給食です。 住吉小の給食がよい思い出の1つになつてくれていると嬉しいですね。 1年生～5年生は、新しい学年へむけて好き嫌いを減らしたり、食器の置き方やお箸の使い方などのマナーを見直せるとよいですね。</p>
2木	ゆかりごはん		やしししゃも いぞあえ とんじる	ぎゅうにゅう、ししゃも、のり、 ぶたにく、とうふ、あぶらあげ、みそ	こめ、むぎ、ごま、あぶら、さといも、 こんにやく	こまつな、もやし、えのきたけ、 にんじん、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
3金	ももちらずし		すましじる ひなまつりゼリー	ぎゅうにゅう、あぶらあげ、さけ、 たまご、のり、かまぼこ、かんでん	こめ、むぎ、さとう、ふ	たけのこ、にんじん、れんこん、 しいたけ、かன்பいよう、さやえんどう、 えのきたけ、クランベリー	
6月	にしよくあげパン (きなこ・ココア)		かいぞうサラダ たけのこのたまごスープ	ぎゅうにゅう、きなこ、かいそうるい、 たまご、とうふ	パン、あぶら、さとう、でんぶん	キャベツ、きゅうり、にんじん、 たけのこ、ながねぎ	
7火	あかまいりくりごはん	牛東乳京	ますのしそみそやき じょうもんなべ	ぎゅうにゅう、あずき、ます、みそ、 ぶたにく	こめ、もちごめ、あかまい、あわ、くり、 さとう、ごま、でんぶん、じゃがいも	しょうが、しそ、こねぎ、だいこん、 にんじん、たまねぎ、ぜんまい、ごぼう	
8水	キムチラーメン		ジャンボぎょうざ はっさく	ぎゅうにゅう、ぶたにく、なると	ちゅうかめん、あぶら、 ぎょうざのかわ、でんぶん	しょうが、にんにく、にんじん、にら、 はくさい、キムチ、ながねぎ、キャベツ、 はっさく	
9木	ごもくうまにどん		ひじきあえ フルーツヨーグルト	ぎゅうにゅう、なまあげ、ぶたにく、 うずらたまご、ひじき、だいず、 ヨーグルト	こめ、むぎ、あぶら、さとう、でんぶん	にんにく、しょうが、にんじん、 たまねぎ、はくさい、えのきたけ、 こまつな、だいこん、りんご、みかん、 もも	
10金	わかめごはん	シニース	ささかまぼこのごまあげ せんべいじる	わかめ、ちりめんじゃこ、 ささかまぼこ、とりにく	こめ、むぎ、こむぎこ、ごま、あぶら、 なんぶせんべい	りんご、ごぼう、にんじん、だいこん、 ながねぎ	
13月	フィッシュバーガー		ABCスーフ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう、メルルーサ、ぶたにく	パン、こむぎこ、パンこ、あぶら、 じゃがいも、マカロニ、さとう	キャベツ、にんじん、たまねぎ、 ほうれんそう、みかん、パイナップル、 もも、りんご	
14火	さんしょくピラフ		フイヤベース ブルーベリータルト	ぎゅうにゅう、ベーコン、メルルーサ、 いか、えび、チーズ、なまクリーム、 とうにゅう	こめ、むぎ、あぶら、じゃがいも、 さとう、こむぎこ、タルト	にんじん、えだめ、とうもろこし、 にんにく、しょうが、たまねぎ、 セロリー、トマト、ブルーベリー	
15水	カレーライス		バリバリサラダ おかしなめだまやき	ぎゅうにゅう、ぶたにく、かんでん	こめ、むぎ、あぶら、じゃがいも、 こむぎこ、さとう、しゅうまいのかわ	しょうが、にんにく、たまねぎ、 にんじん、キャベツ、きゅうり、 とうもろこし、もも	
16木	ごはん		とりにくのからあげ ごまあえ ぐだくさんみどしる	ぎゅうにゅう、とりにく、とうふ、 あぶらあげ、みそ	こめ、でんぶん、あぶら、ごま、さとう	しょうが、にんにく、こまつな、 キャベツ、にんじん、なす、 だいこん、えのきたけ、ながねぎ	
17金	クリームリゾット		ツナサラダ やさしいスープ	ぎゅうにゅう、ベーコン、チーズ、 ツナ、ぶたにく	こめ、あぶら、さとう、じゃがいも	にんじん、たまねぎ、マッシュルーム、 みずな、きゅうり、だいこん、キャベツ、 こまつな、セロリー	
20月	ひじきごはん	牛東乳京	とりにくのむぎみそやき おひたし けんちんじる	ぎゅうにゅう、あぶらあげ、ひじき、 だいず、とりにく、みそ、かつお、 とうふ	こめ、ごま、あぶら、さとう、むぎ、 こんにやく	にんじん、しょうが、はくさい、 こまつな、だいこん、ごぼう、ながねぎ	
22水	せきはん	ジョア	ぶりのてりやき こんぶのそくせきづけ かぶのみそしる さくらいろゼリー	にゅうさんきんいんりょう、ぶり、 こんぶ、とうふ、あぶらあげ、みそ、 かんでん、ぎゅうにゅう、 ホイップクリーム	こめ、ごま、さとう、あぶら	きゅうり、はくさい、かぶ、しめじ、 にんじん、ながねぎ、いちご	

