



給食だより

令和5年1月18日
住吉小学校 第11号
校長 小林 宏
栄養士 宮崎優衣

☆後期・給食委員会クイズ集☆ (答えは裏面へ!)

毎日、給食の時間に給食委員会の児童が放送しているクイズを一部抜粋しました。栄養士にはない着眼点で、おもしろいクイズになっています!ぜひ、ご家族みんなでチャレンジしてみてください。

- 「十五夜」の時に供える団子の数は何個? ①6個 ②15個 ③21個
- 「寒天」は何から作られている? ①テングサ ②エビヅル ③ホトケノザ
- 「おはぎ」の別名は? ①牡丹餅 ②夜船 ③北窓
- 「コッペパン」の「コッペ」(フランス語)は日本語で何という意味? ①切られた ②焼かれた ③ふっくらとした
- 「かぶ」は主にどの部分を食べている? ①葉 ②茎 ③根
- 「蒸しパン」はどこの国が発祥? ①アメリカ ②フランス ③中国
- 「蒲鉾(この日はかぼちゃ型でした)」は何から作られている? ①魚 ②肉 ③かぼちゃ
- 世界で最も「卵」の消費量が多いのは? ①メキシコ ②日本 ③コロンビア
- 日本で初めて「炭酸飲料」が作られたのはいつ? ①1868年 ②1884年 ③1907年
- 「砂糖」は何から作られている? ①植物 ②岩 ③果物
- 「アラビアータ(パスタ料理の1つ)」の意味(由来)は? ①トマト味の ②怒りの ③唐辛子の
- 「紅白なます」はなぜ紅と白? ①昔から親しまれている色だから ②平和を願う色だから ③健康を意味する色だから
- 「南部焼き」の南部とは何が由来? ①南部さんが考えた ②日本の南部(九州)でつくられた ③南部という食べ物を使っている

こんげつ しゅん しょくざい ~今月の旬の食材~



こんげつ ちさんちしょう ~今月の地産地消~



給食費について (お知らせ)

2月6日(月)が、今年度最後の振替日です。

徴収額に変更がある学年・学級につきましては、
2月(次号)の給食だよりにてお知らせをいたします。



1月のきゅうしょくもくひょう ▶ きょうどのあじにふれよう

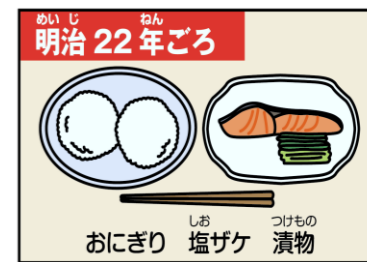
毎年、1/24~1/30は全国学校給食週間です!

学校で食べる給食は、単なる昼ごはんではありません。栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、様々なことを学ぶための「教材」となるものです。現在では様々な教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、お腹をすかせた子どもたちのために、山形県の小学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。

学校給食の始まり



日本の学校給食は、1889(明治22)年、山形県鶴岡町(現・鶴岡市)にある大督寺というお寺の中に建てられた私立忠愛小学校で始まったとされています。大督寺のお坊さんが家々を回ってお経を唱え、いただいた米や野菜、お金を使って、貧しい家庭の子どもたちに食事を用意しました。その後、学校給食は、子どもたちの栄養を改善するための方法として国から奨励されましたが、戦争による食料不足で実施できなくなってしまいました。



支援物資による学校給食の再開

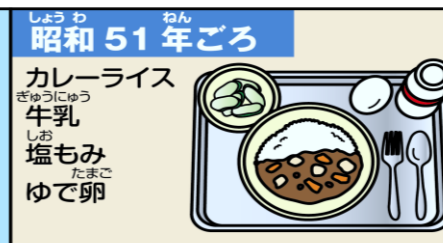
戦後、子どもたちの栄養状態の悪化が心配されたことから、1946(昭和21)年に、アメリカのLARA(アジア救援公認団体)から給食用物資の寄贈を受け、学校給食が再開されました。



昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

学校給食は教育活動に

1954(昭和29)年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は「教育活動」として実施されることになりました。それから、時代の移り変わりとともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わっていきました。



昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳へと切り替わり、コッペパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えました。米飯が正式に導入されたのは、昭和51年のことです。

本校では、1/23(月)~1/27(金)の1週間を「タイムスリップ給食」として、給食の歴史をたどります。お楽しみに!

☆後期・給食委員会クイズ集 答え☆

何問解けましたか？大人でも、苦戦する内容だったのではないのでしょうか？

3学期も、毎日の給食の時間が楽しくなるよう、工夫して活動をしていきます！

1	じゅうごや とき そな だんご かず なんご 「十五夜」の時に供える団子の数は何個？	①6個 ②5個 ③21個	テングサは海藻の仲間です。知っていましたか？
2	かんてん なに つく 「寒天」は何から作られている？	①テングサ ②エビヅル ③ホトケノザ	
3	べつめい ぼたもち よふね きたまど 「おはぎ」の別名は？	①牡丹餅 ②夜船 ③北窓	春は「牡丹餅」、夏は「夜船」、秋は「御萩」、冬は「北窓」と季節によって呼び方が変わります！
4	む くに はっしょう 「蒸しパン」はこの国が発祥？	①アメリカ ②フランス ③中国	
5	かまぼこ ひ が型 た なに つく 「蒲鉾（この日はかぼちゃ型でした）」は何から作られている？	①魚 ②肉 ③かぼちゃ	
6	おも ぶぶん た は くき ね 「かぶ」は主にどの部分を食べている？	①葉 ②茎 ③根	根ではなく「茎」なんです！
7	こ にほんご なん いみ 「コッペパン」の コッペ （フランス語）は日本語で何という意味？	①切られた ②焼かれた ③ふっくらとした	
8	せかい もっと たまご しょうひりょう おお 世界で最も「卵」の消費量が多いのは？	①メキシコ ②日本 ③コロンビア	1位：メキシコ 2位：日本 3位：コロンビア 日本人は、1年間で約340個/人食べるそうです！
9	にほん はじ たんさんいんりょう つく 日本で初めて「炭酸飲料」が作られたのはいつ？	①1868年 ②1884年 ③1907年	
10	さとう なに つく くだもの 「砂糖」は何から作られている？	①植物 ②岩 ③果物	
11	りょうり いみ ゆらい あじ いか どうがらし 「アラビアータ（パスタ料理の1つ）」の意味（由来）は？	①トマト味の ②怒りの ③唐辛子の	
12	こうはく あか しろ むかし した いろ 「紅白なます」はなぜ 紅と白 ？	①昔から親しまれている色だから ②平和を願う色だから ③健康を意味する色だから	
13	なんぶや なんぶ なに ゆらい なんぶ かんが ほん なんぶ きゅうしゅう なんぶ た ものつか 「南部焼き」の 南部 とは何が由来？	①南部さんが考えた ②日本の南部（九州）でつくられた ③南部という食べ物を使っている	

きん が しん ねん 謹賀新年



冬が旬の野菜は、寒さで凍らないよう、細胞に「糖」を蓄えるため、甘く感じます。
また、雪がたくさん降る地域では、「越冬野菜」といって、秋に収穫する野菜をそのまま埋めておき、雪の中で保存する方法があります。寒さで野菜の甘味やうま味が増して、よりおいしくなるそうです。
冬ならではの野菜の甘味、ぜひ味わってみてください。

うさぎのように
野菜をモリモリ食べよう！



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	ひじき	九州	こまつな	西東京市
精白米（あきたこまち）	秋田県	えのき	長野県	コーン	国産
精白米（つがるロマン）	青森県	きくらげ	西東京市	しょうが	高知県
精白米（もえみのり）	秋田県	しめじ	長野県	セロリ	山形県・愛知県・静岡県
麦	国産	ひらたけ	西東京市	だいこん	西東京市
あずき	国産	しいたけ	九州・四国	たけのこ	国産
うずらまめ	北海道	まいたけ	新潟県	たまねぎ	北海道
かたくりこ	北海道	みかん	愛媛県	チンゲンサイ	千葉県
さつまいも	千葉県	みかん缶	九州・香川県	トマト	栃木県
さといも	西東京市	ゆず	徳島県	ながねぎ	西東京市
じゃがいも	北海道・長崎県	ラフランス	山形県	にんじん	千葉県
鶏肉	宮崎県	かぶ	石川県	にんにく	青森県
豚肉	千葉県・茨城県	かぼちゃ	鹿児島県	はくさい	西東京市
ウインナー	群馬県	カリフラワー	愛知県	ピーマン	茨城県
たまご	青森県	きパプリカ	千葉県	ブロッコリー	西東京市
さば	千葉県	キャベツ	西東京市	べにマドンナ	愛媛県
メルルーサ	アルゼンチン	きゅうり	群馬県	ほうれんそう	西東京市
ハタハタ	石川県	グリーンピース	北海道	もやし	群馬県
ちりめんじゃこ	兵庫県	ごぼう	青森県	れんこん	茨城県

12月の主な食材の産地

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせいたします！



<p>ごはんはどっち？</p>	<p>がっこう 学校給食のはじまり</p>	<p>きちんと手洗い</p>	<p>ごちそうさまの前に…</p>
<p>おなかの調子</p>	<p>おなかの調子</p>	<p>洗って</p>	<p>ぼくたちが</p>
<p>おなかの調子</p>	<p>おなかの調子</p>	<p>清潔なハンカチで</p>	<p>最後のひと粒まで</p>

食器が正しくおけているか、確認しましょう。

1月24日～30日は、全国学校給食週間です。給食の歴史を知りましょう。

手をきれいに洗ったあとは清潔なハンカチでふきましょう。

最後のひと粒までおいしく味わえるといいですね。