

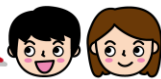


給食だより

令和8年2月27日
住吉小学校 第13号
校長 三澤 亘潤
栄養士 長谷川 美佳



1年間の振り返りをしよう!



いよいよ3月、今の学年で過ごす日も残りわずかとなりました。皆さんは、日々の給食からどんなことを学んできたでしょうか？ この1年間の振り返り、できたことをチェックしてみましょう。



<p>給食の前 手をきれいに 洗えましたか？</p>	<p>食事のあいさつは 心を込めて 言えましたか？</p> <p>いただきます</p>	<p>おはしを正しく使う ことができましたか？</p>
<p>よくかんで味わって 食べられましたか？</p>	<p>バランスの良い 食事のとり方が わかりましたか？</p> <p>バランス</p>	<p>自分に必要な量を 考えて食べること ができましたか？</p>
<p>地域でとれる食べ物を 知ることができましたか？</p>	<p>行事食や郷土料理 について知ること ができましたか？</p>	<p>楽しい給食時間を過 ごせましたか？</p>

今月の旬の食材



今月の地産地消



3月のきゅうしょくもくひょう ▶ かんしゃして たべよう

給食を今後の食事に生かそう!

◎給食の良いところを見つけよう

以下の文章は給食の特徴です。[]にあてはまる言葉を下から選んで書き、給食の良いところを見つけてみましょう。

<p>給食には、いろいろな []が 使われています。</p>	<p>[]でとれる 旬の食材が使われています。</p>	<p>みんなが健康であるための []が 考えられています。</p>
<p>みんなの年齢や体格に 合わせた []が 考えられています。</p>	<p>[]に 衛生的に作られています。</p>	<p>[]や後片付けを 学ぶことができます。</p>
<p>ひな祭りや七夕などに、 []が 出ます。</p>	<p>[]が 地域に昔から伝わる []が 出ます。</p>	<p>[]と 一緒に同じものを 食べることができます。</p>

みんな 量 食べ物 準備 行事食 地域 安全 郷土料理 栄養バランス