



給食だより

令和6年4月30日
住吉小学校 第3号
校長 小林 宏
栄養士 長谷川美佳

給食は「食育の時間」です

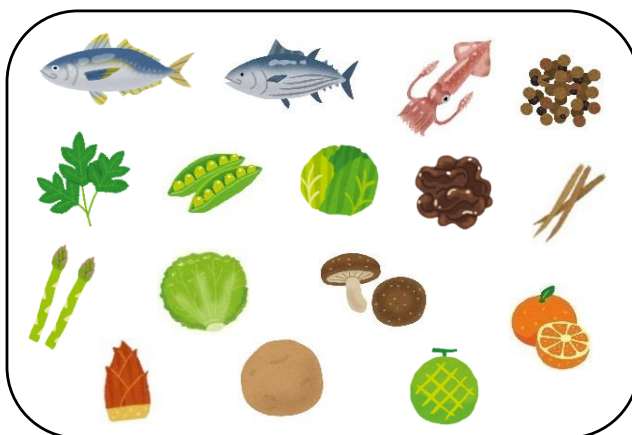
新入生説明会でも毎年お話をさせていただいているのですが、給食は単なるお昼ご飯の時間ではありません。これは子どもたちにも何度も話をしています。

本校の給食では、【食育の視点】に基づいて、様々な力が身につくよう、給食指導を行っています。ぜひ、ご家庭でも参考にいただけたらと思います。

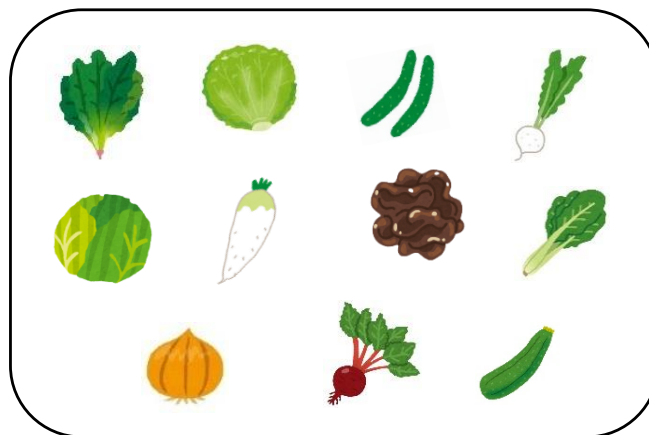
給食には、たくさんの学びが詰まっています……



今月の旬の食材



今月の地産地消



～給食費について～



西東京市立小学校及び中学校では、令和6年度の児童・生徒の給食費について、「完全無償化」とし、公費で負担いたします。

詳細については、市ホームページをご確認ください。

西東京市ホームページリンク：

https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kyoiku/school_kyusyoku/kyuusyokuhiR6.html



給食の決まり・食事のマナーを守りましょう

給食の前に、机の上を片付けましょう。	手をきれいに洗いましょう。	給食当番は身支度を整え、健康チェックをしましょう。
協力して準備をしましょう。	全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。	姿勢よく、持てる食器は手に持って食べましょう。
食べ物は、食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。	時間内に食べ終わるようにしましょう。	食器は大切に扱いましょう。

4月の主な食材の産地

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県産・秋田県産	コーン	北海道	ほうれんそう	西東京市
麦	国産	こまつな	西東京市	もやし	栃木県
もち米	新潟県産	しょうが	高知県	レタス	兵庫県
さつまいも	千葉県	セロリー	静岡県	れんこん	茨城県
さといも	埼玉県	だいこん	西東京市・神奈川県	えのき	長野県
じゃがいも	鹿児島県	たけのこ	国産	しめじ	長野県
栗	韓国	たまねぎ	北海道・佐賀県	黄桃缶	山形県
高野豆腐	国産	チンゲンサイ	茨城県	バイン缶	国産
大豆	国産	にら	茨城県	みかん缶	国産
赤パプリカ	茨城県	にんじん	青森県・宮城県・徳島県	鮭	ロシア
アスパラガス	茨城県	にんにく	青森県	ししゃも	ノルウェー
かぶ	西東京市	ねぎ	西東京市	ちりめんじゃこ	兵庫県
黄パプリカ	茨城県	はくさい	茨城県	メルルーサ	アルゼンチン
キャベツ	愛知県	ピーマン	茨城県	鶏肉	茨城県
きゅうり	千葉県	ふきのとう	秋田県	豚肉	千葉県・茨城県



令和6年度 市立学校給食費の完全無償化について 西東京市Web
www.city.nishitokyo.lg.jp