



給食だより

令和6年4月9日
住吉小学校 第1号
校長 小林 宏
栄養士 長谷川美佳

♡しん きゅう♡ こ進級おめでとうございます

新年度が始まりました。栄養士の長谷川美佳と申します。よろしくお願いいたします。

給食調理は、一富士フードサービス株式会社の皆様をお願いしております。

登校初日から、新しい学年・新しいクラス・新しい友達や先生に期待いっぱい、元気いっぱいな住吉小の子どもたち。そんな子どもたちの健康を守り、楽しい給食時間が過ごせるよう、給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。今年度もよろしくお願いいたします。

れいわ ねんど がつ
令和6年度4月

日	主食	汁物 主菜 副菜	デザート
11月	さくらのちらしずし	すましじる	はるいろゼリー

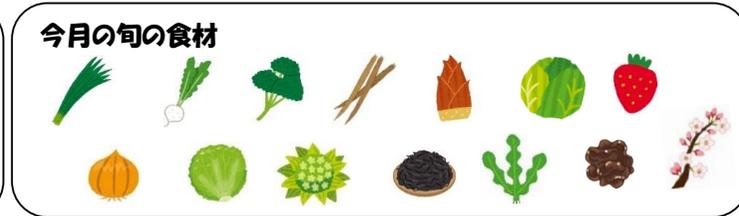
りょうりのしゅるいがわかるように
このじゅんばんに
ならべています！
すこしずつおぼえて
みましょう！

～献立表の見方～

毎年実施しているリクエスト給食の結果を見ると、主食・汁物・主菜・副菜・デザートの分類が難しかったり、なかなか料理の名前が出てこなかったりと、苦戦している様子が伺えます。そこで、献立表は上から順に、汁物・主菜・副菜・デザートの欄として、記載しています。今年度もリクエスト給食を実施する予定なので、ご家庭でも一緒に献立表を見る等、話題にいただけますと幸いです。



給食では、西東京市内の農家さんから積極的に野菜・果物・きのこ等を納品していただいています！



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米(つきあかり)	新潟県	たまご	青森県	だいずもやし	群馬県
麦	国産	えだまめ	北海道	たけのこ	国産
赤米	国産	おおば	愛知県	たまねぎ	北海道
小豆	国産・北海道	キャベツ	西東京市	チンゲンサイ	千葉県
春雨	国産	きゅうり	群馬県	ながねぎ	西東京市
さつまいも	千葉県	グリーンピース	北海道	にんじん	千葉県・徳島県
さといも	新潟県	こねぎ	福岡県	にんにく	青森県
鮭	ロシア	ごぼう	熊本県	はくさい	西東京市・群馬県
鱈	長崎県	こまつな	西東京市	ほうれんそう	西東京市
鱈	ロシア	じゃがいも	北海道	みずな	京都府
ししやも	ノルウェー・アイスランド	しょうが	高知県	もやし	群馬県
鶏肉	茨城県	セロリ	静岡県	れんこん	茨城県
豚肉	茨城県	だいこん	西東京市	みかん缶	国産

～給食費について～



食材の産地
毎月、前月の食材料の産地を知らせます。

【令和6年度市立小学校及び中学校の給食費完全無償化決定について（西東京市教育委員会より）】

子どもの成長にとって「食」は大きな役割を果たすことから、西東京市立小学校及び中学校における令和6年度の児童・生徒の給食費については、所得制限などを設けない「完全無償化」とし、公費で負担することが決定しました。

詳細については、市ホームページをご確認ください。

西東京市ホームページリンク：

https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kyoiku/school_kyusyoku/kyuusyokuhiR6.html

市立小学校及び中学校においては、これまで通り、栄養価や質を維持し、「安心・安全でおいしい学校給食」を提供してまいります。

～ご家庭へ3つのお願い～

① 毎日、清潔な「マスク」「ハンカチ」「ランチョンマット」をご準備ください。

衛生上の観点から、給食配膳中は、全員マスクを着用をお願いいたします。布マスクでも構いません。

② 白衣は給食の配膳時に使用します。香りの強い柔軟剤は避けて洗濯をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

③ 給食当番になった週は「白衣」と「帽子」が入った「給食袋」を持ち帰ります。次の当番が気持ちよく使えるよう洗濯や、アイロンがけ、必要に応じてボタン付けなどのご協力をお願いいたします。



令和6年度 市立学校給食費の完全無償化について 西東京市 Web

www.city.nishitokyo.lg.jp