



給食だより

令和6年4月15日
住吉小学校 第2号
校長 小林 宏
栄養士 長谷川美佳

にゅう がく ご入学おめでとうございます

入学式から1週間が経ちました。新しい環境にドキドキしながらも、期待いっぱい、元気いっぱいな1年生。そんな子どもたちの健康を守り、楽しい給食時間が過ごせるよう、給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。

ご挨拶が遅れましたが、栄養士の長谷川美佳と申します。よろしくお願いたします。給食調理は、一富士フードサービス株式会社の皆様にお願をしております。

給食について、ご不明な点がございましたら、いつでも栄養士までご連絡ください。

れいわ おんど がつ
令和6年度4月

日	主食	汁物 主菜 副菜	デザート
川木	さくらのちらしずし	すましじる	はるいろゼリー

りょうりのしゅいがか
わかるように
このじゅんばんに
ならべています！
すこしずつおぼえて
みましょう！

～献立表の見方～

毎年実施しているリクエスト給食の結果を見ると、主食・汁物・主菜・副菜・デザート
の分類が難しかったり、なかなか料理の名前
が出てこなかったりと、苦戦している様子が
伺えます。

そこで、献立表は上から順に、汁物・主
菜・副菜・デザートの欄として、記載して
います。今年度もリクエスト給食を実施する予
定なので、ご家庭でも一緒に献立表を見る等、
話題にしていただけますと幸いです。

～給食費について～

【令和6年度市立小学校及び中学校の給食費完全無償化決定について（西東京市教育委員会より）】

子どもの成長にとって「食」は大きな役割を果たすことから、西東京市立小学校及び中学校における令和6年度の児童・生徒の給食費については、所得制限などを設けない「完全無償化」とし、公費で負担することが決定しました。

詳細については、市ホームページをご確認ください。

西東京市ホームページリンク：

https://www.city.nishitokyo.lg.jp/kosodate/kyoiku/school_kyusyoku/kyuusyokuhiR6.html

市立小学校及び中学校においては、これまで通り、栄養価や質を維持し、「安心・安全でおいしい学校給食」を提供してまいります。

～ご家庭へ3つのお願い～

① 毎日、清潔な「マスク」「ハンカチ」「ランチョンマット」をご準備ください。

衛生上の観点から、給食配膳中は、全員マスクの着用をお願いいたします。
布マスクでも構いません。

② 白衣は給食の配膳時に使用します。香りの強い柔軟剤は避けて洗濯をしていただくよう、
ご協力をお願いいたします。

③ 給食当番になった週は「白衣」と「帽子」が入った「給食袋」を持ち帰ります。
次の当番が気持ちよく使えるよう洗濯や、アイロンがけ、必要に応じてボタン付けなどの
ご協力をお願いいたします。

今月の地産地消



今月の旬の食材



給食では、西東京市内の農家さんから積極的に野菜・果物・きのこ等を納品していただいています！

～住吉の食育～

本校は、1年生の階に、ランチルームがあります。ランチルーム前の掲示板には、給食のことを知ってもらえるよう様々な掲示
をしています。

また、自由に持ち帰ることができる「給食のレシピ」もありま
す。ぜひ、ご来校いただいた際にご覧ください！

(給食だより・献立表・給食の写真・レシピ等は、本校のホームページにも掲載しています。)



ランチルーム前の様子



令和6年度 市立学校給食費の完全無償化について
西東京市 Web
www.city.nishitokyo.lg.jp