



給食だより

令和7年2月28日
住吉小学校 第13号
校長 小林 宏
栄養士 長谷川 美佳

1年間ありがとうございました！

まだ寒さの残る日はあるものの、吹く風に春の訪れを感じる季節となりました。この1年で、どの子ども心身ともに大きく成長し、一段とたくましくなった様子がうかがえます。日々の給食を通して、そのサポートができてうれしいです。今月は、卒業や進級を控えた皆さんへ、応援やお祝いの気持ちを込めた給食を提供しますので、楽しみにしてください。



卒業生の皆さんへ

健康な心と体は、毎日の食事の積み重ねです。今、食べている食事は“未来の自分”をつくるための重要な土台となります。これから先、自分自身で選んで食べる機会が増えていきますが、迷ったときには、ぜひ給食を思い出してみてください。皆さんの新生活が健康で充実したものとなるよう願っています。

ご卒業おめでとうございます！



先月の主な食材の産地 毎月、前の月の食材料の産地をお知らせいたします。

今月の旬の食材



今月の地産地消



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県・宮城県	しょうが	高知県	エリンギ	長野県
麦	国産	セロリー	静岡県	しめじ	長野県
きび	岩手県	だいこん	西東京市・神奈川県	しいたけ	西東京市
切干大根	国産	たけのこ	国産	マッシュルーム	国産
大豆	国産	たまねぎ	北海道	鶏肉	茨城県
里芋	新潟県	にら	茨城県	豚肉	茨城県
じゃがいも	北海道	にんじん	東京都・千葉県・茨城県・愛知県	たまご	青森県
えのきだけ	長野県	にんにく	青森県	いわし	千葉県
かぶ	西東京市	はくさい	西東京市	かつお	静岡県
キャベツ	神奈川県	パプリカ	茨城県	さば	ノルウェー
きゅうり	群馬県	ほうれんそう	西東京市	ぶり	長崎県
こねぎ	福岡県	みずな	茨城県	いか	ペルー
ながねぎ	栃木県	れんこん	茨城県	ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内
ごぼう	熊本県	いよかん	愛媛県	もずく	沖縄県
こまつな	東京都	りんご	青森県		

3月のきょうしゅくもくひょう ▶ かんしゃして たべよう



日ごろの食生活を振り返り、よくできたと思うものに○を付けましょう。

☐ 朝ごはんを毎日欠かさず食べている 	☐ 食事の前に手をきれいに洗っている 	☐ 正しい姿勢で、よくかんで食べている
☐ 苦手な食べ物にも挑戦している 	☐ おやつは時間と量を決めて食べるようにしている 	☐ おはしを上手に使うことができる
☐ 食べたらずを磨いている 	☐ おうちで食事のお手伝いをしている 	☐ 家族や仲間と食事を楽しんでいる

○の数が…

7～9個

4～6個

1～3個

0個



3月の行事&記念日3択クイズの答え

こたえ Q1=② (「はまぐりの潮汁」がよく作られている) Q2=③ Q3=③
Q4=③ Q5=② (秋分の日呼び名は「おはぎ」) Q6=①

