

給食だより

令和7年1月9日
住吉小学校 第11号
校長 小林 宏
栄養士 長谷川美佳

1月24日～30日は、**全国学校給食週間**です！

日本の学校給食は、明治22年、山形県鶴岡町（現：鶴岡市）の私立忠愛小学校で、お弁当を持ってこられない子どもたちに、提供されたのが始まりとされています。その後、各地に広まったものの、戦争による食料不足で中断されてしまいました。

戦後、子どもたちの栄養不足を改善するため、昭和21年にアメリカの支援団体「LARA(アジア救済公認団体)」から、給食用物資の寄贈を受けて、翌年1月から学校給食が再開されることになりました。昭和21年12月24日に、東京都内の小学校で給食用物資の贈呈式が行われたことから、この日を「学校給食感謝の日」としましたが、昭和25年度からは、冬季休業と重ならない1月24日～30日までの1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

全国学校給食週間を通して、学校給食の意義や役割などを皆さんに知ってもらい、学校給食についてあらためて考える機会にしてほしいと思います。

学校給食の移り変わりを見てみよう！

明治22年

私立忠愛小学校で提供されたとされる給食。

戦後(昭和20～30年代)

支援物資の脱脂粉乳や缶詰、小麦粉などを使った給食。

現在

地域でとれる旬の食材を取り入れ、郷土料理や行事食、世界の料理など、食育の教材となる給食。



時代の流れと共に、変化を続ける「学校給食」ですが、いつの時代も、子どもたちを思う気持ちでいっぱいです。

おうちでも、昔の給食がどんなだったのか、何が好きだったかなど、聞いてみてくださいね。

1月のきゅうしょくもくひょう ▶ きょうどの あじに ふれよう

～残菜率調査(5日間)～ (12/9～12/14)



●牛乳以外
(主食・汁物・主菜・副菜・デザート)

5.0%

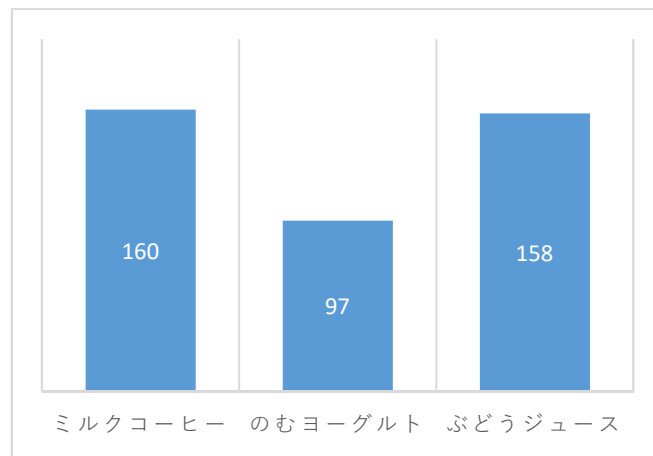
●牛乳のみ
4.9%

献立によって差はありますが、
ほとんど残すことなく、毎日しっかり
食べていることがわかりました！



12月 セレクトドリンク

12月に実施した、セレクトドリンクの
選択結果です。低学年はぶどうジュース、
高学年はミルクコーヒーに人気が集まりました。



今月の旬の食材



今月の地産地消



12月の主な食材の産地 毎月、前月分をお知らせしています。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	ごぼう	青森県	大豆もやし	栃木県
麦	国産	こまつな	西東京市・東京都	れんこん	茨城県
大豆	国産	しょうが	高知県	柿	山形県
高野豆腐	国産	セロリ	長野県	みかん	愛媛県
切干大根	国産	だいこん	西東京市	えのきたけ	長野県
みかん缶	国産	たけのこ	国産	しめじ	長野県
りんご缶	国産	たまねぎ	北海道	マッシュルーム	国産
刻み昆布	北海道	チンゲンサイ	千葉県	かつお	静岡県
わかめ	国産	ながねぎ	青森県	コマイ	北海道
ひじき	国産	トマト	千葉県	さば	ノルウェー
さつまいも	千葉県	ながねぎ	西東京市	メルルーサ	アルゼンチン
さといも	西東京市	にんじん	西東京市・千葉県	ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内
じゃがいも	北海道	にんにく	青森県	おかか	静岡県・九州
かぶ	西東京市	はくさい	西東京市・長野県	いか	ペルー
キャベツ	西東京市・愛知県	パプリカ	茨城県	たこ	北海道
かぼちゃ	北海道	ピーマン	高知県	豚肉	茨城県
カリフラワー	群馬県	ブロッコリー	愛知県	鶏肉	茨城県・鳥取県
きゅうり	群馬県・高知県・宮崎県	ほうれんそう	群馬県	たまご	青森県