



献

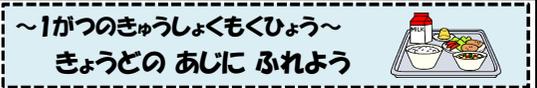
立

表



Table with columns for Date, Main Dish, Side Dish, and Nutritional Information (Energy, Protein, Fat, etc.). Rows include items like 'ななくさがゆ', 'ごはん', 'ごもくちらし', etc.

※ は、田無第二中学校の給食がない日です。
※ 都合により、献立や食材を変更することがあります。



9日(木) 人日の節句 献立(1月7日)
1年の最初の節句である「人日の節句」には、七草粥を食べる風習があります。



14日(火) 鏡開き 献立(1月11日)
鏡餅には、年の神様が宿ると言われ、大切に食べられてきました。

そのため、お餅を「切る・割る」といった言葉を避け、縁起の良い「開く」という言葉を使うようになりました。

27日(月)~31日(金) 【全国学校給食週間】
「明治22年(はじまりの給食)から、「昭和20年代→40年代→50年代→げんだい 豊ゆうしょく 現代の給食」へとタイムスリップしていきます。

【★めぐみちゃんメニュー★】
今年も住吉 小の皆さんが、西東京 産の食材を使ったメニューをいろいろ考えてくれました。そのうち2作品を、給食 用にアレンジして献立に入れました。
10日(金) さけのオープンやき(4年生)
23日(木) にしとうきょうわふうこまつなきのスパゲッティ(3年生)
たのお楽しみに!

