



# 給食だより

令和6年1月31日  
住吉小学校 第12号  
校長 小林 宏  
栄養士 宮崎優衣

## 【飲食店版】めぐみちゃんメニュー

市役所の産業振興課が募集した「めぐみちゃんメニュー」には、住吉小だけで**89名**の応募がありました。そのうちの**2名**が市内の飲食店でメニュー化されましたので、ご紹介いたします。

3年1組 涌井康乃介さん  
ほくほくかぼちゃの  
ゴルゴンローラチーズグラタン

お店で買うことができなくて、食べられなかったけど、とても人気だったと聞いて、食べた先生たちの感想で「おいしかったです」とあたたかい言葉をもらえたので、とても嬉しかったです。

(涌井さんの感想より抜粋)

ホームページでは写真をカラーで見ることができます！

6年2組 沖田絵里さん  
カズ丸ごとあんかけ煮

あんかけがあっさりとした味で、カブと合っていたのでおいしかったです。自分の考えが採用されて、先生たちから直接「おいしかったです」と言ってもらえたことが嬉しかったです。

(沖田さんの感想より抜粋)

## 野菜たっぷりカレンダー

6年2組 小林来実さんのイラストがカレンダーに！

校内原画展開催中です→



西東京市栄養士連絡会が募集した「野菜たっぷりカレンダー」には、住吉小から**14名**の応募があり、そのうちの**1名**がカレンダーに採用されました！  
14名の素敵なイラストは、ランチルーム前に展示していますので、ご来校の際は、ぜひご覧ください。

## 給食費について

学年	月額 ※3月分
1・2年生	4,370円
3・4年生	4,640円
5・6年生	4,900円

今回は、**2月6日(火)**が口座振替日です。  
※今年度、最後の引き落としです。

※払い込み手数料として1回につき10円がかかります。  
※8月以降は、翌月の分を引き落とししています。  
(例 8月の引き落とし→9月分)

## 2月のきゅうしょくもくひょう ▶ しょくせいかつについて かんがえよう

### 「食育」チェックシート

<p>給食の前に手をきれいに洗えた</p>	<p>給食当番の身支度をきちんとできた</p>	<p>食事のあいさつを心を込めて言えた</p>
<p>食器を正しく並べることができた</p>	<p>お箸を正しく持ち、上手に使うことができた</p>	<p>よくかんで味わって食べることができた</p>
<p>地域の産物や食文化を知ることができた</p>	<p>日本の伝統行事と行事食について知ることができた</p>	<p>バランスのよい食事の組み合わせがわかった</p>

きゅうしょくじかん 給食時間を振り返ろう。

今年度も残りわずかです。進級・進学へ向けてラストスパート！二月は、身近な食生活「給食の時間」を振り返りたいと思います。

### 今月の旬の食材



### 今月の地産地消



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米 (こしひかり)	茨城県	明日葉	東京都	はくさい	西東京市
精白米 (つきあかり)	新潟県	えだまめ	北海道	ブロッコリー	群馬県
精白米 (ふさこがね)	千葉県	かぶ	西東京市	ほうれんそう	西東京市
赤米	国産	カリフラワー	愛知県	みずな	京都府
黒米	国産	きゃべつ	愛知県	もやし	群馬県
麦	国産	きゅうり	茨城県・高知県・宮城県	きんかん	鹿児島県
押麦	国産	ごぼう	熊本県	たまご	青森県
きび	岩手県	こまつな	西東京市	鶏肉	茨城県
干瓢	国産	しょうが	高知県	豚肉	千葉県・茨城県
栗	愛媛県	せり	宮城県	鯨	太平洋
小豆	国産	セロリ	愛知県	さけ	北海道・ロシア
さといも	新潟県	だいこん	西東京市	ほぎ	ニュージーランド
じゃがいも	北海道	たけのこ	国産	いか	ペルー
こんにゃく	群馬県	たまねぎ	北海道	ししゃも	ノルウェー
えのき	長野県	チンゲンサイ	千葉県	ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内
きくらげ	西東京市	にんじん	西東京市	おかか	静岡県・九州
しいたけ	西東京市	にんにく	青森県	わかめ	岩手県
まいたけ	新潟県	ねぎ	西東京市		

先月の主な食材の産地  
毎月、前月分をお知らせしています。