



給食だより

令和5年12月22日
住吉小学校 第11号
校長 小林 宏
栄養士 宮崎優衣

【給食版】めぐみちゃんメニュー

市役所の産業振興課が募集した「めぐみちゃんメニュー」には、住吉小だけで**89名**の応募がありました。そのうちの**2名**が市内の飲食店でメニュー化されましたが、残念ながら選ばれなかったメニューにも、それぞれの工夫や想いがたくさんつまっていました。そこで、11月の給食で、**3名**のメニューを取り入れましたので、ご紹介します！（飲食店採用の児童からも感想をもらっていますので、次号でご紹介いたします！）



4-1 清水あかりさん
西東京野菜の具だくさん豚汁



さつまいもがあまりおいしかったです。考えるときに工夫したことは西東京市の野菜をたくさん使ったことです。野菜がたくさん使われてよかったです。

6-1 岡圭佑さん
西東京野菜いっぱいグラタン



自分が考えたメニューが選ばれるとは思いませんでした。実際食べてみて自分が考えたメニューが選ばれるのはうれしいです。味はすごくおいしかったです。自分のメニューを選んでもくれてありがとうございました。またこのようなことがあたらメニューを考えておうぼしようかなと思います。

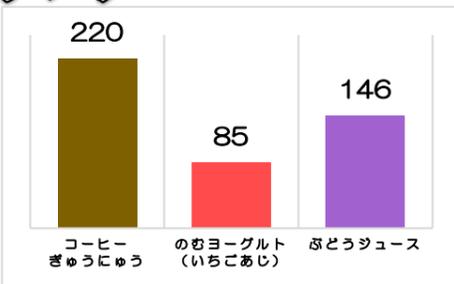
5-2 古越里桜さん
シャキシャキスープカレー



自分の考えと同じでもとてもおいしかったです！キャベツは、いためるとシャキシャキになることは知ってなかったのですが、シャキシャキしておいしかったです。また新しいメニューを考えておうぼしたいです。

セレクトドリンク 集計結果

給食室からのクリスマスプレゼント！楽しんでもらえたいですか？



リクエスト給食を実施する予定です！

例年、リクエストが多かった人気メニューを2月～3月の献立に取り入れています。1月にアンケートをとりますので、ぜひ、冬休み中に、本校のホームページ等を見て、リクエストしたい給食を考えてみてください！

給食費について

学年	月額 ※2月分
1・2年生	4,370円
3・4年生	4,640円
5・6年生	4,900円

次回は、**1月9日（火）**が口座振替日です。（再振替日は、1月22日（月））

※払い込み手数料として1回につき10円がかかります。※8月以降は、翌月の分を引き落とししています。（例 8月の引き落とし→9月分）

1月のきゅうしょくもくひょう ▶ きょうどの あじに ふれよう

毎年、1/24～1/30は全国学校給食週間です！

給食は、単なる昼ごはんではありません。栄養バランスのとれた豊かな食事を通して、健康に良い食事のとり方、地域の産業や食文化、食べ物とそれに関わる人への感謝の気持ちなど、様々なことを学ぶための「教材」となるものです。現在では様々な教育的効果が期待される学校給食ですが、もともとは、お腹をすかせた子どもたちのために、山形県の小学校で昼ごはんを提供したことが始まりでした。



昭和30年代後半には脱脂粉乳のミルクが牛乳に替わり、カップパン以外のパンやソフトめんなど、主食の種類が増えました。米飯が正式に導入されたのは、昭和51年です。



昭和25年に、アメリカから寄贈された小麦粉でパンが作られ、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が始まりました。

1954（昭和29）年に「学校給食法」が公布・施行され、学校給食は「教育活動」として実施されることになりました。それから、時代の移り変わり

とともに、子どもたちの食生活を取り巻く環境は大きく変化し、学校給食の内容も変わっていきました。

今月の旬の食材



今月の地産地消



～5日間の平均残菜率～

(12/11～12/15)



●牛乳以外

(主食・汁物・主菜・副菜・デザート)

4.1%

●牛乳のみ

0.5%

献立によって差はありますが、ほとんど残すことなく、毎日しっかり食べていることがわかりました！

食材名	産地	食材名	産地
精白米 (つきあかり)	新潟県	カリフラワー	茨城県
麦	国産	キャベツ	西東京市
さつまいも	西東京市	きゅうり	千葉県
さといも	西東京市	グリーンピース	北海道
じゃがいも	北海道	ごぼう	青森県
切干大根	国産	こまつな	西東京市
くるみ	アメリカ	しょうが	高知県
鶏肉	茨城県	セロリ	静岡県・愛知県・群馬県
豚肉	千葉県・茨城県	だいこん	西東京市
ベーコン	群馬県	たまねぎ	北海道
鯉 (かつお)	静岡県	チンゲンサイ	茨城県
氷下魚 (こまい)	北海道	トマト缶	国産
いか	ペルー	にんじん	西東京市
おかか	静岡県・九州	にんにく	青森県
ちりめんじゃこ	兵庫・瀬戸内	ねぎ	西東京市
わかめ	国産	はくさい	西東京市
えのき	長野県	ピーマン	茨城県
きくらげ	西東京市	ブロッコリー	愛知県
しいたけ	西東京市	ほうれんそう	西東京市
しめじ	長野県	みずな	茨城県
マッシュルーム	国産	もやし	栃木県
		みかん缶	九州・香川県

毎月、前月分をお知らせしています。先月の主な食材の産地