

れいわ ねんど がつ
令和5年度11月



こん
献

だて
立

ひょう
表



Main table with columns for Date, Main Dish, Side Dish, and Nutritional Information. Includes rows for 1水 through 30木.

※ ■は、田無第二中学校の給食がない日です。
※ 都合により、献立や食材を変更することがあります。

~11がつのきゅうしょくもくひょう~
じばやさいについてしよう

~10月より政府備蓄米を使用しています~
国は、天候等によるお米の不作に備え、備蓄をしています。
備蓄米があることで、万が一の際も安定供給を 図ることができるそうです。
備蓄米を通して、お米(ごはん)のよさや重要性を 伝えたいと思います！

1日(水) 紅茶の日献立
日本人が初めて、外国のお茶会に参加して、紅茶を飲んだ日と言われています。
給食でも、紅茶を使ったお肉料理が登場します。

6日(月) 西東京市内 共通献立「大根の和風ポト」
西東京市は、栄養士連絡会という市内の保育園・小学校・中学校の
栄養士が情報交換をしたり、給食メニューを検討したりする会があります。
今年も、市内の子どもたちに「野菜を食べることを意識してもらうために、
地場野菜を使ったメニューを考案しました。

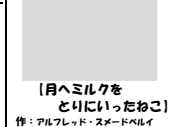
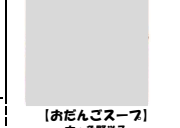
8日(水) 3年生が収穫した地場野菜が給食で登場します！
3年生の総合的な学習の時間の一環として、農家さんのもとで野菜の収穫
体験をします。収穫した野菜は3年生の手で給食室に 届けられ、住吉小の
給食に 生まれ変わります！ (※雨天の場合は、次週へ延期となります。)

17日(金) 備蓄の日献立
11月19日の東京都「備蓄の日」に関連して、保存がきく食材を活用して
給食を 作ります。ご家庭でも備蓄を見直してみませんか？

【★めぐみちゃんメニュー実施日★】
7日(火) West Tokyo vegetable quiche(田無第二中学校:2年生)
20日(月) シャキシャキスープカレー(5年2組 古塩里松さん)
21日(火) 西東京野菜いっぱいグラタン(6年1組 岡本佑さん)
22日(水) 西東京野菜の具だくさん豚汁(4年1組 清水あかりさん)

24日(金) 和食の日
「1124」で「いい日本食」の語呂合わせから「和食の日」となりました。
給食では、和食の献立だと残菜が多くなりがちなので、和食のよさをたくさん
伝えたいと思います！

10月31日(水) 読書月間献立
27日(月) ひょうくんのしらす丼梅ふりかけ(しらすどん)
28日(火) おじいさんのおだんごスープ(おだんごスープ)
29日(水) 東京牛乳 (月へミルクをとりいれたねこ)
30日(木) 14ひきのかぼちゃのどぼろ煮(14ひきのかぼちゃ)



予備のマスクについて 現在、住吉小学校では、学校生活でのマスク着用は個人の判断となっています。しかし、給食当番※でのマスク着用は衛生上の観点から、必須としています。(※給食当番用のマスクは不織布マスクにこだわらず、布マスク等でも構いません。) こうした、感染症対策以外でマスクを着用する場面において、マスク忘れが非常に多くなっています。学校からの貸し出し用のマスクのご用意はありませんので、必ず予備のマスクをランドセルの中に入れて、児童に持たせるようご協力をお願いいたします。