(本校のホームページから、カラーで見ることができます。)



令和5年9月1日 住吉小学校 第6号 校 長 小林 宏 栄養士 宮崎優衣

# 「もしもの時」と備えましょう

「防災の日」 9月1日は

# 家庭で備えておきたいもの





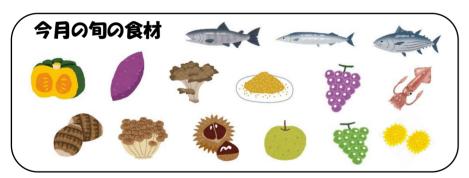


### 本校でも…

ご家庭より「災害セット」を用意していた だいておりますが、学校でも保存水等を備 蓄して災害に備えています。

水にも消費期限があるので、保存水を給 食で利用する等して、ローリングストッ クをしています。このような取組を通して、 毎年、災害対策を見直しています。









学年	月額※10月分		
1・2年生	4,370円		
3・4年生	4,640円		
5・6年生	4.900円		

今月は、**9月6日(水)**が

口座振替日です。

(再振替日は、9月20日(水))

|※払い込み手数料として1回につき10円がかかります。 |※9月以降の給食費は、<u>前月に</u>引き落としがあります。 (例…9月分⇒8月に引き落とし)

### 9月のきゅうしょくもくひょう ▶ ちょうしょくの たいせつさを しろう

## 党領の意意』「草寝・草起き・朝ごはん











### ↓7月の主な食材の産地↓

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	ズッキーニ	西東京市	きくらげ	西東京市
精白米(ふさこがね)	千葉県	セロリ	長野県	マッシュルーム	国産
精白米(ミルキークイーン)	新潟県	たまねぎ	西東京市・兵庫県	バナナ	フィリピン
麦	国産	チンゲンサイ	茨城県	ブルーベリー	西東京市
じゃがいも	西東京市・茨城県	とうがん	静岡県	レモン	広島県・瀬戸内
赤ピーマン	茨城県・山形県	トマト	青森県	みかん	九州・香川県
いんげん	茨城県	ながねぎ	茨城県	たまご	青森県
えだまめ	北海道	なす	西東京市・栃木県	鶏肉	宮崎県
おくら	群馬県・鹿児島県	にら	栃木県・茨城県	豚肉	千葉県・茨城県
かぼちゃ	神奈川県	にんじん	青森県・千葉県	いか	ペルー
黄ピーマン	茨城県・山形県	ニンニク	青森県・高知県	ししゃも	ノルウェー
キャベツ	群馬県・長野県	ピーマン	西東京市・茨城県	あなご	島根県
きゅうり	西東京市	ブロッコリー	長野県	メルルーサ	アルゼンチン
グリーンピース	北海道	ほうれんそう	岩手県	ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内
ごぼう	青森県	れんこん	茨城県	おかか	静岡県・九州
しょうが	高知県	えのき	長野県		

×

O

### やさい <テーマ>

(例) 野菜を食べている様子、野菜そのもの、野菜の収穫風景、

できあがった料理など野菜に関するイラストなら何でもOK

<応募方法> ①画用紙 (八つ切 270mm×380mm程度) を

横長の向きにしてイラストを描いてください。

②画材は色えんぴつ、絵の具、クレヨンなど

③イラストは未発表のオリジナルのもの

④作品の裏に学校名、学年、氏名を記入

〈応募資格〉 西東京市在学の小学生

〈応募期限〉 令和5年9月21日(木)まで

<応募 先> 小学校の栄養士に提出してください。

**〈選考方法〉** 西東京市栄養士連絡会で10月に選考します。

<結果発表> 結果は小学校を通してご連絡いたします。

入選作品は西東京市栄養士連絡会が作成する令和6年(2024年)版の 野菜たっぷりカレンダーに掲載し、ご本人あてにカレンダーを進呈します。

また保育園・小学校や公共機関で掲示し、ホームページに掲載します。

くその他 > ①応募作品は各小学校に返却します。

②学校名および氏名をカレンダーに記載します。

③一次審査を通過した作品は、市内の施設で展示します。

〈主 催〉 西東京市栄養士連絡会(事務局:西東京市健康福祉部健康課)

