



給食たより

令和5年6月29日
住吉小学校 第5号
校長 小林 宏
栄養士 宮崎優衣

食育活動報告 (6月は食育月間でした!)

1年生・とうもろこしの皮むき



絵本の読み聞かせとクイズを通して、とうもろこしについて学習をしました。「皮むき楽しかった!給食が楽しみ!」と笑顔で取り組んでくれました。給食もモリモリ食べました。

2年生・枝豆のさやむき



市内の農家さんから枝豆が届きました。動画を見ながら、枝豆の育て方や農家さんの工夫を知ることができました。3年生で学習をする「大豆」の予習もできて、楽しみが増えた様子でした。

3年生・そら豆のさやむき



絵本から、さやの中の様子を想像して...色は?大きさは?触感は?においは?といろいろな視点で観察をしました。「絵本の通りだった!」「イメージと違った!」と様々な感想が聞こえてきました。

今月の旬の食材



今月の地産地消



給食費について

学年	月額
1・2年生	4,370円
3・4年生	4,640円
5・6年生	4,900円

今月は、**7月6日(木)**が口座振替日です。
(再振替日は、7月20日(木))

※払い込み手数料として1回につき10円がかかります。

7月のきゅうしょくもくひょう▶あつさにまけない しょくじをしよう

ねっ ちゅう しょう よ ぼう **熱中症予防** **4つのポイント**

暑さを避ける

涼

日差しを避ける

水分・塩分補給

水分 塩

体調を整える

参考: 文部科学省 中学生用食育教材 『「食」の探究と社会への広がり』

↓6月の主な食材の産地↓

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内	いんげん	千葉県	チンゲンサイ	千葉県
精白米(つや姫)	宮城県	おかか	静岡県・九州	えだまめ	西東京市	とうもろこし	西東京市
精白米(ひとめぼれ)	岩手県	たこ	北海道	おおば	愛知県	トマト	西東京市
赤米	国産	もずく	沖縄県	かぶ	西東京市	ながねぎ	茨城県
黒米	国産	たまご	青森県	パプリカ	栃木県	にら	茨城県
麦	国産	鶏肉	宮崎県	キャベツ	西東京市	にんじん	千葉県
きび	岩手県	豚肉	千葉県・茨城県	きゅうり	西東京市	にんにく	青森県
もち米	佐賀県	ベーコン・ハム	群馬県	グリーンピース	千葉県	ピーマン	茨城県
小麦粉	北海道	えのき	長野県	ごぼう	熊本県	ほうれんそう	西東京市
大豆	国産	きくらげ	西東京市	こまつな	西東京市	みずな	茨城県
いか	ペルー	しめじ	長野県	しょうが	高知県	もやし	群馬県
いわし	千葉県	マッシュルーム	国産	ズッキーニ	西東京市	モロヘイヤ	群馬県
きす	タイ	さくらんぼ	山形県	セロリ	長野県	れんこん	茨城県
さけ	北海道	メロン	千葉県	そらまめ	宮城県	さといも	鹿児島県
銀さくら	ニュージーランド	パイン(冷凍)	沖縄県	だいこん	西東京市	じゃがいも	静岡県
メルルーサ	アルゼンチン	レモン	瀬戸内	たまねぎ	西東京市		

<テーマ> やさしい

(例) 野菜を食べている様子、野菜そのもの、野菜の収穫風景、できあがった料理など野菜に関するイラストなら何でもOK

- <応募方法>
- ①画用紙(八つ切 270mm×380mm程度)を**横長の向き**にしてイラストを描いてください。
 - ②画材は色えんぴつ、絵の具、クレヨンなど
 - ③イラストは未発表のオリジナルのもの
 - ④作品の裏に**学校名、学年、氏名**を記入

- <応募資格> 西東京市在学の小学生
<応募期限> 令和5年9月21日(木)まで
<応募先> 小学校の栄養士に提出してください。
<選考方法> 西東京市栄養士連絡会で10月に選考します。
<結果発表> 結果は小学校を通してご連絡いたします。

入選作品は西東京市栄養士連絡会が作成する令和6年(2024年)版の野菜たっぴりカレンダーに掲載し、ご本人あてにカレンダーを進呈します。また保育園・小学校や公共機関で掲示し、ホームページに掲載します。

<その他>

- ①応募作品は各小学校に返却します。
- ②学校名および氏名をカレンダーに記載します。
- ③一次審査を通過した作品は、市内の施設で展示します。

<主催> 西東京市栄養士連絡会(事務局: 西東京市健康福祉部健康課)

