

家庭数



給食だより

令和5年4月28日
住吉小学校 第3号
校長 小林 宏
栄養士 宮崎優衣

給食は「食育の時間」です

新入生説明会でも毎年お話をさせていただいているのですが、給食は単なるお昼ご飯の時間ではありません。これは子どもたちにも何度も話しています。

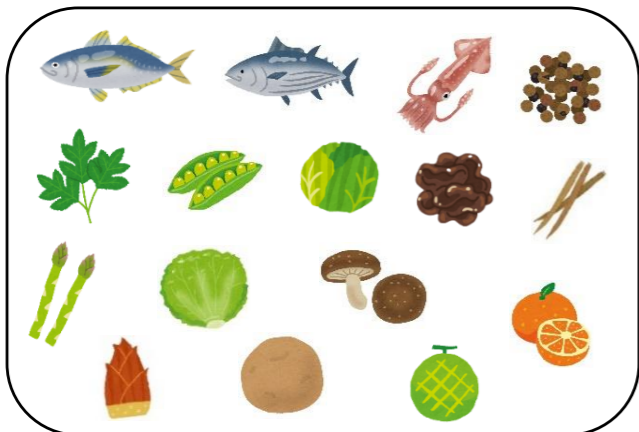
本校の給食では、下記の【食育の視点】に基づいて、様々な力が身につくよう、給食指導を行っています。ぜひ、ご家庭での参考にさせていただけたらと思います。

給食等を通して学び、身に付けたいこと (食育の視点)

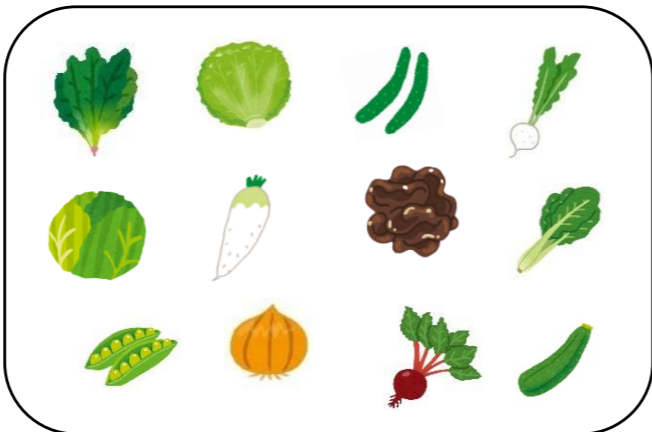
<p>食事の重要性</p> <p>おいしいね</p> <p>食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。</p>	<p>心身の健康</p> <p>健康!</p> <p>心身の成長や健康の保持増進の上で、望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。</p>	<p>食品を選択する能力</p> <p>正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。</p>
<p>感謝の心</p> <p>食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。</p>	<p>社会性</p> <p>食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。</p>	<p>食文化</p> <p>各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。</p>

出典：文部科学省「食に関する指導の手引—第二次改訂版—」(H31.3)

今月の旬の食材



今月の地産地消



～給食費について～

学年	4月分 (調整月)	5月分 (月額)	5月引き落とし額
1年生	3,036円	4,370円	7,406円
2年生	4,306円	4,370円	8,676円
3年生	4,360円	4,640円	9,000円
4年生	4,090円	4,640円	8,730円
5年生	4,580円	4,900円	9,480円
6年生	4,010円	4,900円	8,910円

今月の口座振替は、**5月8日 (月)**です。
※再振替は5月22日 (月)です。

※払込手数料として1回につき10円の手数料がかかります。

目指せ！給食マスター

給食当番のお仕事編

<p>身だしなみを整えましょう</p>	<p>協力して準備をしましょう</p>	<p>1人分を考えて丁寧に盛り付けましょう</p>	<p>汁物は底からよくかき混ぜ、具を均等によそいましょう</p>
---------------------	---------------------	---------------------------	----------------------------------

当番以外の準備編

<p>机の上はきれいに片付けましょう</p>	<p>換気をして空気を入れ替えましょう</p>	<p>手をせっけんできれいに洗いましょう</p>	<p>「いただきます」をするまで、席で静かに待ちましょう</p>
------------------------	-------------------------	--------------------------	----------------------------------

給食の食べ方編

<p>よい姿勢で食べましょう</p>	<p>口をとして、よくかんで食べましょう</p>	<p>立ち歩いたり、友達が嫌がる話をしたりするのはやめましょう</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう</p>
--------------------	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------

後片付け編

<p>食べ終わったら、席で静かに待ちましょう</p>	<p>食べ残しはそれぞれの食卓に戻しましょう</p>	<p>食器類は種類ごとにきちんと重ねてカゴに戻しましょう</p>	<p>協力して後片付けをしましょう</p>
----------------------------	----------------------------	----------------------------------	-----------------------

※上記のイラストは、本校の実態とは異なる場合があります。

※本校は、衛生上の観点から、給食当番はマスクを着用して活動しています。

給食当番以外の児童のマスクの着用は、個人の判断となっております。

4月の主な食材の産地

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせします。

食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県産	こまつな	西東京市	レタス	西東京市
麦	国産	さやえんどう	愛知県	れんこん	茨城県
もち米	佐賀県	しょうが	高知県	えのき	長野県
さつまいも	千葉県	セロリ	静岡県	きくらげ	西東京市
じゃがいも	鹿児島県	だいこん	西東京市	しめじ	長野県
かんぴょう	国産	たけのこ	国産	いちご	群馬県
粟	国産	たまねぎ	北海道	黄桃缶	山形県
高野豆腐	国産	チンゲンサイ	千葉県	パイン缶	国産
大豆	国産	にら	茨城県	みかん缶	九州・香川県
赤パプリカ	茨城県	にんじん	徳島県	みかんジュース	熊本県
かぶ	西東京市	にんにく	青森県	鮭	北海道
黄パプリカ	茨城県	ねぎ	西東京市	鱈	長崎県
キャベツ	神奈川県	はくさい	茨城県	ししゃも	ノルウェー・アイスランド
きゅうり	群馬県	ピーマン	茨城県	ちりめんじゃこ	兵庫県
コーン	北海道	ふきのとう	群馬県	鶏肉	宮崎県
ごぼう	青森県	もやし	群馬県	豚肉	千葉県・茨城県