



# 給食だより

令和5年4月10日  
住吉小学校 第1号  
校長 小林 宏  
栄養士 宮崎優衣

## ご進級おめでとうございます

新年度が始まりました。昨年度に引き続き、栄養士は宮崎優衣です。よろしくお願いたします。給食調理は、一富士フードサービス株式会社の皆様をお願いをしております。

登校初日から、新しい学年・新しいクラス・新しい友達や先生に期待いっぱい、元気いっぱい住吉小の子どもたち。そんな子どもたちの健康を守り、楽しい給食時間が過ごせるよう、給食室一同、力を合わせて安心・安全でおいしい給食作りに努めて参ります。今年度もよろしくお願いたします。

令和5年度4月

日	献立	主菜	副菜	デザート	献立表
11月	さくらちらしずし	げましじる (←しるもの)	はるいろゼリー (←デザート)	マゼドアンスープ (←しるもの)	ミートローフ (←しるもの)
12月	カラフルピラフ	みずな	きんぴら	みずな	きんぴら
13月	サンマメン	きりぼしだいこんのちゅうがサラダ (←ふたに)	だいごいも (←デザート)		

こんねんどころ、りょうりのしゅるいびがわかるようにこのじゅんぱんにならべています！すこしずつおぼえてみましょう！

## ～献立表をリニューアルしました～

昨年度末に実施したリクエスト給食の集計結果を見ると、主菜・汁物・主菜・副菜・デザートのカテゴリが難しかったり、なかなか料理の名前が出てこなかったりと、かなり苦戦している様子が伝わってきました。

そこで、献立表をリニューアルしてみました。上から順に、汁物・主菜・副菜・デザートのカテゴリとして、記載しています。(どうすれば子どもたちにわかりやすくなるのか…。模索中ですが…)今年度もリクエスト給食を実施する予定なので、ご家庭でも一緒に献立表を見る等、話題にいただけたらと幸いです。

## ～給食費について～

学校給食に要する経費のうち、食材料費につきましては、保護者の皆様にご負担いただいております。口座振替は5月から2月までの10回行います。8月にも引き落としがあるのでご注意ください。事務処理の都合上、5月は4・5月の2か月分を一括して引き落とします。西東京市教育委員会より、「令和5年度小学校給食費のお知らせ」(別紙)が、配付されておりますが、下表の金額を引き落としますので、ご確認ください。※年間回数(190回)から、遠足や校外学習等を差し引いて計算をすると、予定回数(189回)と差が生じる学年があるため、本校は、4月分を調整させていただきます。

今後の変更等は、2月の引き落とし額で調整をさせていただきます。

学年	4月分(調整月)	5月分(月額)	5月引き落とし額
1年生	3,036円	4,370円	<b>7,406円</b>
2年生	4,306円	4,370円	<b>8,676円</b>
3年生	4,360円	4,640円	<b>9,000円</b>
4年生	4,090円	4,640円	<b>8,730円</b>
5年生	4,580円	4,900円	<b>9,480円</b>
6年生	4,010円	4,900円	<b>8,910円</b>

口座振替日は毎月6日、再振替日は20日です。(土日祝日の場合は、翌営業日となります。)  
初回の口座振替は、**5月8日(月)**です。

## ～ご家庭へ3つのお願い～

① 毎日、清潔な「ハンカチ」「ランチョンマット」をご準備ください。

※給食当番は「マスク」を着用します。給食当番の週は、忘れず持たせてください。

マスクの着用は、「個人の判断」が基本となりましたが、衛生上の観点から、給食当番は(コロナ流行前と同様)マスクを着用して配膳をします。

② 白衣は給食の配膳時に使用します。香りの強い柔軟剤は避けて洗濯をしていただくよう、ご協力をお願いいたします。

③ 給食当番になった週は「白衣」と「帽子」が入った「給食袋」を持ち帰ります。

次の当番が気持ちよく使えるよう洗濯や、アイロンがけ、必要に応じてボタン付けなどのご協力をお願いいたします。



### 今月の地産地消



給食では、西東京市内の農家さんから積極的に野菜・果物・きのこ等を納品していただいています！

### 今月の旬の食材



食材名	産地	食材名	産地	食材名	産地
精白米	新潟県	海藻ミックス	国産	たまねぎ	北海道
もち米	佐賀県	たまご	青森県	ながねぎ	千葉県
赤米	国産	鶏肉	宮崎県	なす	高知県
麦	国産	豚肉	千葉県・茨城県	にんじん	千葉県
押し麦	国産	ベーコン	群馬県	にんにく	青森県
ひえ	岩手県	えだまめ	北海道	はくさい	茨城県
大豆	国産	おおぼ	茨城県	ほうれんそう	埼玉県
きな粉	北海道	かぶ	千葉県	みずな	茨城県
豆乳	北海道	キムチ	長野県・茨城県	もやし	栃木県
小豆	国産	キャベツ	愛知県	れんこん	茨城県
かんぴょう	国産	きゅうり	千葉県	さといも	埼玉県
粟	国産	こねぎ	静岡県	じゃがいも	北海道・鹿児島県
鮭	北海道	ごぼう	青森県	えのき	長野県
ししゃも	カナダ	こまつな	埼玉県	しいたけ	九州・四国
ちりめんじゃこ	兵庫県・瀬戸内	さやえんどう	鹿児島県	しめじ	長野県
ぶり	長崎県・北海道	しょうが	高知県	マッシュルーム	国産
ます	ロシア	セロリ	静岡県	黄桃缶	山形県・福島県
メルルーサ	アルゼンチン	だいこん	神奈川県	みかん缶	九州・香川県
いか	青森県	たけのこ	国産		

### 3月の主な食材の産地

毎月、前の月の食材料の産地をお知らせします。



## ～西東京市教育委員会より～

### 【給食食材の購入費に対する市からの補助について】

本市では、コロナ禍における原油価格・物価高騰への対策として、保護者の皆様の負担を増加させることなく市立小中学校における学校給食の質と量を保ち、安定的に実施するため、令和4年度7月から小中学校に対し給食食材等の購入費用の一部を補助しています。

令和5年度においても、4月1日から翌年3月31日までの間に提供される学校給食に使用する給食食材等の購入費について、児童1食あたり20円～23円(1食単価の8%に相当する額)を補助します。保護者の皆様にお支払いいただく給食費に変更はありません。

保護者の皆様にお支払いいただく給食費と市からの補助金を有効に使用し、安全・安心な給食を提供してまいりますので、今後ともご理解ご協力のほど宜しくお願い致します。