

ほけんだより 4月

令和4年4月7日
西東京市立住吉小学校
校長 小林 宏
養護教諭 平松 真理

ご入学・ご進級おめでとうございます！

養護教諭の平松真理です。児童の皆さんが心身ともに健康に学校生活を送れるよう、サポートさせていただきます。どうぞよろしくお祈りします。

保健個人カードの記入と訂正をお願いします

「保健個人カード」をお返しします。緊急連絡先の変更や日常の様子についての訂正や記入をお願いします。学校で、けがをしたり、病気になったりした時のご家庭への連絡や病院との連携、健康診断の情報として使用するものです。お勤めの方は、携帯電話のみではなく勤務先の記入もお願いします。開いて右側の「⑥日常の様子」「⑦学校に知らせておきたいこと、緊急で受診する際医師に伝えたいこと」も忘れずにご記入ください。提出日は各学年で設定されています。期限までに必ずご提出ください。

保健室でできること◎

◎ケガの救急処置



◎具合が悪い時の一時休養



◎心配事や悩み等の相談



◎体や健康について学ぶ



※お薬はだせません



※継続した手当はできません

できないこと✖



校医の先生の紹介です

内科	田中クリニック 田中 一夫 先生	TEL 423-0880
眼科	てらむら眼科 寺村 環 先生	TEL 439-4663
歯科	神田歯科医院 神田 秀治 先生	TEL 466-3234
耳鼻咽喉科	中山耳鼻咽喉科 佐藤 むつみ 先生	TEL 421-4187
薬剤師	田中薬局 田中 かずみ 先生	TEL 421-1761

定期健康診断について

○学校の定期健康診断の役割

学校における健康診断は、家庭における健康観察をふまえて、学校生活を送るに当たり支障があるかどうかについて「疾病」や「異常」をスクリーニング（選別）し、健康状態を把握するという役割と健康課題を明確にし、健康教育に役立てるという2つの役割をもって実施されます。

病院などで受ける検査や診察とは違います。疾病の疑いがある場合は、通知いたしますのですみやかに受診し、主治医の「診断」を受けてください。主治医の診察で「異常なし」と診断される場合もありますのでご了承ください。

また、健康診断では、検診当日の健康状態で判断しています。疾病の疑いがあった場合もなかった場合も日常のご家庭での健康観察・健康管理は、引き続き行っていただきますようお願いいたします。

継続的な治療を受けている場合には、主治医の診断書の提出をお願いする事がありますのでご協力ください。また、平成28年度からは、定期健康診断の項目が変わり、「座高」と「寄生虫卵の有無」を削除し、「四肢の状態」（運動器検診）が追加されています。『四肢の状態』（運動器検診）については、保健調査と内科検診におけるチェック項目となります。

学校保健は、子どもたちが自分自身の体と心の健康について理解し、自ら進んで健康づくりができる能力と実践力を養うことを目標としています。ご家庭でもこの機会にお子さんの健康状態に眼を向け、再確認していただくようお願いします。

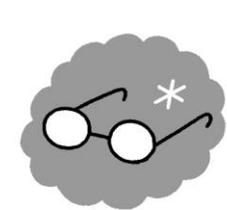
健康診断の前に注意してほしいこと



お風呂に入って清潔に
耳垢や爪もチェック！



早く寝て体調を整えよう
朝食を食べよう



メガネやコンタクトなど
検査に使うものを忘れずに



目や耳にかかる髪は
まとめたり留めたりしよう



身体測定の日には、ポニーテールなど、髪の毛を上の方で結ぶ髪型はやめましょう。正しく身長が測れないことがあります。



4・5月の保健行事予定は裏面です！



日程	項目	対象学年	注意事項
が つ 4 月	6日(水)	保健個人カード(1年配布済み) 結核検診問診票 心臓検診レポート(1年のみ) 配布	ひつようじょう きにゅう ていしゆつ ・必要事項を記入し、ご提出ください。 まにゅうも かくにん ・記入漏れのないようご確認ください。 ほけん こじん かん にちゅう きんむ かた きんきゅうれんらくさき けいたい ・保健個人カードに関して、日中の勤務がある方は、緊急連絡先に携帯 ばんごう きんむさき でんわ ばんごう きにゅう ねが 番号だけではなく勤務先の電話番号をご記入いただくようお願いします。
		保健個人カード 他 提出	かなら ていしゆつ ・必ずご提出ください。 ていしゆつび かかぐねん せつてい ・提出日は各学年で設定されています。
	11日(月)	身体測定(身長・体重)	たいいくぎ そくてい たいいくぎ わす も ・ <u>体育着で測定</u> します。体育着を忘れずに持たせてください。
	12日(火)	聴力検査	けつか ごじつ し ・結果は後日お知らせします。 にちじょうせいかつ なか き たんにん ようご きょうゆ ・日常生活の中で気になることがありましたら、担任または養護教諭まで し お知らせください。
	13日(水)	聴力検査	ねん 2年
	15日(金)	心臓検診	ねん がいとうしや 1年 該当者 ぬ き ふくそう ねが たいいくぎ きが けんさ ・脱ぎ着しやすしい服装をお願いします。体育着に着替えて検査をします。
	18日(月)	内科・結核検診	ちようしん う ・聴診を受けます。 にちじょうせいかつ なか き たんにん ようご きょうゆ ・日常生活の中で気になることがありましたら、担任または養護教諭まで し お知らせください。 けつか(けんしんあんしんひょう) ほけん こじん しょう ・結核検診問診票・保健個人カードを使用します。
	19日(火)	聴力検査	ねん 1年 けつか ごじつ し ・結果は後日お知らせします。 にちじょうせいかつ なか き たんにん ようご きょうゆ ・日常生活の中で気になることがありましたら、担任または養護教諭まで し お知らせください。
	20日(水)	腎臓検診(尿検査)1次	げんがくねん 全学年 にち ようき ふくろ はいふ わす も ・ <u>19日に容器と袋を配布</u> します。忘れずに持たせてください。
	21日(木)	内科・結核検診	ねん 3・4年 ちようしん う ・聴診を受けます。 にちじょうせいかつ なか き たんにん ようご きょうゆ ・日常生活の中で気になることがありましたら、担任または養護教諭まで し お知らせください。 けつか(けんしんあんしんひょう) ほけん こじん しょう ・結核検診問診票・保健個人カードを使用します。
25日(月)	身体測定(身長・体重)	ねん 1年 たいいくぎ そくてい たいいくぎ わす も ・ <u>体育着で測定</u> します。体育着を忘れずに持たせてください。	
26日(火)	内科・結核検診	ねん 1・2年 ちようしん う ・聴診を受けます。 にちじょうせいかつ なか き たんにん ようご きょうゆ ・日常生活の中で気になることがありましたら、担任または養護教諭まで し お知らせください。 けつか(けんしんあんしんひょう) ほけん こじん しょう ・結核検診問診票・保健個人カードを使用します。	
	腎臓検診(尿検査)1次追加	みていしゆつしや 未提出者 にち げつ ようき ふくろ はいふ わす も ・ <u>25日(月)に容器と袋を配布</u> します。忘れずに持たせてください。	
28日(木)	視力検査	ねん 2年 めがね・コンタクトを使用している場合は忘れずに持たせてください。	

が つ 5 月	2日(月)	3・4年	めがね・コンタクトを使用している場合は忘れずに持たせてください。	
	6日(金)	視力検査		5・6年
	9日(月)			1年
11日(水)	歯科検診	4・5・6年	あさ はみが わす ・ <u>朝の歯磨きを忘れずにしてください。</u> きょうせいなど そうち はず ばい はず けんしん う ばい ・矯正等の装置は、外せる場合は外して検診します。そのまま受ける場合 は、本人が申し出るようにご指導ください。	
12日(木)	耳鼻科検診	ぜんがくねん 全学年	そうだん ・相談したいことがあれば、お知らせください。	
18日(水)	歯科検診	1・2・3年	あさ はみが わす ・ <u>朝の歯磨きを忘れずにしてください。</u> きょうせいなど そうち はず ばい はず けんしん う ばい ・矯正等の装置は、外せる場合は外して検診します。 う ばい ほんにん もう で しょう そのまま受ける場合は、本人が申し出るようにご指導ください。	
20日(金)	眼科検診	ぜんがくねん 全学年	・コンタクトをしている児童は外してください。 そうだん ・相談したいことがあれば、お知らせください。	
23日(月)	腎臓検診(尿検査)2次	がいとうしや 該当者	にち きん にち もく ようき ふくろ はいふ ・ <u>20日(金)と26日(木)に容器と袋を配布</u> します。 いちじ けんさ みていしゆつしや ていしゆつ ・ <u>二次検査の未提出者も提出</u> してください。	
27日(金)				

※たくさん**の保健行事**があります。ご協力をお願いします。

※保健個人カード、結核検診問診票の提出日は各学年で設定されています。表紙と内側に記入欄があります。記入漏れがないようご確認ください。

健康診断の結果について

- 検診結果は、検診時に疾病や異常の疑いがあった場合にのみ「結果のお知らせ」用紙で通知します。
- 尿検査、心臓検診については、異常があるなしにかかわらず全員に結果を通知します。
- すべての検診結果は、6月下旬に「けんこうのきろく」でお知らせします。
- 欠席の場合は、学校医へ保護者同伴で受診し、検査・検診を受けていただく場合もあります。
- 視力検査は、ABCD方式での検査になります。B以下の場合に「結果のお知らせ」を出します。
- 継続した治療や経過観察中で学校に連絡をいただいている場合でも検診時に指導があれば通知します。ご了承ください。
- 診断書の提出をお願いする場合があります。
- 疾病や異常の疑いがある場合には、かかりつけの医療機関を受診してください。
- 治療や相談が終わりましたら「報告書」で様子を学校にお知らせください。



感染症対策にご協力をお願いします

今年度も感染症対策にご協力をお願いします。

手洗い、換気、咳エチケット、どれもあたりまえに感じているかもしれませんが、皆さんの行動一つ一つが、自分自身や周りの人たちの健康と安全を守ることに繋がっています。