



令和7年9月1日
西東京市立住吉小学校
校長 三澤 亘潤
養護教諭 平松 真理

2学期がスタートしました。まだまだ暑い日が続くようです。水分補給は引き続き小まめに行うよう、お子さんにお声がけください。また、夏休み中は新型コロナウイルス、伝染性紅斑（リンゴ病）、麻疹（はしか）、百日咳などの感染症患者が増加しているとニュースなどで目にすることがありました。2学期も手洗い、換気（エアコン中でも定期的に！）、睡眠をたっぷり取るなど、基本的な感染症対策にご協力をお願いいたします。



9月の保健行事予定

9月の保健行事は以下の通りです。身体計測では体育着を忘れずに持ってきてください。

日にち	内容	対象学年
9月3日（水）	身体計測	1年生
9月4日（木）		2年生
9月5日（金）		3年生
9月8日（月）		4年生
9月9日（火）		5年生
9月10日（水）		6年生
9月11日（木）		予備日
9月16日（火）	移動教室事前検診	6年生
9月29日（月）	色覚検査	2年生・希望者



色覚検査についてお知らせ

色覚検査は平成15年度から法律の改正によって定期健康診断の項目から外れましたが、希望により色覚検査（石原色覚検査表Ⅱコンサイス版による）を受けることができます。希望する場合は、9月22日までに担任へ連絡帳でお知らせください。2年生は、後日別紙で希望の有無をとります。

色覚異常について

先天性色覚異常は男子の約5%（20人に1人）、女子の約0.2%（500人に1人）の割合にみられます。色が全く分からないというわけではなく、色によって見分けにくいことがある程度で、日常生活にほとんど不自由はありません。しかし、状況によっては色を見誤って周囲から誤解を受けることや、色を使った授業の一部が理解しにくいことがあるため、学校生活では配慮が望まれます。本人には自覚のない場合が多く、子どもが検査を受けるまで、保護者もそのことに気付いていない場合が少なくありません。授業を受けるにあたり、また職業・進路選択にあたり、自分自身の色の見え方を知っておくためにもこの検査は大切です。

げんきいっぱいカードで生活リズムを見直そう！

9月8日（月）～9月12日（金）まで、「げんきいっぱいカード」に取り組みます。



児童が自分の心と体の健康について考え、より良い生活をするようとする目標や意欲をもたせるための機会とすること、食事・睡眠・運動の生活リズムを整え免疫力をあげ、より良く生活していくためのスキルや気持ちを育てていくことをねらいとしています。



夏休み中の生活習慣はどうでしたか？早寝早起き、適度な運動など、学校がある期間は自然とできていたことが、休みになると難しくなることもあったと思います。暑い中の運動はなかなか気が進みませんが、早朝や夕方など、比較的涼しく、日差しが弱い時間帯に少し散歩をするなど、じんわり汗をかく程度の運動をするとよいです。朝のラジオ体操もおすすめです。

ぜひ、げんきいっぱいカードを、体を夏休みモードから学校モードに切り替えるきっかけとしてください。



9月1日は防災の日・9月9日は救急の日

9月1日は1923年に関東大震災がおきた日で、防災の日として制定されています。9月9日は語呂合わせで9（きゅう）9（きゅう）の日です。この機会に非常用の持ち出しバッグや非常食、いざというときの避難場所や家族での集合場所の確認などをしておけるとよいですね。



AED（自動体外式除細動器）は、心臓がけいれんして、血液を体中に送れない状態になったときに、電気ショックで正しい状態に戻す医療機器です。やり方は音声で教えてくれるので、その通りに行えば簡単に使えます。学校以外の場所では病院やショッピングモール、コンビニや空港、駅などに設置されています！



室内空气中化学物質測定結果のお知らせ

令和7年6月21日、室内空气中化学物質（ホルムアルデヒド、トルエン、キシレン）の濃度測定を行いました。本校では、家庭科室、理科室、1年3組、3年1組、5年3組の5教室で測定し、全ての教室において文部科学省が定めた基準を満たしていることが確認されました。引き続き児童・生徒が安心して学習できる環境を整えるとともに、健康管理に努めてまいります。