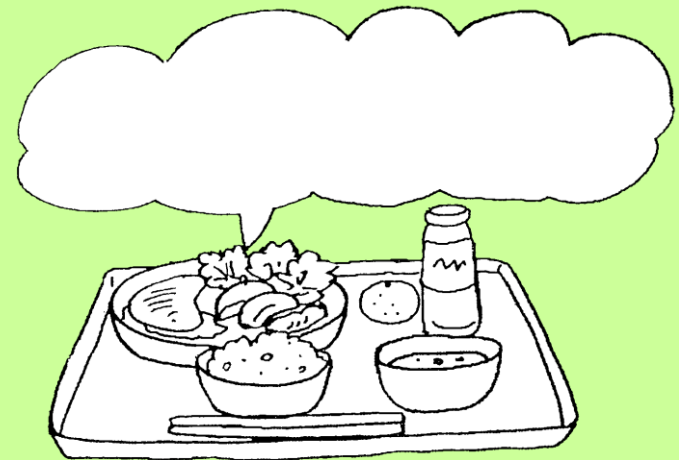


きょうの
きゅうしょくは、
なにがでるかな？



★ぐりんぴーすごはん

★さけのてりやき

★ごまあえ

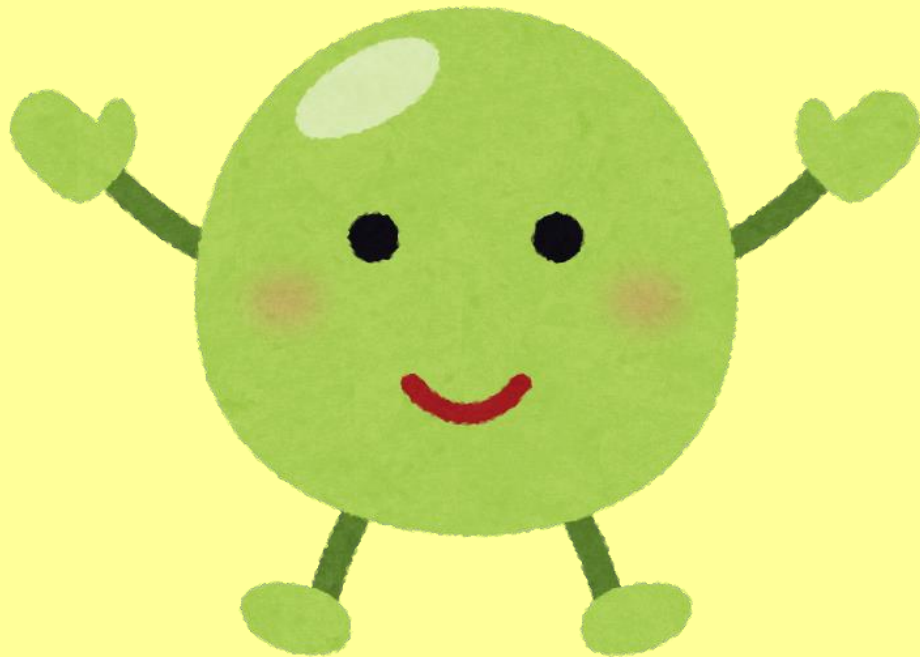
★だいいこんのみそしる

★ぎゅうにゅう

きょうは、1ねんせいに
ぐりんぴーすごはんづくり
のおてつだいをしてもらい
ます😊 そのまえに・・・



ぐりんぴーす
はかせになろう！



もんだい①

ぐりんぴーすは
どっち？



2



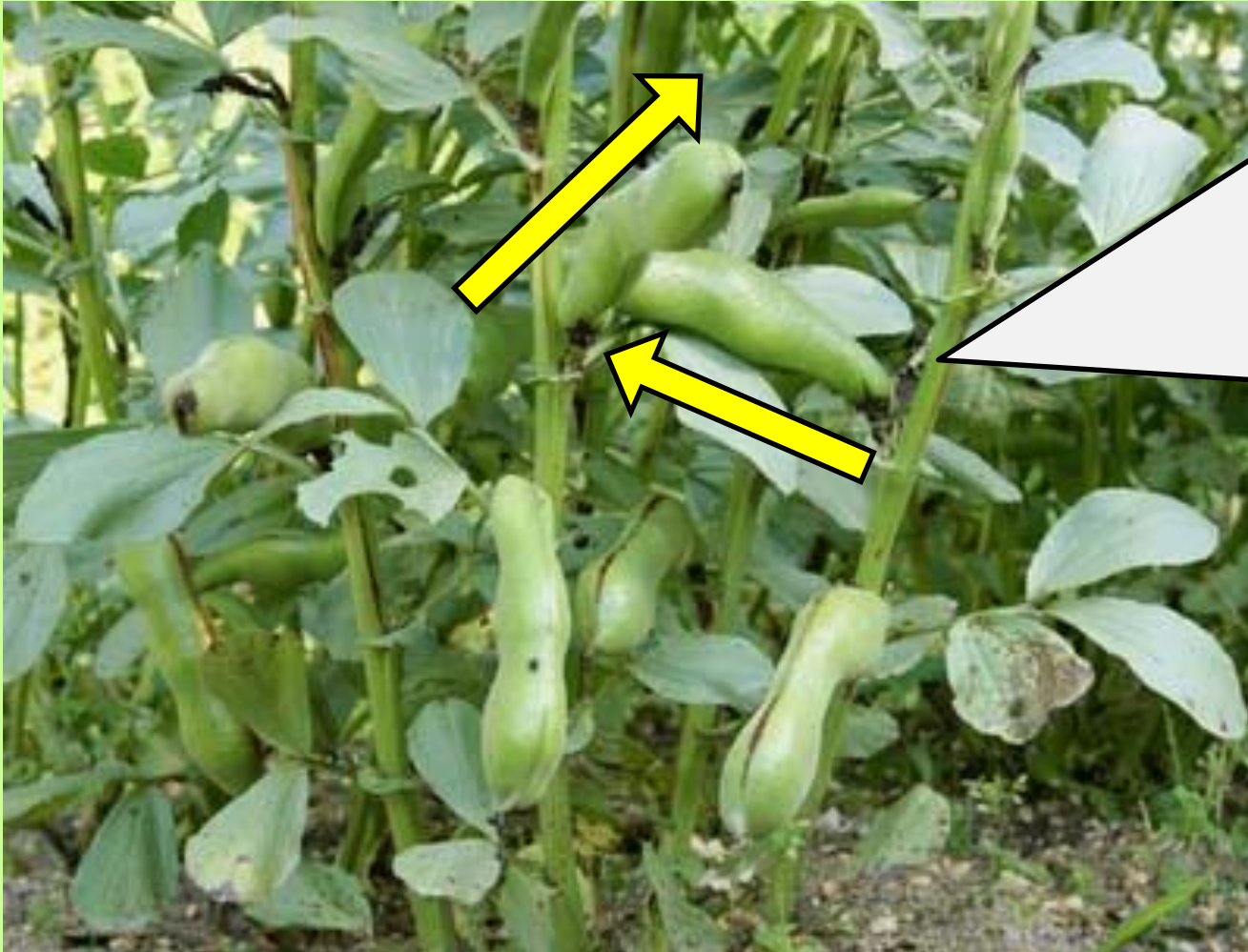
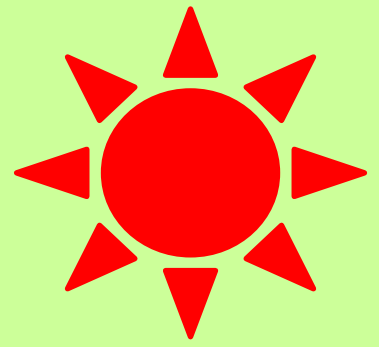
こたえ

①



かいせつ

②そらまめ



つたむくこつたむく
ななつたむく
ななつたむく

かいせつ

【ぐりんぴーすのなかま】

さやえんどう



すなっぴえんどう

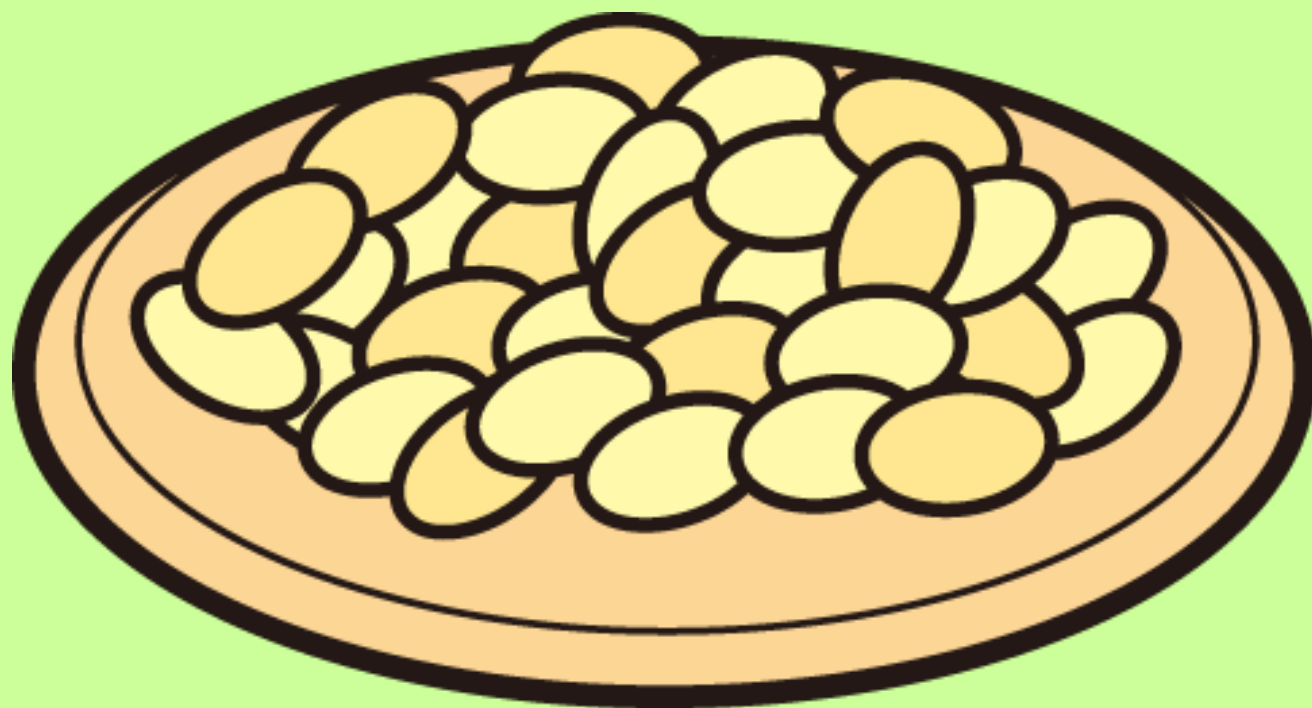
もんだい②

ぐりんぴーすは
どっち？

① やさい

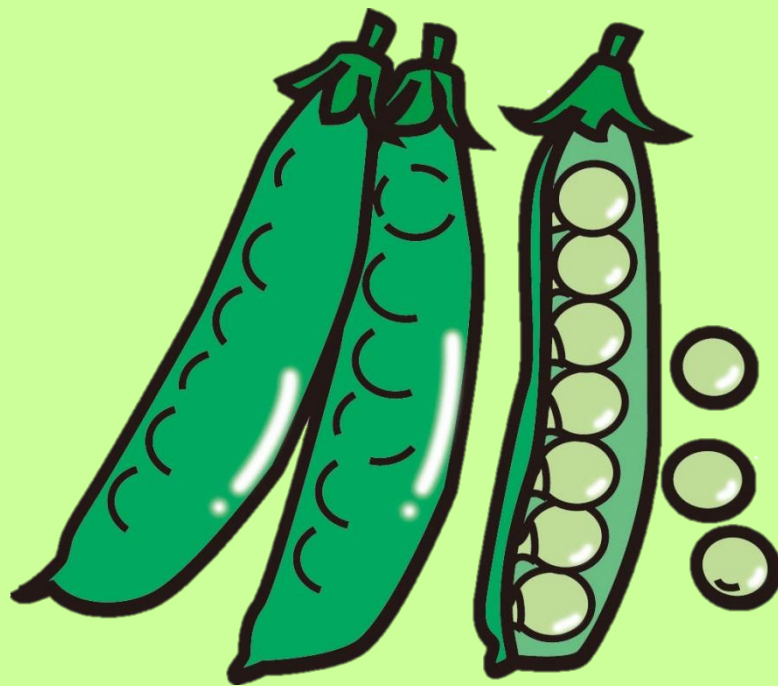


②まめ



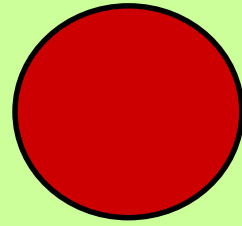
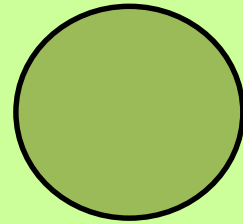
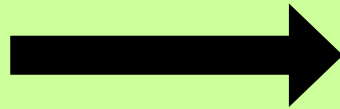
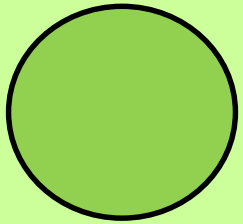
こたえ

① やさい



かいせつ

ぐりんぴーすは、みじゆく
な「えんどうまめ」です。
やさいとしてたべます。



ぐりんぴーす

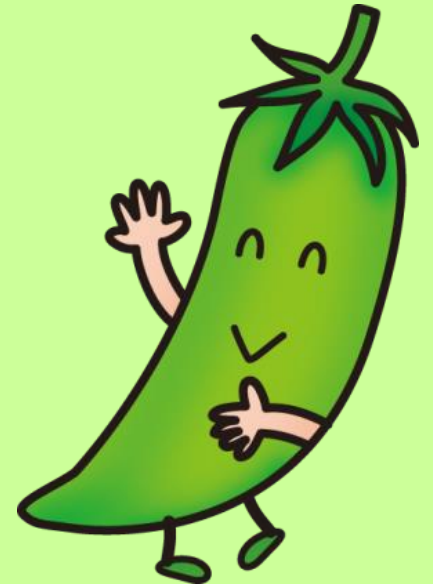
やさい

えんどうまめ

まめ

もんだい③

ぐりんぴーすを食べると、
からだにどんなよいこと
があるでしょう？



こたえ

*からだのなかから
きれいにしてくれる



*あたまがよくはたらく

*つかれをとる



もんだい④

なぜ1ねんせいに、
さやだしをしてもらう
のでしょうか？



こたえ

★ぐりんぴーすは、いまが
おいしいとき…しゅん（旬）

★さやからだしたてが
いちばんおいしい！

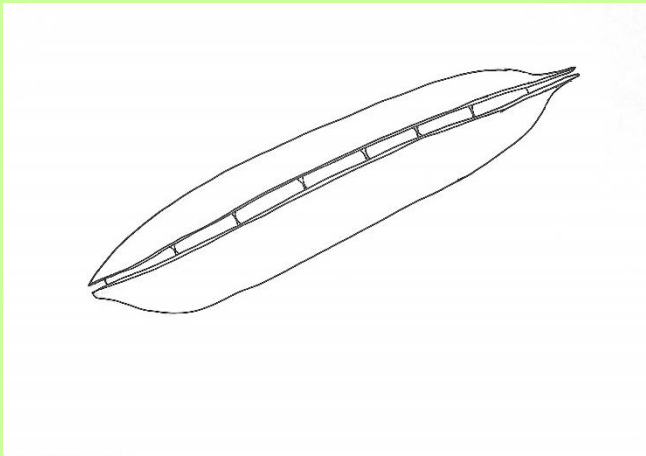
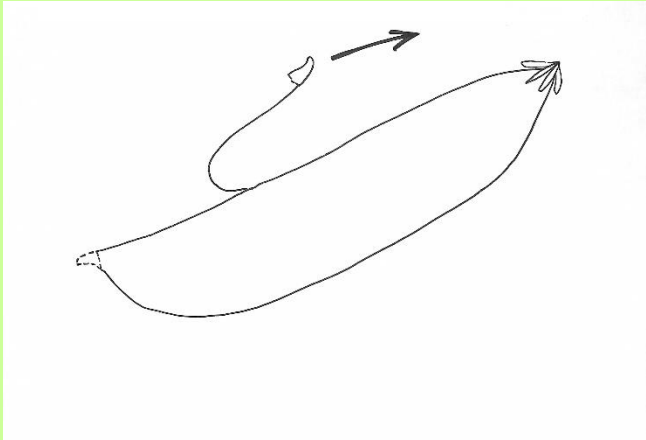
★おいしいぐりんぴーす
ごはんをつくるため。



グリーンピースは、しゅうかくしてから
くうきにふれて じかんがたつと、
あじもえいようも おちてしまいます。

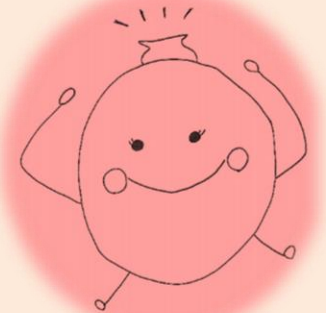
きゅうしょくでおいしくたべるために、
1じかんめに さやからだして
もらいます。きずつけないように、
ていねいにあつかってくださいね。

ぐりんぴーすの さやだしをしよう！



- ①へたと はんたいがわのはしを、
つまんで おる。
- ②おったところをもって、やじるしの
ほうこうに ひっぱる。
- ③すじをとったところに ゆびをいれて
さやをひらく。
- ④ぐりんぴーすを とりだす。

ぐりんぴーすの
ぼうしも わすれずに
とってくださいね！



《さやだしをする前に》

1. つくえに しんぶんし
をひろげる。
2. ようきを ひとり1つ
もらおう。

《きをつけること》

※くちにいれない！

※つぶさない！

※きずをつけない！



さわりごこち・におい・みためなど
いろいろなことをはっけんしましょう♪

《かたづけかた》

◆ぐりんぴーす → ざる

◆さや → ざる

◆つくえのかみ → たたむ

◆ようき → かさねる



それでは、
ぐりんぴーすの
さやだしを
はじめましょう！