



4月

こんたてひよう

給食はじまります!



月	火	水	木	金
6	<p>始業式 始業式 しぎようしき・にゆうがくしき</p> <p>入学式</p> <p>13 ルーティンサラダ わかばとびらサラダ</p> <p>白玉だんごは、よーくかんで食べましょう。</p>	<p>8 どりゆりせき ごもくちんし おぼろ</p> <p>新しい学年でも、給食を元気に食べよう!</p>	<p>9 さよみかおんじ アスロウサラダ おちかんとろース おくらとろース</p> <p>アスパラカスは春に美味しい野菜です。</p>	<p>10 やさいのおりがあえ さばのすけだき やさい ごはん</p> <p>おぼろ(おぼろ)は、汁物は右がわりに置きましよう。</p>
13	<p>14 ぶらりりせき やさいの いそあえ ごはん</p> <p>野菜の酸味は、刻み海苔が入っています。</p>	<p>15 ちくさせき れんこん きんぴら みそ汁</p> <p>羊羹焼きは、野菜入りのほんのり甘い焼きです。</p>	<p>16 ベーコンサラダ トマトソースパン おにぎりの カレーライス</p> <p>1ねんせい焼きゅうしよくかいし</p>	<p>17 りんごゼリー カレーライス かいそうサラダ</p> <p>カレーはルーから手作りです!</p>
20	<p>21 あまのからん かりがぼろのサラダ ふたでん</p> <p>カリカリに揚げたじゃがいもがおいしいよ。</p>	<p>22 しゃもいそべあげ たいんとむりの おとうじづけ みそ汁</p> <p>たけのこは、一日で何回大きくなるでしょうか?</p>	<p>23 ルーティンサラダ スライスミートソース ハンバーグ チキンサラダ</p> <p>口のまわりにミートソースがついたら洗おう。</p>	<p>24 ジャポあげぶようざ ねぎチャーハン ワサビのからスープ</p> <p>レタスはサラダに順らスープにしてもおいしいよ。</p>
27	<p>28 ぐりぐりのから揚げ たのりキャベツ 木こーロとん はなせめサラダ ごはん</p> <p>おぼろ(おぼろ)は、汁物は右がわりに置きましよう。</p>	<p>29 しゃもいそべあげ たいんとむりの おとうじづけ みそ汁</p> <p>たけのこは、一日で何回大きくなるでしょうか?</p>	<p>30 ハンバーグ まるパン さやみかおんじ せきスープ</p> <p>ハンバーグはパンにはさんで食べてね。</p>	<p>こんげつのもくひよう</p> <p>ただしいしよくじ のしかたを みにつけよう!</p>

① 手をぬらし、せっけんを、つけて泡立てる。

② 手のひら・手の甲・指先・指の関節・手の甲・指先・指の関節をこするように洗う。

③ 泡と汚れを洗い流す。

④ 清潔なタオルで水分を拭く。

当番以外の人は、前の仕上げを片付け、室内の換気をするなど、食事につながるさわやかな環境を整えましょう。

換気

① 箸の先が出ていませんか?
② マスクから鼻と口が出ていませんか?
③ 給食盒は、しっかりと清潔ですか?

④ 箸は短く切っていますか?
⑤ 手をきれいに洗いましたか?
⑥ 給食盒の裏面は拭き掃除はしていますか?

汁物は底からよくかき混ぜて、具と汁を均等に盛り付けます。

トンクを使うときは、料理が濡れないように優しくはさんで盛り付けます。